

LE 7 ESSENZE DELLO STILE

Metodo Yin Yang



Una guida che ti porterà alla
scoperta della tua essenza di base.

By Irene Grisolia

CHI SONO



Ciao, sono Irene Grisolia, consulente d'immagine dal 2017. Ho sempre pensato che la nostra immagine fosse qualcosa di fondamentale della nostra vita, il nostro biglietto da visita. Quello di cui però mi sono sempre resa conto è che in una società così veloce, così concentrata sull'apparire e basta, l'immagine che spesso viene proiettata di noi non fa parte della nostra identità.

Per questo motivo ho deciso che la mia missione fosse quella di riuscire a far emergere la vera bellezza di ogni singola donna, quella bellezza che spesso non viene valorizzata veramente.

E' arrivato il momento di buttare giù quegli stereotipi imposti dalla nostra società e di comunicare al mondo chi veramente siamo utilizzando uno degli strumenti più potenti che abbiamo: il nostro look!



SEI PRINCIPALMENTE DRAMATIC SE...

Sei particolarmente alta e/o i tuoi arti sono allungati (braccia e gambe)

La tua struttura ossea è forte, squadrata e spigolosa (le spalle particolarmente) e il tuo corpo è dritto.

Il volto è allungato, gli zigomi sono sporgenti e la mascella o molto squadrata, oppure il mento appuntito.

Lo sguardo è forte, diretto, fermo e gli occhi sono piccoli e felini.

Solitamente i colori sono scuri e intensi e l'impostazione è molto statuaria.

Dicono di te che sembri più alta, che appari autoritaria.

E' l'essenza regale per eccellenza



important tip

La donna Dramatic è scultorea, forte.
Questa forza la si riscontra soprattutto
nella struttura ossea squadrata e
spigolosa



COME VALORIZZARE L'ESSENZA DRAMATIC

3 consigli fondamentali

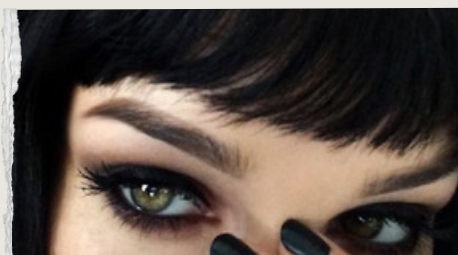
1. Mantieni la tua figura allungata: evita quindi di utilizzare linee corte e spezzate che andrebbero in contrapposizione alla tua immagine
2. La geometria è importante!! Linee, dettagli, accessori, gioielli...tutto (o quasi tutto) deve avere forme definite, geometriche e allungate. Gli spigoli vivi sono un must
3. Pochi gioielli! Meglio uno al massimo 2 ma dalle grandi dimensioni, scultorei, dall'aspetto pesante e dalle forme geometriche.



MOODBIARD DRAMATIC



#1



Irene Grisolia
CONSULENTE D'IMMAGINE

SEI PRINCIPALMENTE NATURAL SE...

La tua altezza è medio/alta e i tuoi arti tendono al lungo (braccia e gambe)

La tua struttura ossea è forte, squadrata, ma smussata non netta, e le spalle sono più ampie dei fianchi. Il tuo corpo è dritto.

Il volto è allungato, spesso più ampio sulla mascella, gli zigomi sono sporgenti, ma non netti. Una forma squadrata del viso è comune.

Natural



Lo sguardo è amichevole, simpatico e non crea distacco.

Gli occhi sono piccoli, spesso ravvicinati, ma la forma è leggermente arrotondata.

Solitamente i colori hanno una caratteristica soft.

Dicono di te sei aperta al mondo, accogliente, che ami stare in compagnia.

La tua postura spesso è rilassata.



important tip

La donna Natural mantiene sempre una certa definizione nella struttura ossea, ma rispetto al Dramatic è più arrotondata.

Natural



Dramatic

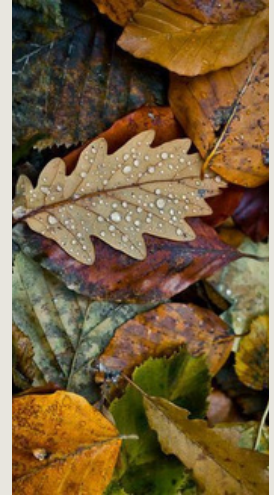
COME VALORIZZARE L'ESSENZA NATURAL

3 consigli fondamentali

1. Mantieni la tua figura allungata, ma puoi anche utilizzare linee molto corte nella parte bassa del corpo. Le linee devono essere destrutturate e confortevoli.
2. Gioca con i colori della terra della tua palette come i verdi i blu e le sfumature dei marroni e crea dei delicati mix'n'match
3. Gioca con gioielli etnici, di altre culture dalle forme ampie. Utilizza materiali naturali come cuoio, conchiglie, legno e pelle.



MOODBIARD NATURAL



#1





SEI PRINCIPALMENTE GAMINE SE...

Sei di statura piccola, ma i tuoi arti tendono al lungo (braccia e gambe)

La tua struttura ossea è sottile, ma squadrata e spigolosa (le spalle particolarmente) e il tuo corpo è dritto.

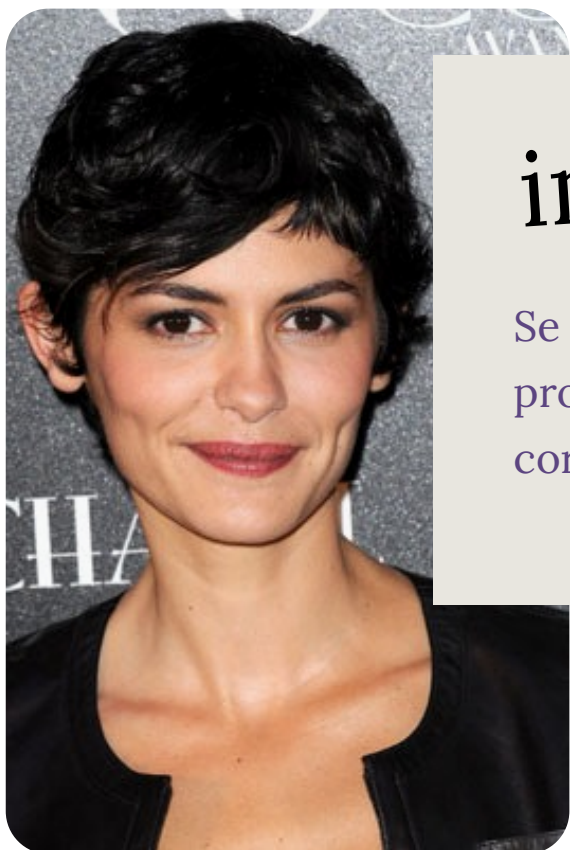
Il volto non è particolarmente grande e il mento è piccolo e appuntito e le guance sono a mela.

Lo sguardo è irriverente, malizioso e molto giovanile.

Gli occhi sono ampi, da cerbiatto e le ciglia folte.

Solitamente i tuoi contrasti sono alti e sei molto dinamica.

Dicono di te che sembri più giovane della tua età, che hai un aspetto simpatico e che non stai mai ferma.



important tip

Se hai il sospetto di avere del Gamine probabilmente porti divinamente i tagli corti, pixie, in stile boyish.



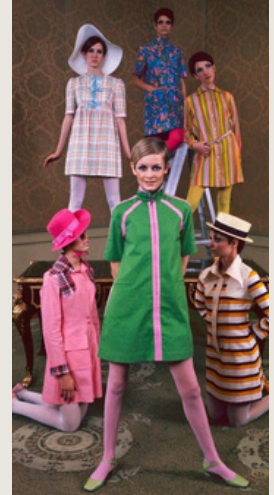
COME VALORIZZARE L'ESSENZA GAMINE

3 consigli fondamentali

1. Utilizza linee corte (pantaloni sopra la caviglia, gonne corte, manica a 3/4) ed evita il monocolore.
2. Gioca con i piccoli contrasti di colore e crea dei mix'n'match unici!! Rosso, blu e giallo sono perfetti per te!
3. Le tue forme sono piccole, compatte e geometriche (es i quadrati, i rombi), ma utilizza anche forme divertenti come fulmini, baffi, banane, forme di animali stilizzati etc..)



MOODBIARD GAMINE



#1





SEI PRINCIPALMENTE CLASSIC SE...

La tua altezza è nella media e la tua lunghezza degli arti è proporzionata al corpo.

La tua struttura ossea è regolare (nè troppo spigoloso e nemmeno rotonda) e il tuo corpo è una leggera clessidra.

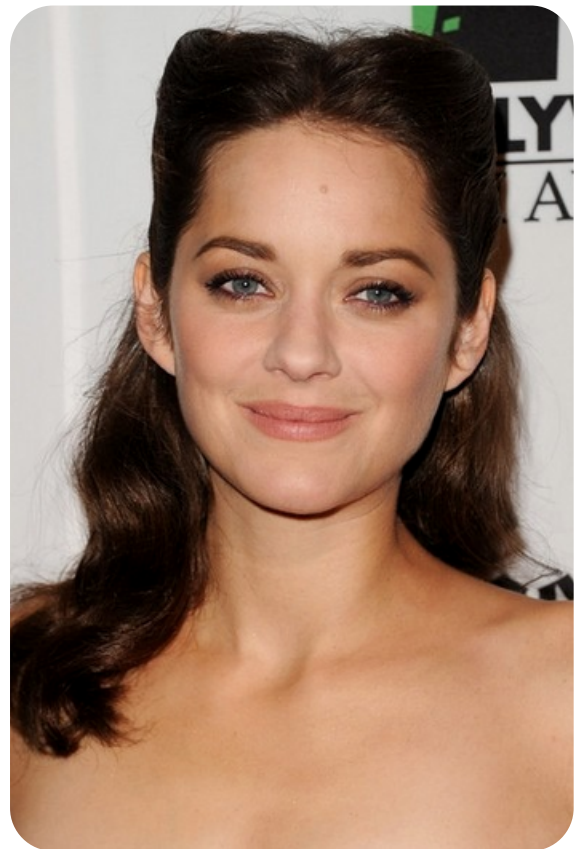
Il volto è simmetrico e le caratteristiche molto regolari.

Lo sguardo è maturo, diretto, ma non si impone.
Occhi, naso e labbra sono molto ben proporzionati al viso.
Il colore varia da medio/chiaro e medio/scuro e i contrasti variano da medio/bassi a medio/alti al massimo.



important tip

La donna Classic ha una innata eleganza e modi di fare sofisticati e contenuti. Se le tue caratteristiche fisiche sono molto regolari e simmetrici potresti avere del Classic



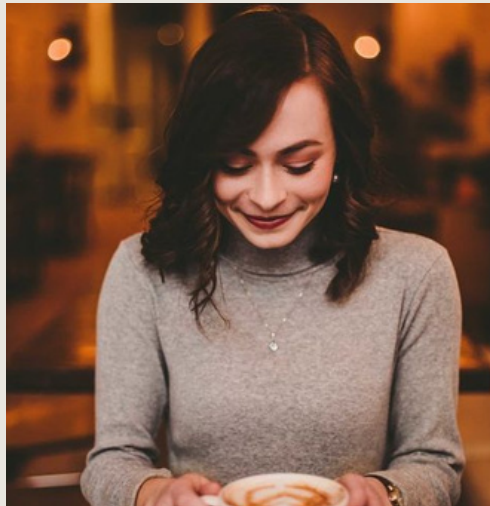
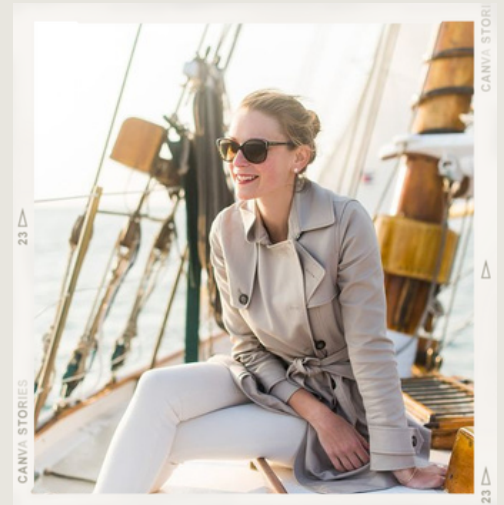
COME VALORIZZARE L'ESSENZA CLASSIC

3 consigli fondamentali

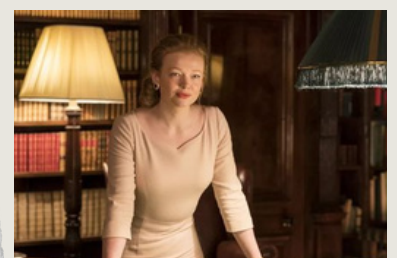
1. La tua silhouette migliore è una leggera clessidra sempre simmetrica, ma non stringere mai troppo la vita. Le linee sono regolari.
2. Utilizza tessuti di alta qualità come seta, lino, cachemire. Il finish migliore è leggermente matte o leggermente lucido.
3. Mi raccomando pochi dettagli! I dettagli come fiocchi, volant, ruches, drappeggi devono fondersi con l'outfit e mai prendere il sopravvento.

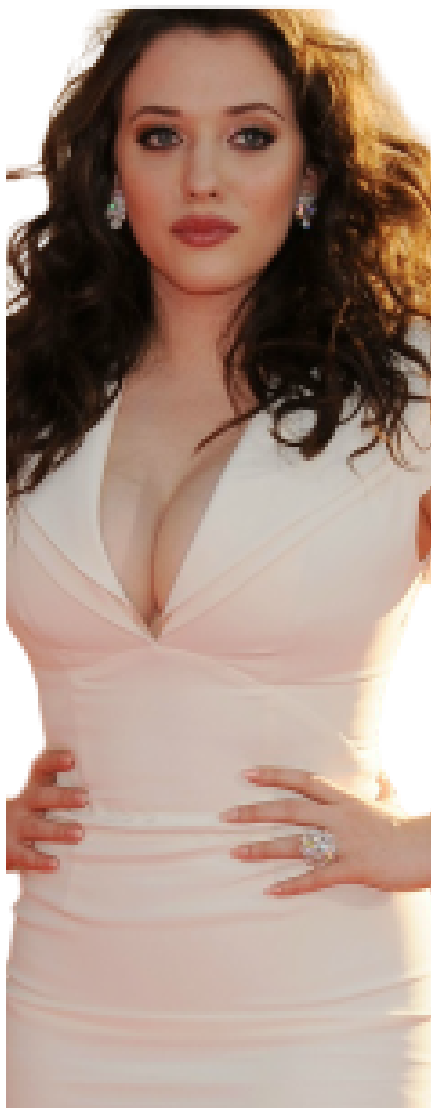


MOODBIARD CLASSIC



#1





SEI PRINCIPALMENTE ROMANTIC SE...

La tua altezza è nella media e la tua struttura ossea è arrotondata e leggermente ampia

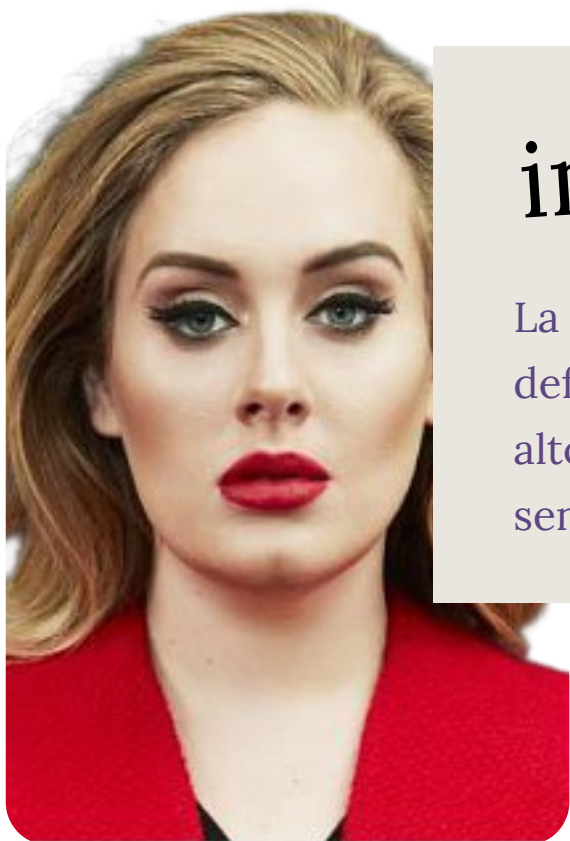
Il corpo è sinuoso, morbido con fianchi e/o seno formosi. La vita si stringe, ma può essere leggermente ampia.

Il volto è morbido, ma presenta una spigolatura arrotondata negli zigomi che però sono evidenti.

Lo sguardo è sensuale, languido.

Le tue labbra sono carnose, il naso delicato e gli occhi arrotondati.

Le tua femminilità è matura e terrena.



important tip

La donna Romantic ha sopracciglia definite e spesso ha un sopracciglio più alto dell'altro conferendo uno sguardo sensuale.



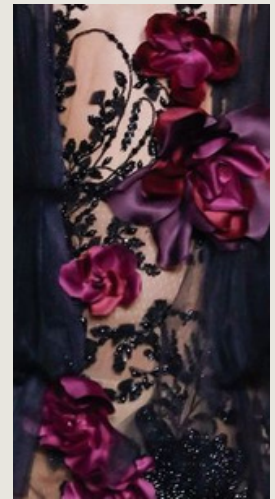
COME VALORIZZARE L'ESSENZA ROMANTIC

3 consigli fondamentali

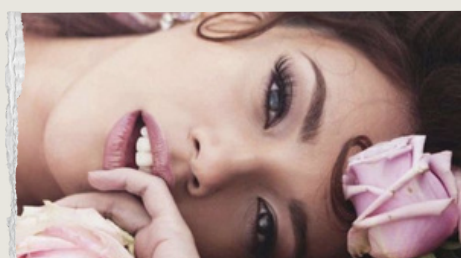
1. La tua silhouette è una clessidra che mette in evidenza la vita e che aderisce al corpo mostrando le tue curve.
2. I tuoi tessuti devono invitare ad essere toccati: morbidi ma dall'aspetto pesante. Pensa al velluto, angora, sete in sbieco, mohair...
3. I dettagli arrotondati e vistosi insieme ai gioielli sono un must per te. Lo stile barocco è il migliore.



MOODBIARD ROMANTIC



#1



SEI PRINCIPALMENTE INGENUE SE...

La tua altezza è minuta e i tuoi arti sono corti. L'ossatura è piccola e arrotondata.

Il corpo è morbido, ma non formoso. E' più una morbidezza delicata, meno sensuale e più infantile.

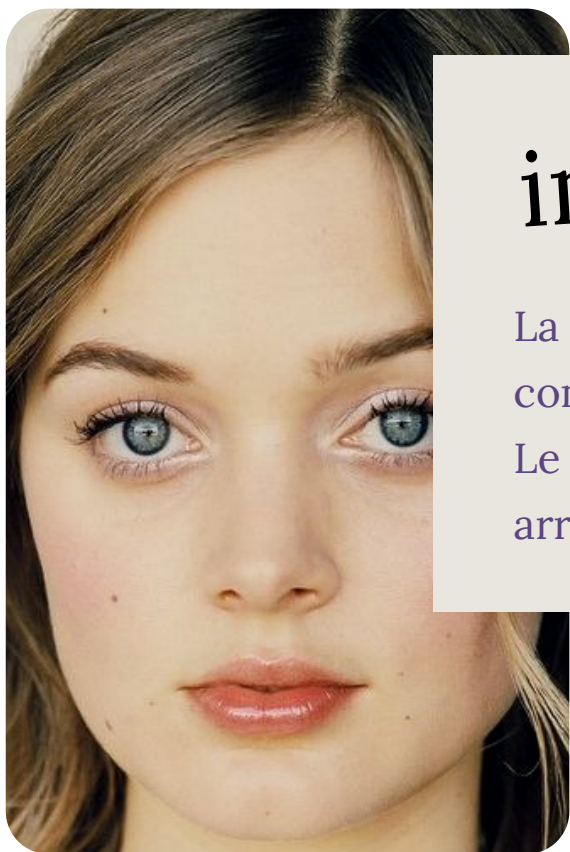
Il volto è arrotondato, quasi privo di spigoli. Gli zigomi non sono evidenti.



Lo sguardo è dolce, delicato, ingenuo.

Gli occhi possono essere distanziati. e sono arrotondati. Il naso è femminile e la bocca a forma di cuore.

I tuoi colori per lo più sono chiari e luminosi.



important tip

La donna Ingenue spesso viene definita come dolce e carina,
Le guance spesso sono morbide e arrotondate così come le sopracciglia.



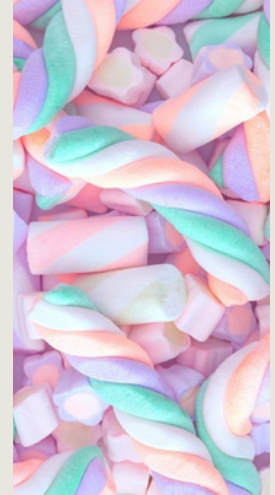
COME VALORIZZARE L'ESSENZA INGENUE

3 consigli fondamentali

1. Utilizza linee corte o midi e gioca con effetti bouffant sia nelle gonne che nelle maniche. Evita una silhouette continua, monocolore.
2. I tuoi dettagli sono leggeri, piccoli e sempre arrotondati: piccole ruches, colletti peter pan, piccoli volant, piccoli bottoni arrotondati...
3. I rosa, i gialli, i violetti con tocchi di verdi e azzurri luminosi sono tra i tuoi colori principali.



MOODBIARD INGENUE



#1



SEI PRINCIPALMENTE ETHEREAL SE...

La tua altezza varia da medio ad alta e la tua ossatura è delicata e allungata

Il corpo presente delle morbidezze, ma delicate non sinuose. Potresti essere un ovale magro.

Il volto è allungato e lievemente spigoloso. La fronte è ampia e i tuoi colori sono sfumati



Lo sguardo è lontano. La donna Ethereal è onirica, sembra quasi che non appartenga a questo mondo.

Il suo comportamento è assertivo, delicato, gentile.

Difficilmente alza la voce per farsi notare oppure entra volontariamente in conflitto con qualcuno.



important tip

A prescindere dalla stagione i tuoi colori sono sfumati. Questo vuol dire che ciglia e sopracciglia non sono molto evidenti. Anche le labbra tendono a essere pallide.



COME VALORIZZARE L'ESSENZA ETHEREAL

3 consigli fondamentali

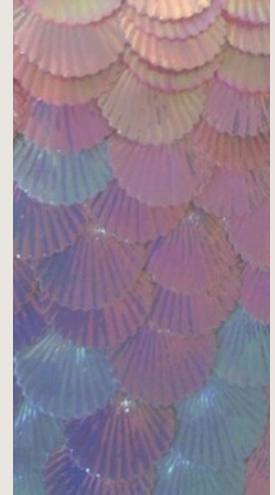
1. Utilizza linee molto allungate: possono andare oltre alle lunghezze considerate normali. La silhouette accompagna il corpo ma è destrutturata
2. I tuoi tessuti sono leggeri, delicati e fluttuanti. Si devono muovere mentre cammini. Evita quindi ogni tipo di staticità
3. Le tue forme (anche nei gioielli) sono allungate fluide e intricate. Pensa alle forme lunghe ad S, a quelle a 8, i drappeggi lunghi a cascata.



Galadriel

Artwork by
Zulfia Ermakova

MOODBIARD ETHEREAL



#1



INIZIA DA QUI

1. Comincia a guardare la tua struttura ossea e da lì definisci la tua silhouette.
2. Chiedi a qualcuno di descrivere la tua espressione.
Come è? Autoritaria, delicata, frizzante, giovanile, irriverente, sensuale, semplice...?
Verifica poi a quale essenza si abbina meglio e gioca con i dettagli e le forme di quella essenza.



GRAZIE!

Spero che questa mini guida ti sia stata utile per comprendere quella che potrebbe essere la tua essenza di base. Per aver maggiori ispirazioni segui anche la mia bacheca Pinterest



[Segui la mia bacheca Pinterest. Clicca qui](#)



[@irenegrisolia](#)



irenegrisoliastyle@gmail.com



www.irenegrisolia.it