



# **IL VIAGGIO DELL'EROE**

**La guarigione delle parti esiliate**

**CORSO ANNUALE 2025-26**

# Obiettivo del corso

Il Viaggio dell'Eroe è un percorso simbolico e trasformativo che ti accompagna nel cuore della tua interiorità, per riscoprire chi sei davvero. Attraverso otto incontri esperienziali, verrai guidato a intraprendere un viaggio interiore che, come ogni grande avventura, inizia con una chiamata al cambiamento. È quella voce dentro di te che da tempo desidera qualcosa di più autentico, che cerca senso, direzione e verità.

Ogni tappa è pensata per aiutarti ad attraversare soglie simboliche e reali: lascerai la tua zona di comfort, affronterai le ombre che ti trattengono, incontrerai il tuo mentore interiore e scoprirai le risorse nascoste che già vivono dentro di te. Questo viaggio ti porterà ad accogliere le parti di te che spesso eviti di guardare, trasformando la paura in forza, il dubbio in fiducia, l'oscurità in luce.

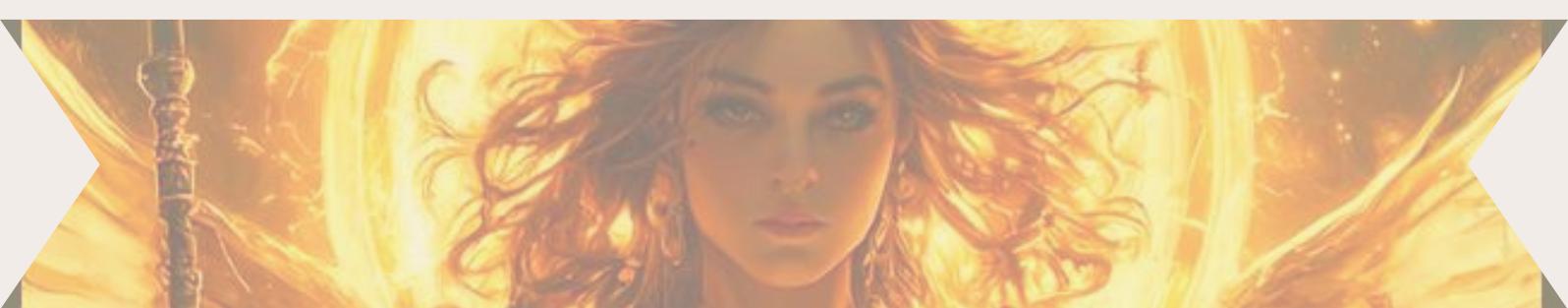
Durante le mattine, affronteremo insieme la parte teorica e simbolica del percorso, ispirata alla psicologia del profondo e al mito dell'eroe. Il pomeriggio sarà invece dedicato a un lavoro più sensoriale e meditativo, in cui, attraverso visualizzazioni guidate e l'uso sapiente degli oli essenziali, potrai integrare profondamente quanto emerso, entrando in contatto con la tua parte più autentica.

Questo corso è pensato per chi sente che è giunto il momento di smettere di sopravvivere e iniziare a vivere pienamente, con consapevolezza e radicamento. È un invito a ritrovare il tuo centro, a risvegliare il tuo potere interiore e a tornare nel mondo trasformato, con occhi nuovi e un cuore più libero.

Un cammino che non promette scorciatoie, ma che può restituirti l'oro nascosto della tua essenza.

Nel cuore del percorso, ci immergiamo in un dialogo profondo con le parti esiliate, accogliendole come parte integrante di noi. Si costruisce un ambiente di sicurezza e amore, dove ogni frammento, anche il più doloroso, viene riconosciuto e curato, permettendo alla nostra interezza di emergere.





# Programma

## Aromaterapia e PsicoAromaterapia

1

Gli oli essenziali: concetti di base generali  
Le Famiglie chimiche: stimolanti, equilibranti, rilassanti  
Tecniche di miscelazione. Modalità operative.  
Monografie degli oli essenziali.

## Il Metodo Alchimia Olfattiva®

2

Il rituale olfattivo:  
Il test olfattivo  
La triade aromatica  
La frase accompagnatoria

## Aromaterapia Alchemica: Le fasi alchemiche

3

1. Nigredo
2. Albedo
3. Citrinitas
4. Rubedo

## Il Viaggio

4

Simbolismo  
Strumenti necessari  
Istinto e Coscienza

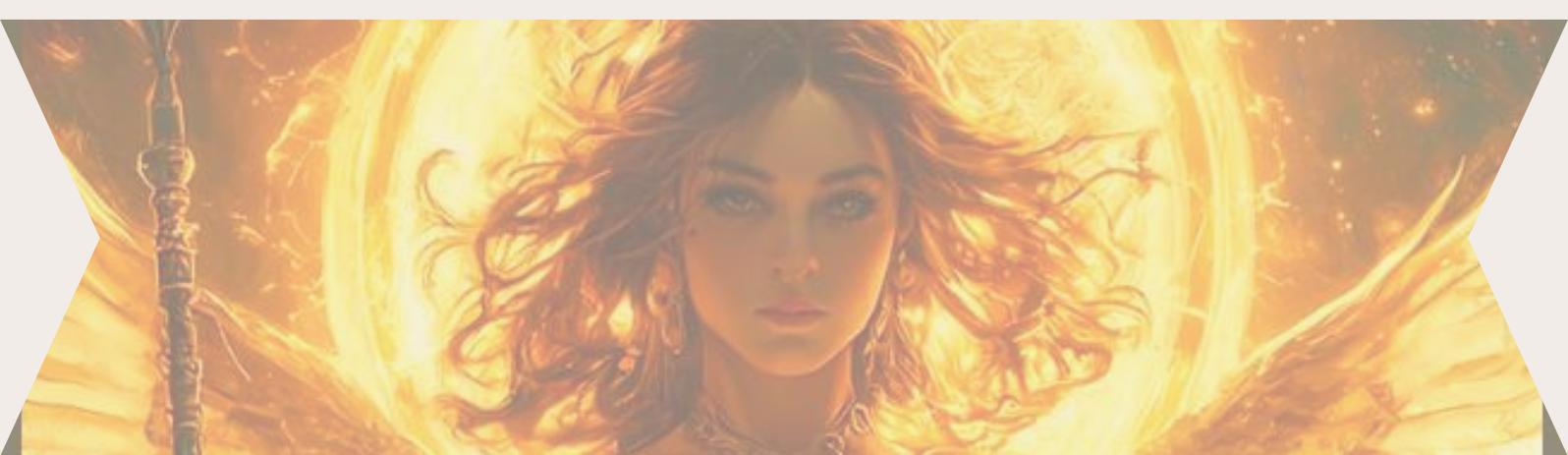
### 1. Il Risveglio della Chiamata: “Qualcosa dentro di te sta bussando. Lo sentirai?”

Rappresenta la fase della presa di coscienza. È il momento in cui emerge l'insofferenza verso lo status quo, accompagnata dal desiderio di cambiare. Si lavora sull'attivazione del Sé autentico, riconoscendo sogni, bisogni e desideri rimossi. È il momento socratico del “conosci te stesso”, l'inizio della ricerca del vero significato dell'esistenza. Il risveglio è l'abbandono dell'ignoranza.

5

**Focus:** sentire l'insoddisfazione attuale come motore del cambiamento

- 💧 Chiave aromatica dedicata con Monografie di Oli essenziali
- 🧘 Meditazione di risveglio sensoriale e visione interiore



# Programma

## 2. L'Incontro con il Sé Mentore. "Tutta la saggezza che cerchi, vive già dentro di te."

**6** L'accesso alla guida interiore: il Sé saggio. È la voce della coscienza profonda che consiglia, protegge e orienta. È la fase del "maestro interiore". Il sapere non viene da fuori, ma è il ricordo di ciò che l'anima già conosce. Il "Sé superiore" è il centro spirituale che, nel tempo, guida l'io verso l'integrazione e la libertà interiore. È l'inizio della comunicazione tra l'io inferiore e il Sé spirituale superiore.

**Focus:** sviluppare una nuova visione interiore e ascoltare la saggezza interiore

💧 Chiave aromatica Dedicata con Monografie di oli essenziali

🧘 Meditazione per ascoltare la voce del sé profondo

## 3. Il Passaggio della Soglia. "Oltre il conosciuto, inizia la magia del cambiamento."

**7** Rappresenta la rottura con la zona di comfort e l'ingresso nel territorio sconosciuto della trasformazione. È il momento del coraggio e della volontà. Platonicamente, è l'uscita dalla caverna: si lascia il mondo delle apparenze per iniziare a vedere con occhi nuovi. È la fase di "superamento del guardiano della soglia", simbolo delle resistenze interiori che si devono affrontare prima di varcare il mondo spirituale.

**Focus:** affrontare l'ignoto e fare il primo passo concreto

💧 Chiave Aromatica dedicata con Monografie di Oli essenziali

🧘 Meditazione per attraversare la soglia verso il nuovo

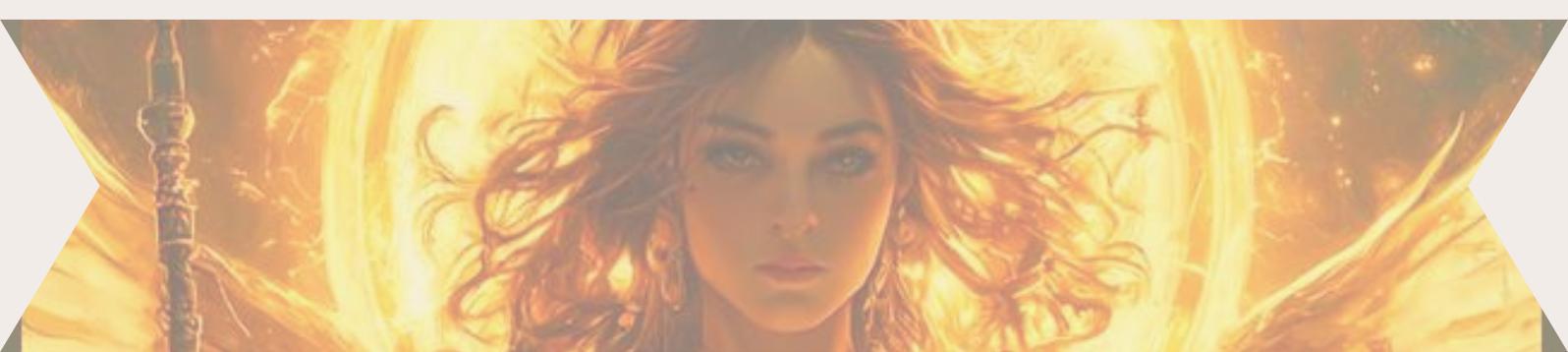
## 4. L'Ordeal Interiore. "L'ombra che affronti... è la porta verso la tua luce."

**8** Qui si affrontano le ombre: paure, traumi, emozioni represses. È la discesa nell'inconscio, simile alla notte oscura dell'anima: un dialogo profondo con le parti esiliate, accogliendole come parte integrante di noi. Attraverso gli oli essenziali si costruisce un ambiente di sicurezza e amore, dove ogni frammento, anche il più doloroso, viene riconosciuto e curato, permettendo alla nostra interezza di emergere. L'"integrazione dell'Ombra", è il momento esistenziale della crisi, diventando compost spirituale per il nuovo io che sta nascendo.

**Focus:** contatto profondo con le proprie ferite e le dinamiche difensive

💧 Chiave aromatica dedicata con Monografie di oli essenziali

🧘 Meditazione per trasformare l'oscurità in consapevolezza



# Programma

## 5. La Prova di Illuminazione. “Nel cuore dell’ombra, una scintilla ti guida.”

9

È l’intuizione, il momento in cui qualcosa si illumina dall’interno. Si apre un varco verso la propria verità, con visioni e insight profondi. È l’illuminazione dopo il deserto: la rivelazione del Sé reale, oltre la mente razionale. L’anima cosciente entra in contatto con la luce del Sé spirituale. È il momento in cui l’essere umano sperimenta la luce interiore, un “raggio dell’Io superiore”.

**Focus:** ricevere intuizioni dall’inconscio e aprirsi alla luce interiore

💧 Chiave aromatica dedicata con monografie di oli essenziali

🧘 Meditazione per aprirsi alla luce del proprio cuore

## 6. Il Dono e la Trasformazione. “Hai attraversato il fuoco. Ora ricevi il tuo tesoro.”

10

Si lavora sull’integrazione: si riconosce il cambiamento, si celebra il nuovo sé, si consolidano le risorse emerse. Rappresenta l’Alétheia greca: la verità come “disvelamento”. Ciò che era nascosto si rivela come dono. Il risultato del lavoro interiore porta a una nuova configurazione dell’Io. Il karma si trasforma in libertà. Il dono è la realizzazione del potenziale spirituale.

**Focus:** riconoscere ciò che si è trasformato e cosa si è guadagnato dal viaggio

💧 Chiave aromatica dedicata con Monografie di oli essenziali

🧘 Meditazione per celebrare e radicare il cambiamento

## 7. Il Ritorno e l’Integrazione. “Porta nel mondo ciò che sei diventato.”

11

L’eroe non resta nella caverna: torna nel mondo quotidiano con nuova consapevolezza. È l’integrazione tra sé spirituale e vita concreta. È l’unione degli opposti: spirito e materia, asceti e azione. È il momento in cui l’Io si mette al servizio del mondo. Il sapere spirituale non è fine a sé stesso, ma si incarna nella vita quotidiana.

**Focus:** portare i nuovi valori nella vita reale, radicare l’esperienza

💧 Chiave aromatica dedicata con monografie di oli essenziali

🧘 Meditazione per armonizzare l’energia e ritornare trasformati

## 8. La Rinascita dell’IO. “Tu sei l’eroe. Questo è il tuo nuovo inizio.”

12

È il completamento del processo di individuazione. Si manifesta un senso di pienezza, di centratura e coerenza. L’Io si rinnova. Come l’Araba Fenice, si rinasce da sé stessi. La verità non è qualcosa da conoscere, ma da diventare.

È la nascita dell’Io spirituale: l’essere umano inizia ad agire in piena coscienza, libertà e amore. Il “nuovo Io” è connesso al proprio compito evolutivo.

**Focus:** visione del futuro, agire come Sé autentico, apertura al nuovo ciclo

💧 Chiave aromatica dedicata con monografie di oli essenziali

🧘 Rituale meditativo di celebrazione e visione del futuro



## Rivolto a

Aromaterapeuti. Naturopati. Operatori sanitari. Consulenti del Benessere. Psicologi. Psicoterapeuti. Operatori SPA. Amanti della materia.

## Dove

In **presenza** a Brescia

Via Moretto 16

oppure **Online** su piattaforma Zoom

## Calendario

21 settembre '25 - 26 ottobre '25

23 novembre '25 - 18 gennaio '26

22 febbraio '26 - 22 marzo '26

19 aprile '26 e 17 maggio '26

**orario 09,45-16,15**

## Costo

possibile in 3/5 comode rate

Per iscrizioni entro il 31 Luglio 2025: 720 euro + iva

Per iscrizioni dopo il 31 luglio 2025: 800 euro + Iva

**Comprende materiale didattico e Attestato**

**Info e Iscrizione Whatsapp 3356863577**

MODULO ISCRIZIONE  
CORSO "IL VIAGGIO DELL'EROE" 2025-2026

Il/La sottoscritto/a NOME..... COGNOME.....  
RESIDENTE IN VIA .....N.....  
PAESE.....CAP.....PROVINCIA.....  
CODICE FISCALE.....P. IVA.....  
COD.UNIVOCO.....REGIME FISCALE.....  
SOGGETTO A RITENUTA D'ACCONTO (cerchiare o barrare la propria) SI. NO.  
MAIL.....CELLULARE.....

Richiede di iscriversi al CORSO tenuto dalla dott.ssa Perini Sandra

Pagamento quota intera: 720 + iva (totale 878,40)

Pagamento rateale 3 rate:

1 rata entro il 31 luglio - totale 292,80 (compreso Iva)

2 rata entro 30 ottobre - totale 292,80 (compreso Iva)

3 rata 31 gennaio - totale 292,80 (compreso iva)

(specificare se regime ordinario con P.IVA, nel caso è necessario calcolare la ritenuta d.a.)

IBAN IT 48 F 05696 11200 00000 6026X09

Causale: "Nome Cognome - Corso Psicoaromaterapia Evolutiva"

Modalità di cancellazione

La prima rata non è rimborsabile. Il partecipante può ritirarsi entro la prima data di svolgimento del corso attraverso comunicazione scritta a alchimiaolfattiva@gmail.com ma non può chiedere il rimborso di quanto già pagato. Se il partecipante manifesta intenzione di non procedere al corso **entro il 30 ottobre 2025** può sospendere il pagamento della seconda rata. In caso di ritiro dal corso dopo il 30 ottobre 2025 il partecipante si impegna al pagamento dell'intera quota del corso.

Privacy

Ai sensi del D.lgs . n. 196/2003 le informazioni fornite saranno trattate per le finalità di gestione amministrativa dei corsi (contabilità, logistica, formazione elenchi). Le informazioni possono essere utilizzate per la creazione di un archivio ai fini di informare (via e-mail o posta) circa future iniziative di formazione di Sandra Perini. È possibile accedere alle informazioni in nostro possesso e esercitare i diritti di cui al comma 7 della legge (aggiornamento, rettifica, integrazione, cancellazione, trasformazione o il blocco dei dati, ecc) inviando una richiesta scritta al titolare del trattamento all'indirizzo: alchimiaolfattiva@gmail.com

Il dichiarante sottoscrive il presente contratto avendo preso visione di quanto sopradescritto.

Data.....Firma.....