

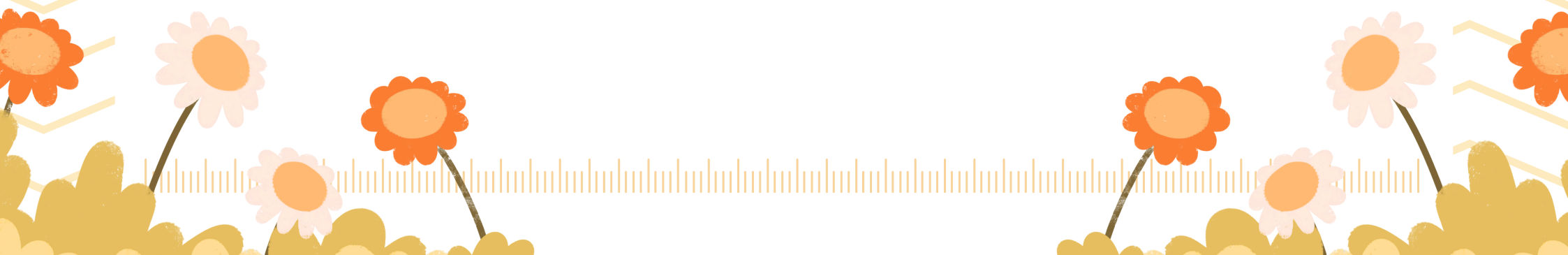
*Rosa Cipriano*<sup>®</sup>

Educatrice al movimento

[www.rosacipriano.it](http://www.rosacipriano.it)

*Piccoli Semi di Pace*  
**Posizioni Yoga**

*Attraverso lo Yoga impariamo a coltivare la pace dentro di noi, per farla sbocciare e condividerla con gli altri.*



*Rosa Cipriano*<sup>®</sup>

Educatrice al movimento  
[www.rosacipriano.it](http://www.rosacipriano.it)

## POSIZIONE DEL SEME



*Sono un seme di pace che  
riposa nella terra.*

*Rosa Cipriano*<sup>®</sup>

Educatrice al movimento  
[www.rosacipriano.it](http://www.rosacipriano.it)

## POSIZIONE DEL BOCCIOLO

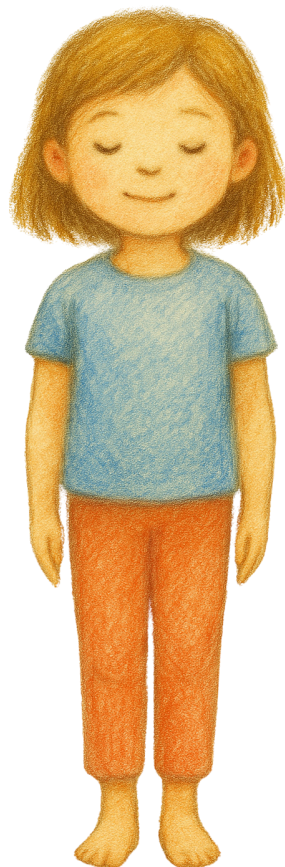


*Un caldo abbraccio avvolge il bocciolo,  
che custodisce silenzioso la pace.*

Rosa Cipriano®

Educatrice al movimento  
www.rosacipriano.it

## POSIZIONE DEL GERMOGLIO



*Sono un germoglio che si apre al cielo,  
la pace mi sostiene passo dopo passo.*

Rosa Cipriano®

Educatrice al movimento  
www.rosacipriano.it

## POSIZIONE DEL SOLE

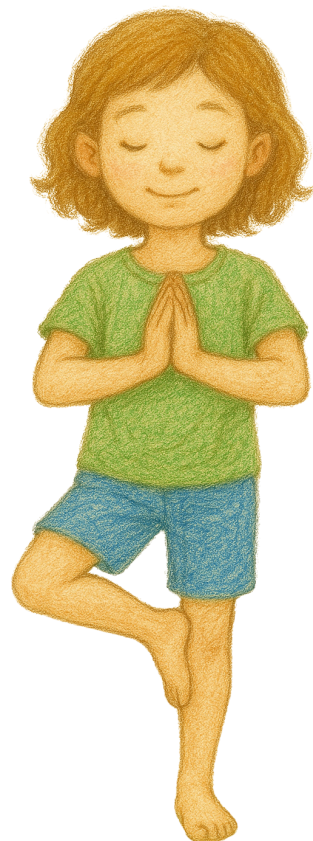


*Il sole mi scalda, la pace mi illumina.*

**Rosa Cipriano®**

Educatrice al movimento  
[www.rosacipriano.it](http://www.rosacipriano.it)

## POSIZIONE DELL'ALBERO



*Come un albero con radici profonde,  
porto pace e armonia intorno a me*

**Rosa Cipriano®**

Educatrice al movimento  
[www.rosacipriano.it](http://www.rosacipriano.it)

## POSIZIONE DELLA FARFALLA



*Apro le ali leggere,  
la pace vola con me.*

Rosa Cipriano®

Educatrice al movimento  
www.rosacipriano.it

## L'ARCOBALENO DELLA PACE



*Con il mio corpo disegno un  
arcobaleno, la pace unisce tutti i colori.*

Rosa Cipriano®

Educatrice al movimento  
www.rosacipriano.it

## POSIZIONE DELLA STELLA



*La pace che ho coltivato dentro  
di me, la dono al mondo.*