



Ansia da Separazione: Non Dispetti

Di Anna Maria Carmen Ruggiero

Quando un cane resta solo e abbaia, piange o distrugge, non sta facendo un dispetto. Soffre di ansia da separazione: un problema comportamentale grave. Spesso, senza saperlo, sono i proprietari stessi ad alimentarlo.



Un cane seguito ovunque non impara mai a stare da solo. Troppa dipendenza rende fragile, non sereno. L'autonomia è la prima cura contro l'ansia.



Accarezzare il cane quando trema o piange non lo calma. Lo conferma nella sua paura. Il messaggio che riceve è: “Hai ragione ad avere paura.”



Far dormire il cane nel letto o nella camera sembra amore. Ma crea confusione nei ruoli e aumenta l'insicurezza. Così, quando resta solo, il vuoto diventa insopportabile.



Un cane equilibrato ha spazi propri: la sua cuccia, i suoi momenti di indipendenza. L'amore vero non è iperprotezione. È insegnare sicurezza e autonomia.



Saluti pieni di baci e parole, ritorni con troppe feste... sono gesti che aumentano l'agitazione. Il cane impara che ogni separazione è un dramma.



Il cane non è il problema. Il problema nasce dai comportamenti sbagliati del proprietario. Solo cambiando le abitudini umane, il cane può cambiare davvero.



Uscire senza rituali. Rientrare senza esagerare. Lasciare giochi che impegnano la mente. Piccoli gesti quotidiani che costruiscono sicurezza.



Non basta un giorno. Ci vuole tempo,
costanza, regole chiare. Con guida e amore
responsabile, l'ansia si scioglie poco a poco.



L'ansia da separazione non è dispetto. È un grido d'aiuto. Solo i proprietari, con responsabilità e amore, possono trasformarla in equilibrio e serenità.



CHI SONO



Mi chiamo Anna Maria Ruggiero, sono educatrice cinofila e naturopata per animali, e da oltre 15 anni aiuto i cani e i loro proprietari a vivere più sereni.

Negli anni ho sviluppato il metodo “No Dispetti”, che unisce tecniche di educazione cinofila a rimedi naturali per affrontare in modo rispettoso e personalizzato problemi come l’ansia da separazione.

Il mio obiettivo è insegnarti come aiutare il tuo cane a restare tranquillo anche quando non sei in casa, così da migliorare la sua vita... e la tua.

Vuoi capire se questo è il problema del tuo cane e come risolverlo?

PARLIAMONE INSIEME

Ora è il momento di fare il passo successivo
per aiutare davvero il tuo cane.

PRENOTA LA TUA CONSULENZA GRATUITA SULL'ANSIA DA SEPARAZIONE



Scopri se il tuo cane soffre di ansia da
separazione e come aiutarlo a restare sereno
anche quando resta solo.

Durante la consulenza gratuita riceverai
ascolto, consigli pratici e un metodo naturale
e personalizzato per migliorare il benessere
del tuo amico a quattro zampe.

SCOPRI LA CONSULENZA GRATUITA