

CORSO ALLATTAMENTO LEZIONI LIVE

OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo del corso è fornire ai partecipanti le conoscenze avanzate e approfondite sui problemi più frequenti in allattamento sia per la mamma che per il bambino, basate su evidenze aggiornate, e come affrontarli correttamente.

PROGRAMMA DEL CORSO

Problemi più frequenti in allattamento nella mamma - Prima parte (5 ore):

- Dotti ostruiti
- Ingorgo
- Mastite
- Ascesso
- Candida
- Vasospasmo - Sindrome di Reynaud
- Eczema
- Herpes
- Chirurgia del seno

Problemi più frequenti in allattamento nella mamma - Seconda parte (4 ore):

- Problemi di flusso
- “Poco latte” per cause materne
- Montata che non arriva o che tarda
- Mantenere la produzione
- Allattare in tandem
- Rilattare
- Smettere di allattare: problemi di salute incompatibili con l’allattamento o scelta materna

Conoscenza dei principali ausili in allattamento e loro utilizzo (3 ore):

- Paracapezzoli
- Tiralatte
- DAS (Dispositivo di Alimentazione Supplementare)
- DAS casalingo
- Bicchierino

Problemi del bambino - Prima parte (2 ore):

- Valutare l'anatomia del bambino
- Come il bambino impara a succhiare
- Suzione e deglutizione fisiologiche
- "Poco latte" per cause dipendenti dal bambino
- Come la nascita impatta sulla suzione del bambino
- Il bambino pretermine
- Reflusso gastroesofageo
- Candida nel bambino

Problemi del bambino - Seconda parte (2 ore):

- Plagiocefalia
- Torcicollo
- Frenulo corto
- Conformazione del palato
- Schisi palato/labbro

Supporto al bambino con difficoltà (2 ore):

- Tecniche e terapie per supportare il bambino con difficoltà
- Favorire l'empowerment nella mamma attraverso informazioni, sostegno e supporto corretti e aggiornati
- Il modello "cure amiche della madre" nell'iniziativa "ospedale amico del bambino" (BFHI)
- Il counseling alla madre di un bambino con difficoltà
- Strumenti per fare rete con altri operatori sanitari coinvolti nell'aiuto della diade mamma-bambino
- Come fare rete per dare il miglior supporto possibile alle madri

Altri argomenti (2 ore):

- Rilattazione
- Gravidanza e allattamento in tandem
- Allattamento dei gemelli
- Diabete

Parte Generale (5 ore):

- Educazione all'allattamento
- Il contesto culturale, sociale e familiare dell'allattamento
- Interpretare la ricerca
- Aspetti etici e legali
- Formazione Codice OMS
- Allattamento e salute pubblica

Parte Materna (20 ore):

- Anatomia e fisiologia della mammella
- Composizione e specificità del latte umano
- Farmaci e allattamento:
 - Consumo di alcol
 - Fumo e tabacco
 - Medicinali di uso comune da parte della madre in allattamento
 - Cannabis
 - Sostanze di abuso
 - Contraccezione
 - Galattagoghi
 - Gel/preparati per capezzoli
 - Erbe medicinali e integratori
 - Chemioterapia/radioterapia/indagini diagnostiche con mezzi di contrasto radioattivi
- Esami strumentali in allattamento
- Infezioni virali materne e allattamento
- Patologie mammarie comuni
- Patologie mammarie
- Scarsa produzione lattea: considerazioni e management
- Tiralatte, ausili e altre tecnologie
- Latte donato
- Nutrizione materna e allattamento
- Patologie materne e allattamento
- Cure perinatali e intrapartum
- Cure post partum
- Adozione
- Allattare in pubblico
- Lavoro retribuito - avvio o rientro al lavoro
- Introduzione di cibi solidi/smettere di allattare

Parte Neonatale (20 ore):

- Salute infantile
- Sviluppo fetale
- Sonno sicuro
- Sviluppo psicomotorio del neonato
- Valutazione clinica del neonato
- Patologie comuni del neonato
- Il neonato con sindrome genetica
 - Disturbi neurologici neonatali/infantili
 - Piccolo/a per l'età gestazionale (SGA), grande per l'età gestazionale (LGA)
 - Anomalie congenite (es. gastrointestinali, cardiache)
 - Errori congeniti del metabolismo
- Malformazioni nel neonato
- La gestione del neonato prematuro
- Accrescimento ponderale del neonato
- Alimentazione complementare
- Svezzamento
- Elementi di psicologia e comunicazione
- Presentazione e discussione di casi clinici

Competenze Cliniche (5 ore):

- Codice di condotta professionale
- Principio della riservatezza
- Salute pubblica e advocacy
- Applicare la ricerca basata sulle prove di efficacia nella pratica
- Interpretare i risultati di una ricerca
- Usare la ricerca per contribuire allo sviluppo di politiche e protocolli
- Progettare uno studio (compresa l'approvazione da parte di un comitato etico)

Comunicazione (5 ore):

- Questioni psicologiche/cognitive materne
- Relazione diade mamma-bambino/a in allattamento
- Consapevolezza culturale
- L'importanza dell'ascolto attivo
- Sviluppo e condivisione di un piano di cura
- Informare madri e famiglie
- Formare professionisti/e, colleghi/e e studenti/studentesse
- Sostegno emotivo
- Sostegno di gruppi