

CORSO ALLATTAMENTO LEZIONI ON DEMAND

OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo primario del corso è che i partecipanti acquisiscono gli strumenti per la protezione, la promozione e il sostegno dell'allattamento, un obiettivo considerato primario sia a livello nazionale che internazionale.

PROGRAMMA DEL CORSO

Nozioni di base secondo evidenze aggiornate (12 ore):

- I benefici dell'allattamento
 - Fisiologia della lattazione
 - Composizione del latte umano
 - Ormoni materni che influenzano la produzione di latte
 - Lattazione indotta
 - L'importanza della prima ora
 - Attacco e posizioni
 - Estrazione del latte (meccanica con tiralatte, spremitura manuale)
 - Posizione della diade in allattamento (hands-off)
 - Comportamenti alimentari delle diverse età
 - Intolleranze alimentari / allergie
 - Comportamenti tipici del neonato/neonata/lattante
 - Indicazioni dell'OMS per l'introduzione di alimenti complementari
 - Feci e minzioni
 - Tono della pelle, tono muscolare, riflessi del lattante
 - Malattia da reflusso gastroesofageo (GERD), reflusso
 - Iperbilirubinemia

Le buone pratiche raccomandate per l'alimentazione infantile (4 ore):

- Protezione e sostegno
 - Essere in grado di fornire protezione e sostegno adeguati nel proprio ambito lavorativo in condizioni di fisiologia e di patologia materna o neonatale
- Tecniche di counselling
 - Conoscere e saper usare efficacemente le tecniche di counselling con la madre e la sua rete di sostegno

Conoscenze trasversali (4 ore):

- Il Codice di Commercializzazione dei sostituti del latte materno e le sue applicazioni
- I "10 passi" per l'allattamento al seno
- Le iniziative Ospedale Amico del Bambino (BFHI) e Comunità Amica del Bambino (BFCI)
 - Fare advocacy per la madre/neonato/neonata/lattante nel sistema sanitario
 - Allattamento nelle emergenze (es. disastri naturali, emergenze personali)
 - Aspetti psicologici e sociali della genitorialità
 - Identificazione delle reti di supporto
 - Salute mentale materna
 - Stile di vita familiare