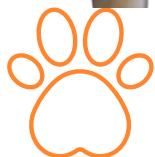


# ALIMENTAZIONE BARF, CASALINGA CRUDA, CASALINGA COTTA ... TUTTI I SEGRETI...



[HTTPS://WWW.DEBORAH-VETERINARIO-ONLINE.COM](https://www.deborah-veterinario-online.com)



# ALIMENTAZIONE BARF, CASALINGA CRUDA, CASALINGA COTTA



## LA DIETA BARF PER CANE E GATTO

- **COSA SIGNIFICA BARF?**

E' un acronimo inglese:

**Biologically Appropriate Raw Food:**

cibo crudo biologicamente appropriato

oppure **Bones And Raw Food: ossa e cibo crudo**



- **ORIGINI**

Da un veterinario australiano, nel lontatno 1993, Ian Billinghurst, il cui fine era avvicinarsi e NON duplicare la dieta degli animali in natura.

- **E OGGI?**

Oggi viene scelta in seguito ad una maggiore consapevolezza del nostro ruolo come responsabili della salute del nostro animale domestico, ad una ricerca di naturalità, per evitare il più possibile tossici.

- **CHE COS'È?**

È una dieta a crudo composta da:

**>> OP - ossa polpose:** ossa edibili ricoperte di carne date crude (alle volte si danno macinate)

**>> CSO:** carne senza osso e **pesce azzurro**



**>> organi** (cuore, fegato, reni, milza, ...): so

**>> verdure:** più che un ruolo nutrizionale, hanno sicuramente un ruolo FUNZIONALE (per digestione e transito) e sono fondamentali per il benessere del MICROBIOTA intestinale

**>> trippa verde:** non sbiancata, non lavata; NON è necessaria MA è molto utile come probiotico

**>> oli e grassi & integrazioni funzionali** (omega 3 e altri)





# ALIMENTAZIONE BARF, CASALINGA CRUDA, CASALINGA COTTA



- **È PER TUTTI?**

**NO!**

In caso di presenza di bambini, persone poco attente/convinte, soggetti immunodepressi, cani con patologie comportamentali... e in altri casi è fortemente **sconsigliata**.

Il veterinario valuterà anche tutte queste variabili.



- **ATTENZIONI PARTICOLARI**

Particolari attenzioni vanno poste nel maneggiare gli alimenti crudi, nel congelamento/scongelamento, nella pulizia di attrezzi-superfici-ciotole-contenitori.

Inizialmente tutto è molto complicato, poi, come per tutte le cose, ci si abitua, le azioni entrano nella routine quotidiana e tutto diventa facile e scorrevole.

In caso di terapie antibiotiche, anestesie, particolari farmaci: ricordare al veterinario che il cane sta seguendo la BARF!

- **BISOGNA FARE ANALISI (PARTICOLARI) AL CANE?**

Si e no, nel senso che, al di fuori della BARF, è sempre bene sapere i valori ematici normali del cane.

Quindi: si possono fare delle analisi inizialmente (anche per assicurarsi che non ci siano problematiche latenti) e poi eventualmente al bisogno.

- **TUTTE LE OP VANNO BENE?**

**NO!**

Ricordiamo che le ossa polpose sono ossa edibili ricoperte di carne date crude.

Bisogna tenere conto: della specie dell'animale, del peso dell'animale, dell'età dell'animale del quale si prendono le OP.

Inoltre bisogna valutare il cane che mangerà le OP: come mastica, la sua taglia, il suo carattere, il suo approccio alle OP.

*Quando si inizia a dare OP c'è una "lista" da seguire per dare le OP in ordine di grado di difficoltà.*





# ALIMENTAZIONE BARF, CASALINGA CRUDA, CASALINGA COTTA



## L'ALIMENTAZIONE CASALINGA CRUDA E COTTA PER CANE E GATTO

### • QUALI SONO GLI INGREDIENTI DI UN'ALIMENTAZIONE CASALINGA?

Sicuramente l'alimento principe è costituito dalle **proteine animali** (carne, pesce, eventualmente latticini), soprattutto parlando del gatto, con l'aggiunta di **vegetali** (verdura, frutta), **grassi** (per lo più animali ma possono essere necessari anche quelli vegetali), **carboidrati** da valutare nel cane / no nel gatto, **integratori** a seconda del soggetto.



### • QUALI SONO I RISCHI DI UN'ALIMENTAZIONE CASALINGA?

Non scendo nei particolari di cosa possono portare carenze di singoli micronutrienti ma sì, ci sono anche rischi quando parliamo di alimentazione casalinga: **il fai da te** è sicuramente il primo.

I pericoli possono essere: carenze nutrizionali in microelementi ma anche nelle tanto semplici quanto fondamentali proteine animali, obesità, alterazioni intestinali, ripercussioni negative sul sistema immunitario.

**Il medico veterinario che si occupa di nutrizione è il professionista a cui affidarsi quando decidi di cucinare per il tuo Animale.** L'alimentazione casalinga deve essere **personalizzata** sul singolo Animale in base a età, peso, attività, metabolismo, eventuali disturbi o patologie.

Oltre ai singoli macroingredienti, il veterinario valuterà anche l'introduzione di integratori, generici ed eventualmente specifici.

Il rispetto costante delle indicazioni fornite dal veterinario garantirà la perfetta salute del tuo Animale.

**Controlli regolari**, inizialmente settimanali e via via a intervalli di tempo maggiori, permetterà eventuali aggiustamenti del piano alimentare iniziale.





# ALIMENTAZIONE BARF, CASALINGA CRUDA, CASALINGA COTTA



## • COME AVVIENE IL PASSAGGIO TRA DIETA INDUSTRIALE E CASALINGA?

Si può scegliere se effettuare il passaggio in maniera **diretta**, da un giorno all'altro, o **graduale**, nell'arco di 7 o più giorni, andando a diminuire gradualmente il secco attualmente usato mentre si aumenta la parte di alimentazione casalinga.

I fattori da prendere in considerazione sono diversi: la salute dell'Animale, il motivo del cambio, se ci troviamo di fronte a cane o gatto con apparati digerenti delicati, se sono già abituati a mangiare cibo fresco, ...

## • A CHE ETA' CANE E GATTO POSSONO INIZIARE A MANGIARE CASALINGO?

**A qualunque età!**

Da quando inizia lo svezzamento dal latte della mamma: questo è il periodo, quello della crescita, durante il quale è ancora più importante non commettere errori, affidarsi al veterinario che si occupa di nutrizione, seguire le sue indicazioni, stiamo mettendo le basi per la salute del futuro adulto.

Anche **un Animale non più giovane** può iniziare a mangiare casalingo, sicuramente ne gioverà. In un momento in cui il suo organismo inizia a fare più fatica, offrirgli ingredienti, materie prime facilmente digeribili non può che agevolare il suo fisico e rafforzare il suo sistema immunitario.

## • COME CALCOLARE LA QUANTITA' GIORNALIERA DI ALIMENTI?

Online troverai sicuramente indicazioni generiche, tabelle, programmi che calcoleranno in automatico la quantità di alimento casalingo necessaria al tuo Animale.

Se vuoi iniziare a "giocare" con l'alimentazione casalinga puoi cominciare così.

Ma se vuoi approcciare seriamente l'alimentazione casalinga per il tuo Animale, evita il fai da te.

Le variabili sono molte (età, attività fisica, metabolismo individuale, eventuali patologie, il sistema famiglia, ...) e **solo un veterinario che come me si occupa di alimentazione di cane e gatto potrà personalizzare le diete per il tuo Animale, garantendogli tutti i macro e micronutrienti necessari per evitare pericolose carenze e squilibri futuri.**





# CHI SONO



**Mi chiamo Deborah Fratucello,  
sono un medico veterinario, lavoro online.**



**Affianco le famiglie per il benessere del loro cane e gatto attraverso:**

- **percorsi di affiancamento alla cucina casalinga e BARF** per cane/gatto, anche in caso di animali con patologie
- **percorsi per la gestione dei problemi comportamentali** di cane/gatto
- mi occupo di **percorsi formativi online e in presenza** nel campo dell'alimentazione e del comportamento di cane e gatto

Dalla parte del tuo cane e gatto, sempre!

**HAI BISOGNO DI RICHIEDERE UNA CONSULENZA?**

**SCRIVIMI:**

**DEBORAH.FRATUCELLO.VET@GMAIL.COM**



**HTTPS://WWW.DEBORAH-VETERINARIO-ONLINE.COM**