

6



PUNTI PRINCIPALI

(+1 CHE POCHISSIMI CONOSCONO,
SOPRATTUTTO PARLANDO DI GATTI)

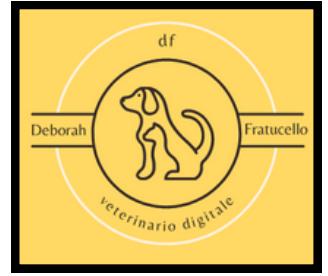
PRIMA GUIDA ALLA LETTURA DELL'ETICHETTA DEL CIBO SECCO DEL TUO CANE O GATTO

Dott.ssa Deborah Fratucello
Medico veterinario

Esperto in comportamento e nutrizione di cane e gatto

<https://www.deborah-veterinario-online.com/>





INDICE



1. Controlla la composizione, la lista degli ingredienti

2. NO al primo ingrediente diverso dalla carne

3. I componenti analitici (che non sono la composizione)

4. Attenzione alle “Farine di ...”

5. Attenzione alle % di fresco nei prodotti secchi

6. Attenzione a additivi, conservanti, etc,...

+.1 Cibo completo e complementare





CHI SONO

Mi chiamo Deborah Fratucello,



sono un medico veterinario, lavoro online.

Affianco le famiglie per il **benessere del loro cane e gatto** attraverso:

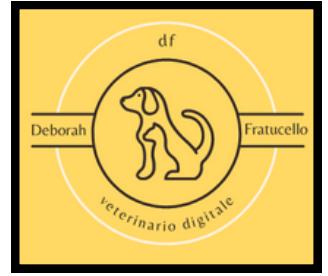
- **percorsi di affiancamento alla cucina casalinga e BARF** per cane/gatto, anche in caso di animali con **patologie**
- **percorsi per la gestione dei problemi comportamentali** di cane/gatto
- mi occupo di **percorsi formativi online e in presenza** nel campo dell'alimentazione e del comportamento di cane e gatto

Dalla parte del tuo cane e gatto, sempre!

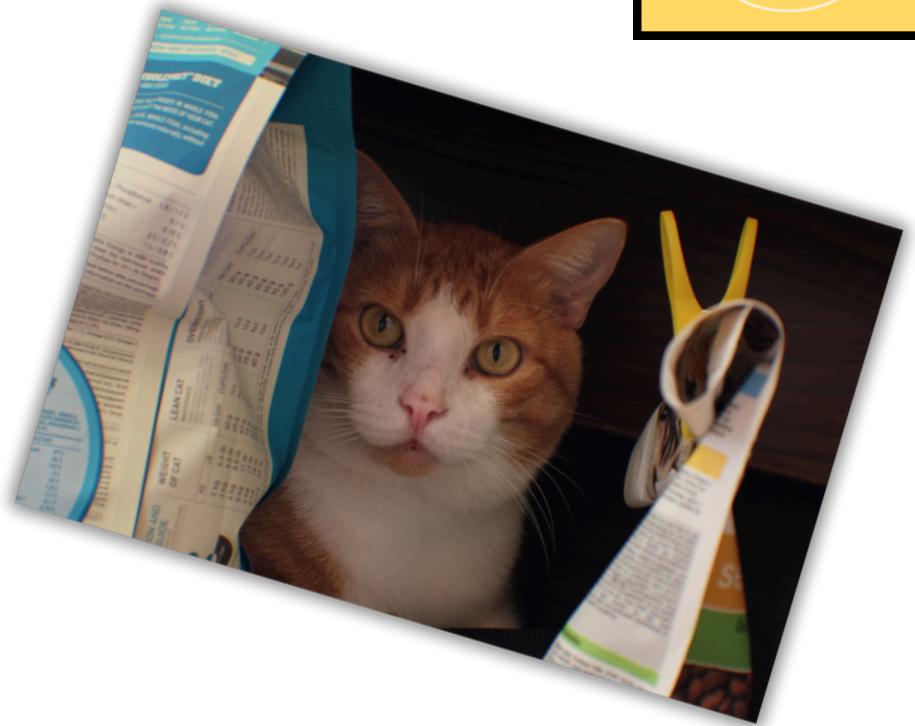


<https://www.deborah-veterinario-online.com/>





Se ti interesserà poi approfondire quello che leggerai in questa guida, ho realizzato per te:



MASTERCLASS ONLINE

La prima masterclass per imparare a leggere le etichette dei cibi per cani e gatti

Evita le opinioni contrastanti che trovi su internet,
facendo scelte consapevoli per la salute del tuo Amico a 4 zampe.



[CLICCA QUI PER ANDARE
AI DETTAGLI DELLA MASTERCLASS](#)

<https://www.deborah-veterinario-online.com/>





1

CONTROLLARE LA COMPOSIZIONE (LA LISTA INGREDIENTI)

L'etichetta ha due sezioni principali

- **Composizione:** è la lista degli ingredienti.
- **Componenti analitici:** sono i valori dell'analisi chimica in %

Composizione: cosa guardare

→ Ordine e percentuali

Gli ingredienti compaiono in ordine decrescente di quantità (in peso, tal quale).

→ **Attenzione alle “famiglie”** di ingredienti

Formula aperta: p.es. “cereali”

invece di “mais, riso...” -> formula chiusa

Sapere esattamente gli ingredienti è importante soprattutto nel caso di allergie/intolleranze.





CONTROLLARE LA COMPOSIZIONE (LA LISTA INGREDIENTI)

Esempio pratico di etichetta

“Proteine di pollame disidratate, mais, farina di mais, proteine di maiale disidratate, idrolizzato di proteine animali, glutine di mais, ...”.

Qui il mais è “spezzettato” in mais/farina/glutine.

Di solito questo si usa per far risultare al primo posto le proteine (che qui poi non sono carne/muscolo): se sommo tutto il mais, potrebbe arrivare a costituire la quantità maggiore degli ingredienti e quindi risultare al primo posto.



2



NO AL PRIMO INGREDIENTE DIVERSO DA CARNE

Esempi pratici

- “Grano turco estruso”: come primo ingrediente in un alimento per carnivori: come cibo per carnivori mi aspetto che al primo posto ci sia carne/muscolo.
- “Proteine di carne”: non sono “carne”, sono proteine estratte e non è indicata la specie.
- “Farina di carni bianche”: non so quali specie. Un animale allergico al tacchino non è per forza allergico al pollo (e viceversa)
- Quando il primo ingrediente è “carne fresca”
Esempio: *carne bianca fresca, proteine disidratate di pollo e tacchino, mais, riso, ecc.*

Attenzione: la carne fresca contiene 70–80% di acqua.

In etichetta gli ingredienti dovrebbero riflettere l'alimento finito. Se tolgo l'acqua, quella “carne fresca” scivola giù nell'elenco. In pratica, il vero primo ingrediente saranno le proteine disidratate, non il muscolo fresco.



2

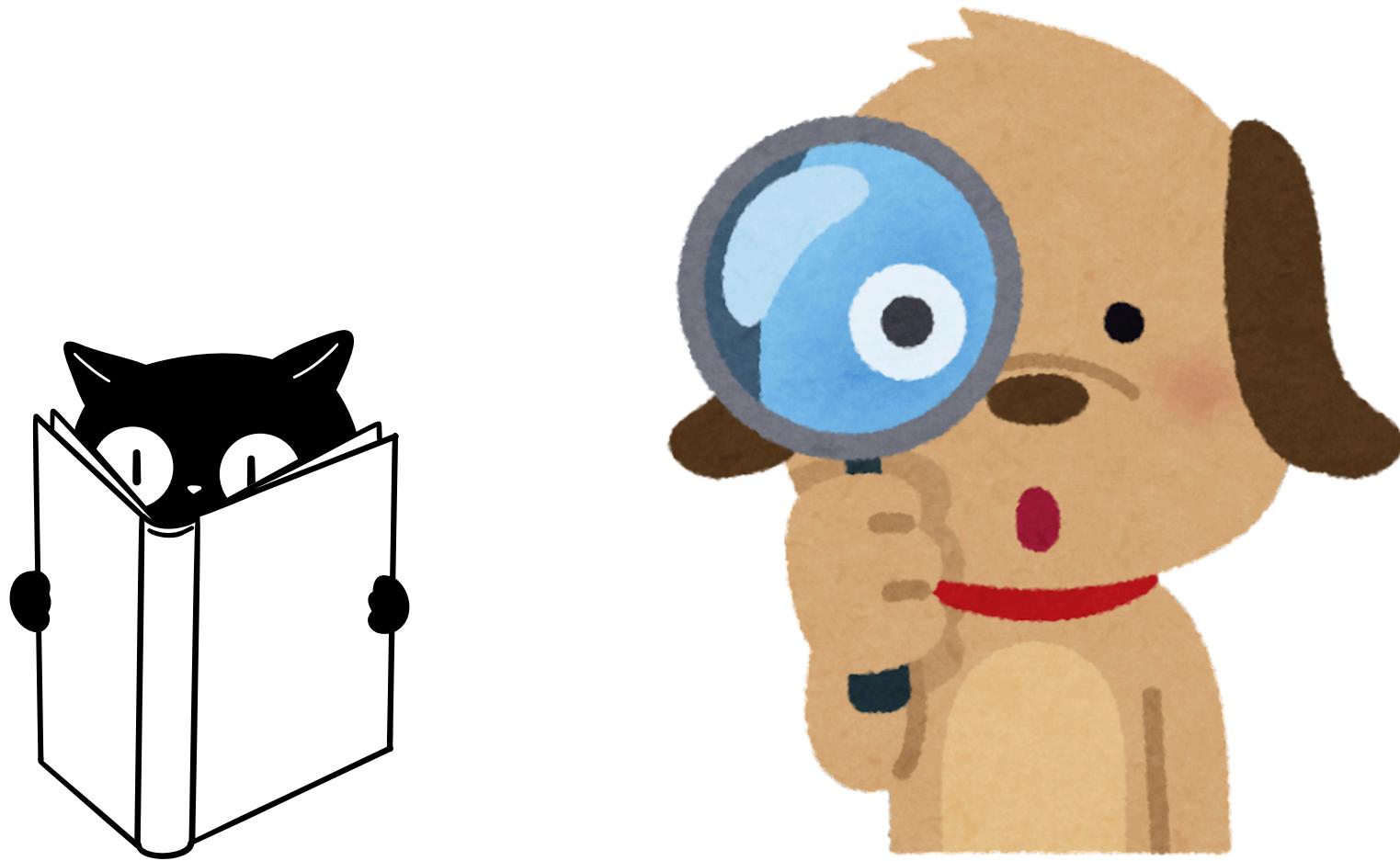


NO AL PRIMO INGREDIENTE DIVERSO DA CARNE

**Quello che vuoi leggere
come primo ingrediente in un'etichetta:**

“Farina di carne di (+ specie animale)”

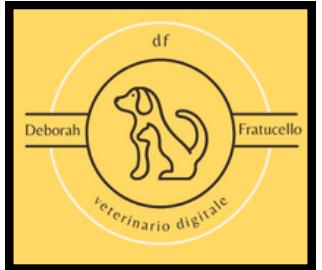
“Carne essicata/disidratata di (+specie animale)”



<https://www.deborah-veterinario-online.com/>



3



LA COMPOSIZIONE E' DIVERSA DAI COMPONENTI ANALITICI

Componenti analitici: numeri e materia prima

I valori vanno letti alla luce delle materie prime.

Esempio: una borsa di pelle è ricca di “proteine” all’analisi dell’azoto... ma non è edibile.

Cosa trovi in etichetta

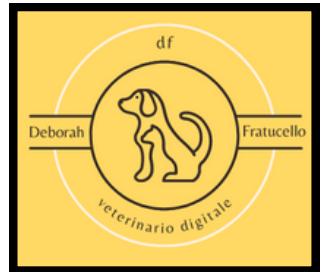
- Umidità: acqua contenuta
- Proteina grezza: **stima di azoto** (non è la “vera proteina” come nelle etichette per uso umano).
- Grassi grezzi: lipidi presenti
- Fibra grezza: quota non digeribile
- Ceneri grezze: residuo inorganico dopo combustione.
 - Se troppo alte, possono indicare molte ossa → meno proteine utili.
 - Non sempre è negativo: può riflettere minerali aggiunti (quota “buona”).

Conclusione: contestualizza sempre numeri e ingredienti.
Guarda oltre l’apparenza.

<https://www.deborah-veterinario-online.com/>



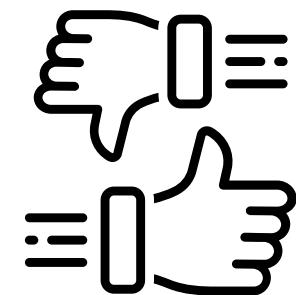
4



ATTENZIONE ALLE FARINE DI ...

Alcuni esempi

- “**Farina di carni bianche**”: non so quali specie. Un animale allergico al tacchino non è per forza allergico al pollo (e viceversa).

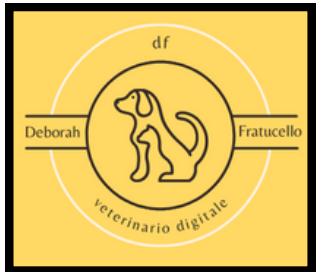


- “**Farina di pollo**”
MA... quale parte???
(coscia, ma anche busto di pollo scarnificato etc.) e quindi: quanta carne/muscolo c’è?

- La scritta “**farina di carne di pollo**” nella lista degli ingredienti invece indica:
-> farina ottenuta da macinatura e essiccazione di muscolo scheletrico del pollo: **quello che voglio!**



5

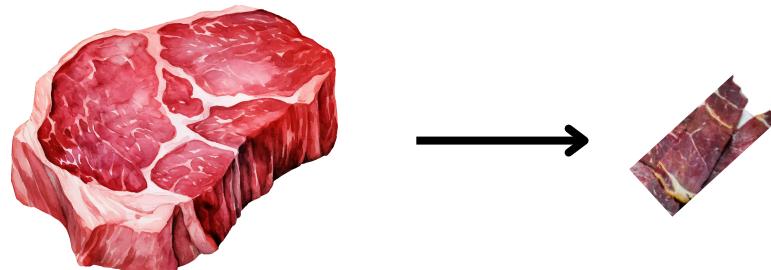


ATTENZIONE ALLE PERCENTUALI DEL FRESCO NEI PRODOTTI SECCHI



Quando il primo ingrediente della lista è “carne fresca” potremmo pensare: “Wow!” e invece...

Esempio:



Composizione: carne bianca fresca, proteine disidratate di pollo e tacchino, mais, riso, ecc.

- Attenzione! La carne fresca contiene 70–80% di acqua, cosa pensi rimanga in un cibo secco?
- In etichetta gli ingredienti dovrebbero riflettere l’alimento finito: se tolgo l’acqua, quella “carne fresca” scivola più indietro nella lista degli ingredienti.
- In pratica, il vero primo ingrediente saranno le proteine disidratate (forse, ma che non sono carne/muscolo), non il muscolo fresco.



6



ATTENZIONE A ADDITIVI TECNOLOGICI, CONSERVANTI, ECC.

Gli additivi sono sostanze inserite intenzionalmente per svolgere una funzione. Sono divisi in categorie.

- **Tecnologici:** conservanti, antiossidanti, stabilizzanti, ...
- **Organolettici:** coloranti, aromi, ...
- **Nutrizionali:** vitamine, oligoelementi, amminoacidi, ...
- **Zootecnici:** non usati in cane e gatto

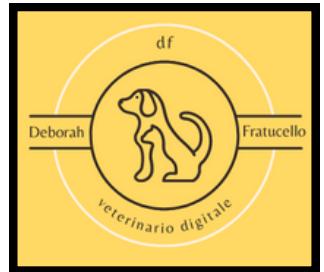
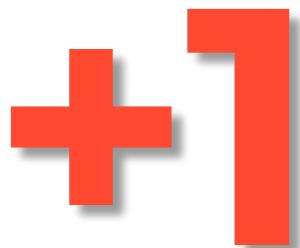
Solo gli additivi con limiti massimi di legge devono essere dichiarati in etichetta (... e la tossicità fa riferimento all'uomo...).



Gli altri possono **comparire o meno, a discrezione** del produttore.

Esempio: la taurina nel gatto è fondamentale, ma non è obbligatorio riportarla in etichetta. Spesso però viene indicata solo perché le famiglie con gatti sanno che è importante per il loro micio e quindi la cercano in etichetta.





UMIDO: COMPLETO VS COMPLEMENTARE!

Importantissimo soprattutto per il gatto!

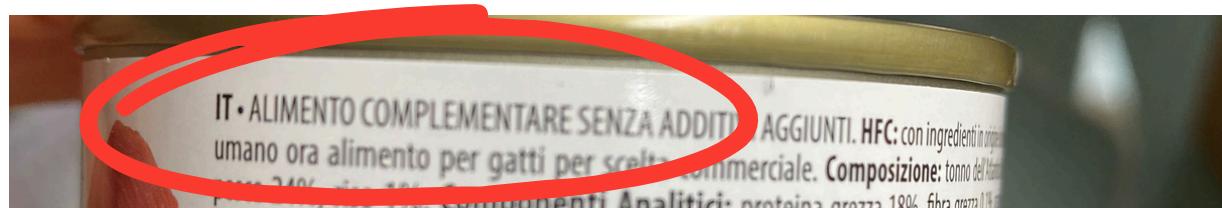
Sugli scaffali di cibo umido per il gatto, la maggior parte delle scatolette è un “complementare”. Non sono cioè cibi umidi completi. Sono merendine, premietti... ma se il tuo gatto mangia solo o prevalentemente umido, NON VANNO BENE perché portano a carenze nutrizionali e a sovrappeso/obesità!

Certo... ovviamente al tuo gatto piaceranno un bel po'...

I complementari vanno considerati come:

- una merenda,
- un premio,
- un modo per nascondere una medicina.

Purtroppo la dicitura è scritta in piccolo, nella parte posteriore dell’etichetta, all’inizio della lista degli ingredienti.



<https://www.deborah-veterinario-online.com/>



**Un contenuto gratuito per te
che riguarda solo il gatto,
clicca sulla scritta o sull'immagine:**



L'alimentazione del gatto

Vuoi muovere i **primi passi** nel mondo dell'**alimentazione del gatto?** **Iscriviti** e inizia ad accedere ai **contenuti gratuiti!**

Mi iscrivo!



<https://www.deborah-veterinario-online.com/>





Per te, un'intera MASTERCLASS

dedicata alla lettura delle etichette



Clicca qui per i tutti i dettagli



MASTERCLASS ONLINE

La prima masterclass per imparare a leggere
le etichette dei cibi per cani e gatti

Evita le opinioni contrastanti che trovi su internet,
facendo scelte consapevoli per la salute del tuo Amico a 4 zampe.



La voglio 😊

<https://www.deborah-veterinario-online.com/>



HAI DUBBI, DOMANDE?

HAI BISOGNO DI RICHIEDERE UNA CONSULENZA?

SCRIVIMI:

DEBORAH.FRATUCELLO.VET@GMAIL.COM



**BUONO
STUDIO!**

Richiedi qui la tua consulenza



Consulenze online

Primo contatto

Cane e gatto

Iniziamo a conoscerci e decidiamo insieme il meglio per il tuo Amico a 4 zampe

Vado ai dettagli

Consulenza nutrizionale

Cane e gatto

Per cani e gatti sani o con patologie, cuccioli, in gravidanza o allattamento

Vado ai dettagli

**Consulenza
comportamentale**

Cane e gatto

Stai pensando di adottare un cucciolo o gattino? Sono nel loro primo anno di vita? Hai già problemi più o meno seri nella vostra quotidianità?

Vado ai dettagli