



PRURITO, DERMATITE, ALLERGIA, VACCINO PER ALLERGIE!



[HTTPS://WWW.DEBORAHFRATUCELLO.IT](https://www.deborahfratucello.it)



PRURITO, DERMATITE, ALLERGIA, VACCINO PER ALLERGIE!



Vorrei che questo fosse per te un documento utile per capire quanta fatica spesso bisogna preventivare per venire a capo di un "semplice" prurito, solitamente perché le cause sono più di una o perché la situazione col passare del tempo si è complicata o per altre ragioni. Non vuole essere un trattato di medicina, i concetti sono espressi schematicamente e semplicemente, per dartene un'infarinatura.

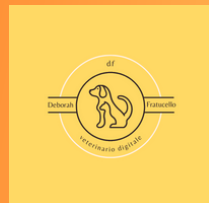
DISCLAIMER medico-veterinario E LIMITAZIONE DI RESPONSABILITÀ

I contenuti dei miei Video-corsi, Guide e Materiali digitali hanno scopo puramente educativo e divulgativo e non sostituiscono in alcun modo il parere, la diagnosi o la visita di un Medico-Veterinario. Le indicazioni fornite sono generali e non tengono conto dello stato di salute o delle specificità del tuo animale.





PRURITO, DERMATITE, ALLERGIA, VACCINO PER ALLERGIE!



Partiamo dal principio:

il tuo animale **si gratta, si lecca, si mordicchia**... il pelo dove si lecca diventa giallino, in mezzo ai polpastrelli vedi un forte colore rosso, alle volte orecchie e zampe arrivano a emanare un cattivo odore... ma cosa sta succedendo?

Sicuramente devi rivolgerti al tuo veterinario che insieme a te valuterà le diverse opzioni.

Sicuramente bisognerà arrivare a trovare la causa di queste manifestazioni ma... non sarà semplice e la causa non sarà certo del veterinario, a meno che tu non trovi quello con la palla di vetro o... con una buona dose di fortuna!

Il prurito riconosce 2 cause principali:

- 1) **non allergiche**: solitamente sono date da parassiti come le pulci
- 2) **allergiche**, e le cause di dermatiti allergiche possono essere molte (le vediamo dopo).

Oltre a queste, non dimentichiamoci anche di:

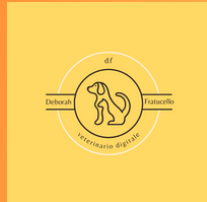
- **stress** (molto frequente nel gatto)
- **reazioni avverse al cibo**
- **dolore**, soprattutto in animali non più giovani.

Come spero di averti fatto capire quindi, il prurito è un sintomo complesso che va valutato non solo da un punto di vista dermatologico ma prendendo in esame l'Animale a 360°, includendo anche il suo stile di vita, la sua famiglia, tutto il suo mondo!





PRURITO, DERMATITE, ALLERGIA, VACCINO PER ALLERGIE!



Quindi, le cause di prurito le abbiamo viste.

Hai mai sentito parlare di **DERMATITE ALLERGICA**?

Le **cause** più frequenti di dermatite allergica sono:

- allergia al morso delle pulci, alle punture di insetti
- da sostanze presenti nell'ambiente
- da assunzione di alimenti
- da contatto, a sostanze chimiche
- fenomeni autoimmuni, deficit immunitari
- disfunzioni metaboliche/ormonali, genetica

ma tra le **forme allergiche più complesse troviamo la DERMATITE ATOPICA** nella quale il cane reagisce ad antigeni ambientali e che riconosce anche una **predisposizione genetica**, ci sono cioè alcune razze più predisposte a questa forma di dermatite.

Alla **diagnosi** di dermatite atopica si arriva dopo aver escluso tutte le altre cause (*quindi attenzione, l'iter sarà lungo e complesso!*) e l'ultimo passo sarà quello di identificare gli allergeni responsabili con i **test allergologici**.

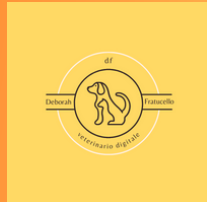
In caso di conferma, si dovrà attuare una **terapia per tutto l'arco della vita** dell'Animale che comprende:

- trattamento farmacologico
- integrazione alimentare
- alimentazione controllata
- igiene del cane e dell'ambiente
- controllo dei bollettini dei pollini se necessario





PRURITO, DERMATITE, ALLERGIA, VACCINO PER ALLERGIE!



IL VACCINO PER LE ALLERGIE...???

Dopo aver scoperto con i test allergologici a quali allergeni il cane o gatto sono sensibili, l'ideale sarebbe evitare questi allergeni.

Se parliamo di allergia alle pulci, si usa un antiparassitario.

Se parliamo di allergia alimentare, si procede con una dieta appropriata.

Ma se gli allergeni sono pollini o acari?

In questo caso, se i **disturbi sono concentrati solo per un breve periodo dell'anno** si può decidere per uno dei diversi farmaci presenti sul mercato.

Se i **sintomi invece durano tutto l'anno**, gli effetti collaterali dei farmaci possono diventare importanti, quindi si può decidere di procedere con la preparazione della **soluzione iposensibilizzante o immunoterapia allergene-specifica**.

Questa contiene inizialmente bassi quantitativi dell'allergene a cui l'animale risulta allergico e col tempo porta, nella maggior parte degli Animali, ad una maggiore tolleranza verso gli allergeni responsabili della patologia.

In **più del 70% degli animali** questa terapia porta ad un evidente miglioramento, oppure addirittura ad una completa remissione dei sintomi, ma ricordiamo che **deve venire somministrata per tutta la vita dell'animale!**

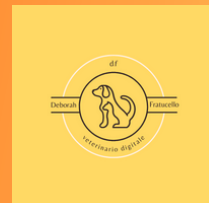
HAI BISOGNO DI RICHIEDERE
UNA CONSULENZA?

SCRIVIMI:

DEBORAH.FRATUCELLO.VET@GMAIL.COM



[HTTPS://WWW.DEBORAHFRATUCELLO.IT](https://www.deborahfratucello.it)



RAC: REAZIONE AVVERSA AL CIBO ALLERGIA / INTOLLERANZA ALIMENTARE

RAC: REAZIONE AVVERSA AL CIBO, ALLERGIA / INTOLLERANZA ALIMENTARE

Diciamo subito che possiamo avere una allergia o intolleranza alimentare **insieme** ad una allergia ambientale/stagionale e quindi **arrivare ad una diagnosi sarà più complicato**.

In caso di sospetto di allergia in generale, la parte alimentare dovrebbe sempre essere presa subito in considerazione.

Ma andiamo per punti anche per rispondere alle domande più frequenti.

QUALI SONO I SINTOMI DI UN'ALLERGIA O INTOLLERANZA ALIMENTARE?

I sintomi possono riguardare sia la **cute** (comprese orecchie e zampe) che l'**apparato digerente**.

I sintomi **dermatologici** variano ampiamente da un prurito generalizzato, un prurito localizzato, una otite esterna (principalmente cronica), eruzioni cutanee sul dorso o in altri siti e pododermatite (sintomatologia alle zampe).

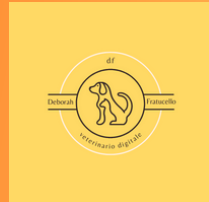
Ma possiamo avere anche sintomi del **tratto gastrointestinale** che sono generalmente simili a una malattia infiammatoria cronica intestinale, dove in primo piano abbiamo vomito, diarrea e frequenti defecazioni.

Possiamo avere un mix di queste due sintomatologie o al contrario per esempio possiamo avere anche solo un'otite come manifestazione di una reazione avversa al cibo.

COME VIENE DIAGNOSTICA UNA REAZIONE AVVERSA AL CIBO?

Proprio come l'allergia classica (dermatite atopica), anche l'allergia alimentare si avvale di una diagnosi clinica. La **storia dettagliata** dell'Animale supporta la diagnosi che deve poi essere chiaramente confermata da una **dieta di eliminazione** (= dieta di esclusione) che a sua volta dovrebbe essere seguita da un test di provocazione (dalla reintroduzione cioè degli alimenti sospetti per testare se danno effettivamente reazioni nell'Animale).





RAC: REAZIONE ALLERGICA AL CIBO ALLERGIA / INTOLLERANZA ALIMENTARE

Il **test sierologico alimentare** serve a selezionare una proteina e un carboidrato (risultati negativi al test allergico) per la dieta di eliminazione. Il test risulta utile soprattutto nei casi in cui la famiglia non è convinta del sospetto diagnostico.

Questo test **non deve essere usato per diagnosticare** una allergia ma serve per selezionare gli allergeni.

L'unica conferma al sospetto di reazione avversa al cibo è data dalla dieta di eliminazione con la scomparsa (o parziale scomparsa se la reazione è data anche da allergeni non alimentari) dei sintomi e possibilmente dalla successiva dieta di provocazione.

- **IN COSA CONSISTE ESATTAMENTE LA DIETA DI ELIMINAZIONE?**

Durante il periodo della dieta di eliminazione dovrebbero essere utilizzate **solo una fonte di proteine e una di carboidrati**. Questi, come detto sopra, devono essere risultati negativi al test eventualmente eseguito oppure non devono essere mai stati ingeriti dall'animale.

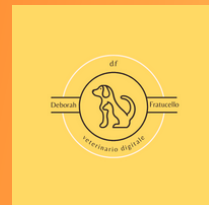
Dopo una tempo di circa 2 mesi si può quindi provare a inserire un nuovo alimento ogni 14 giorni.

Cereali "alternativi" possono essere: quinoa, amaranto, miglio, grano saraceno (questi 4 sono anche privi di glutine), manioca (tapioca), zucca, patate dolci.

Attenzione: farro, farro verde, grano duro, kamut, khorassan, piccolo farro/monococco e bulgur sono tutti sottotipi di grano! Il farro è tollerato da alcuni soggetti allergici al grano, ma non esiste una garanzia al 100%.

Frutta e verdura dovrebbero essere evitati inizialmente. Il pericolo maggiore lo abbiamo per lo più nel caso di un animale atopico (reazione agli allergeni ambientali) che allo stesso tempo soffre anche di un'allergia alimentare: possono verificarsi reazioni crociate soprattutto tra polline e frutti (ad esempio polline di betulla e mele o carote). Questa situazione è nota anche come OAS (sindrome da allergia orale).





RAC: REAZIONE ALLERGICA AL CIBO ALLERGIA / INTOLLERANZA ALIMENTARE

- **E' POSSIBILE CHE CIBI TOLLERATI BENISSIMO PER ANNI, IMPROVVISAMENTE PROVOCHINO UNA REAZIONE AVVERSA?**

Purtroppo sì, ci sono soggetti che soffrono di allergie per le quali devono cambiare e adattare la dieta regolarmente nel tempo poiché attraverso un nuovo contatto allergenico può svilupparsi una nuova sensibilizzazione. È quindi del tutto possibile che da un momento all'altro un paziente non riesca più tollerare una dieta che ha funzionato per anni.

- **UN PRODOTTO IPOALLERGENICO PUO' AIUTARE COME DIETA DI ELIMINAZIONE?**

Potrebbe, ma **spesso la prova fallisce**. Ci sono soggetti allergici che non tollerano proprio le diete commerciali. Ciò può essere dovuto allo stoccaggio, alla metodica di produzione, etc. In questi casi gli **acari degli alimenti** possono essere i responsabili della risposta allergica. Per questi pazienti è necessario passare ad una dieta casalinga di eliminazione. Inoltre, alcuni studi dimostrano che i mangimi commerciali possono essere **contaminati** da **allergeni diversi** da quelli contenuti e dichiarati.

- **E' POSSIBILE UNA DIETA DI ELIMINAZIONE UTILIZZANDO I PRODOTTI IDROLIZZATI?**

In un prodotto idrolizzato, le strutture che provocano allergia sono scomposte nei loro singoli elementi costitutivi e non vengono riconosciute dal sistema immunitario come un intero allergene. Oltre alle proteine (ad esempio carne, pesce) possiamo trovare anche fonti di carboidrati (riso, soia, ecc.) idrolizzate.

Tuttavia, **ci sono animali che reagiscono anche** a questi allergeni idrolizzati perché l'idrolisi non è uguale nei diversi prodotti, quindi purtroppo non esiste una garanzia al 100%.

- **QUAL'E' LA DIFFERENZA TRA ALLERGIA E INTOLLERANZA ALIMENTARE?**

La differenza tra allergia e intolleranza alimentare la rileviamo nell'assenza in quest'ultima della produzione di anticorpi.

L'intolleranza alimentare quindi non può venire rilevata dai vari test.

Per questo è importante, anche in presenza di un referto di un test per allergeni alimentari, **procedere con cautela con una dieta di eliminazione.**





CHI SONO



Mi chiamo Deborah Fraticello,

sono un medico veterinario, lavoro online.

Affianco le famiglie per il benessere del loro cane e gatto attraverso:

- **percorsi di affiancamento alla cucina casalinga e BARF** per cane/gatto, anche in caso di animali con patologie
- **percorsi per la gestione dei problemi comportamentali** di cane/gatto
- mi occupo di **percorsi formativi online e in presenza** nel campo dell'alimentazione e del comportamento di cane e gatto

Dalla parte del tuo cane e gatto, sempre!

HAI BISOGNO DI RICHIEDERE UNA CONSULENZA?

SCRIVIMI:

DEBORAH.FRATUCELLO.VET@GMAIL.COM



[HTTPS://WWW.DEBORAHFRATUCELLO.IT](https://www.deborahfraticello.it)