

Rosa Cipriano[®]

Educatrice al movimento

www.rosacipriano.it

Da bruco a farfalla... calpestando le orme

Filastrocca sul Tappeto
delle Orme Motorie



Una filastrocca in movimento sulle orme motorie, pensata per accompagnare i bambini in un'esperienza attiva, coinvolgente e significativa.

Attraverso il gioco del bruco che diventa farfalla, il bambino non si limita ad ascoltare o ripetere parole, ma le vive con il corpo, attraversando un percorso di orme di piedi e mani disposto nello spazio.

Ogni passo segue un'indicazione precisa.

Ogni movimento è collegato al ritmo delle parole.

Ogni azione contribuisce a costruire un'esperienza completa.

Le orme motorie diventano così una guida visiva e corporea che aiuta il bambino a:

- orientarsi nello spazio
- coordinare i movimenti
- mantenere l'attenzione
- collegare linguaggio e azione

In questo modo, la filastrocca si trasforma in un'attività che unisce movimento, ritmo e apprendimento, rendendo il gioco più strutturato, più coinvolgente e più efficace.

In questo materiale trovi:

- la filastrocca completa
- la disposizione delle orme passo dopo passo
- le indicazioni sui movimenti da eseguire
- le sagome pronte da stampare

Potrai realizzare il percorso in modo semplice, anche con materiali fai da te, e proporre subito questa attività ai bambini.

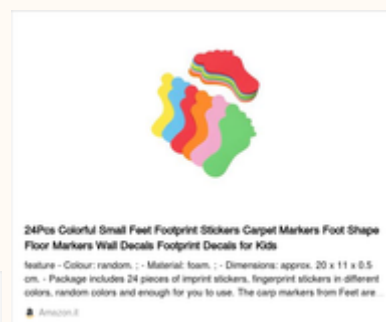
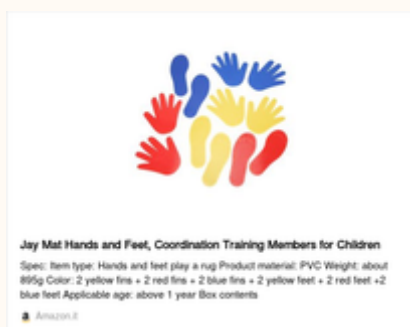
COME CREARE IL TAPPETO E LE ORME MOTORIE

Per realizzare il percorso non servono strumenti complessi: puoi costruire il tappeto e le orme motorie con materiali semplici e facilmente reperibili.

- Per il tappeto puoi utilizzare una passatoia, un tappeto in moquette oppure tappeti puzzle in gomma. Queste superfici aiutano a delimitare lo spazio e facilitano il posizionamento delle orme.
- Per le orme puoi ritagliare fogli di Gomma Eva oppure pezzi di feltro. Sotto ogni orma è bene posizionare un pezzetto di velcro per farle aderire meglio al tappeto.

Se lavori su pavimento in gomma, come quello che si trova in palestra, le orme possono essere posizionate direttamente a terra, ma devono essere ben fissate per evitare spostamenti. Puoi utilizzare piccoli pezzi di nastro adesivo o materiali antiscivolo.

In alternativa, puoi utilizzare orme psicomotorie antiscivolo o marcatori per tappeto già pronte all'uso come quelle che trovi su Amazon (di seguito i link).



TESTO FILASTROCCA

- Presenta la filastrocca direttamente sul tappeto delle orme motorie, utilizzando la disposizione indicata nella pagina successiva.
- Invita i bambini ad attraversare subito il percorso recitando la filastrocca, così da apprenderla naturalmente attraverso il movimento.
- Evita spiegazioni lunghe: è più importante che i bambini facciano esperienza con il corpo piuttosto che ascoltare.

L'obiettivo è favorire un apprendimento attivo, in cui movimento, ritmo e linguaggio si integrano, aiutando i bambini a sviluppare coordinazione e a riconoscere destra e sinistra in modo spontaneo.

Nel giardino colorato


Vive un bruco affamato

Sulla foglia striscia e mangia

Riempie tutta la sua pancia

Poi si chiude e si addormenta

Una farfalla presto diventa!



Quanti e quali orme?

- 15 orme di piedi
- 2 mani
- 6 frecce
- 1 cerchio

Una farfalla presto diventa

Passi sulle frecce e salti sulle orme di piedi



Poi si chiude e si addormenta

Piedi sul cerchio e mani appoggiate sulle orme di mani



Riempie tutta la sua pancia

Salto sulla coppia di orme e mani sulla pancia



Sulla foglia striscia e mangia

Camminata laterale sulle orme di piedi



Vive un bruco affamato

Corsa sulle frecce



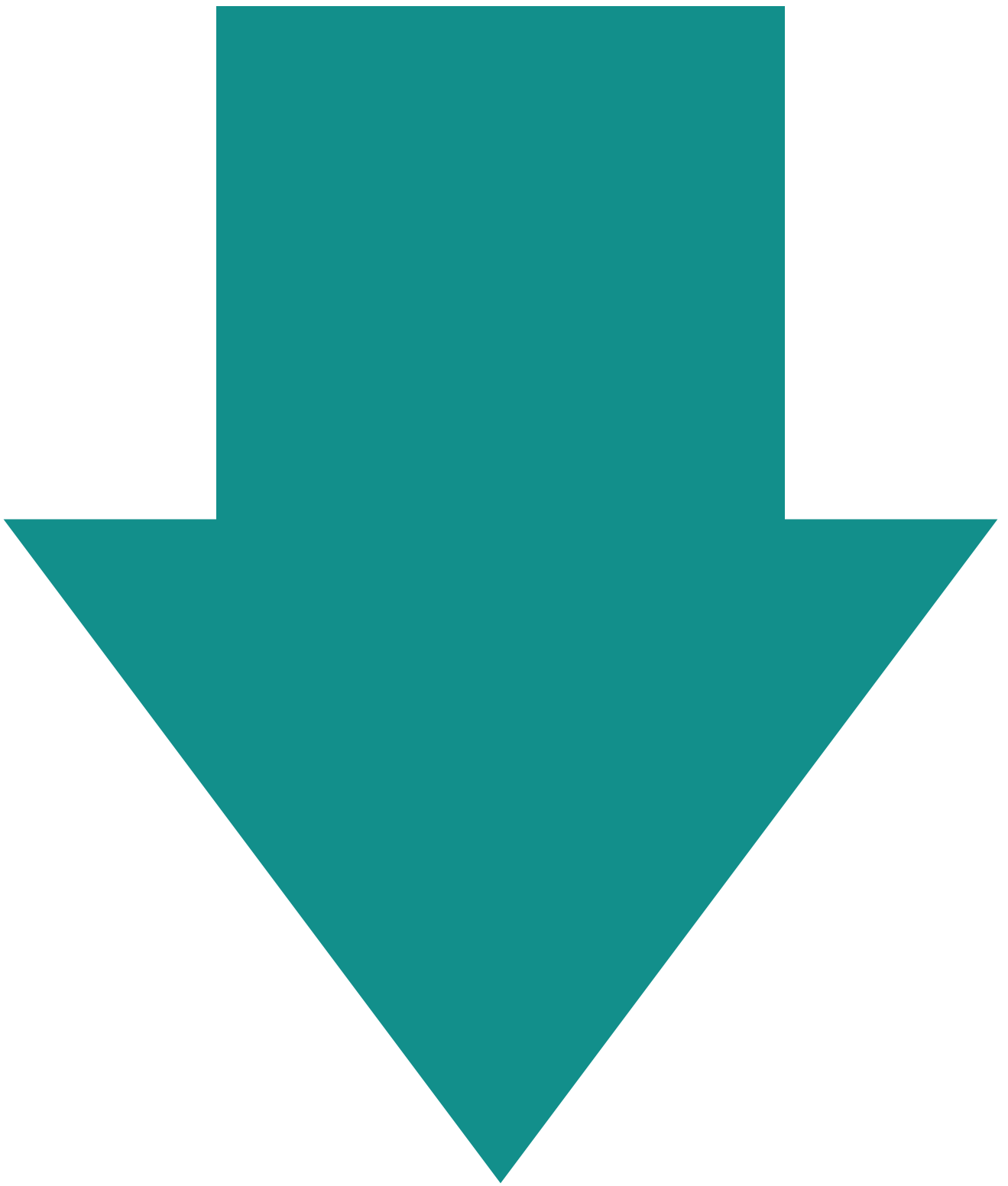
Nel giardino colorato

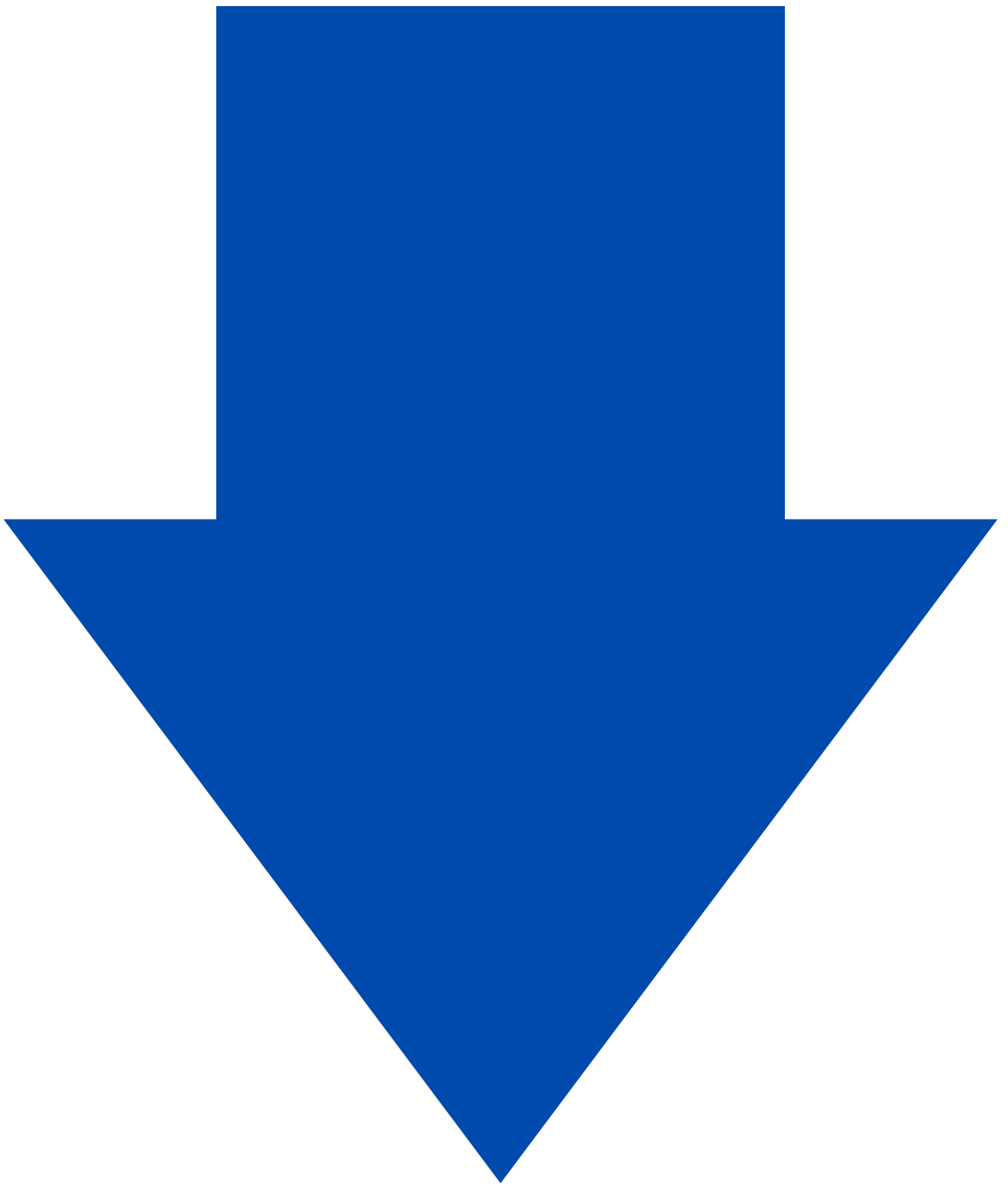
Salti atterrando sulle orme di piedi

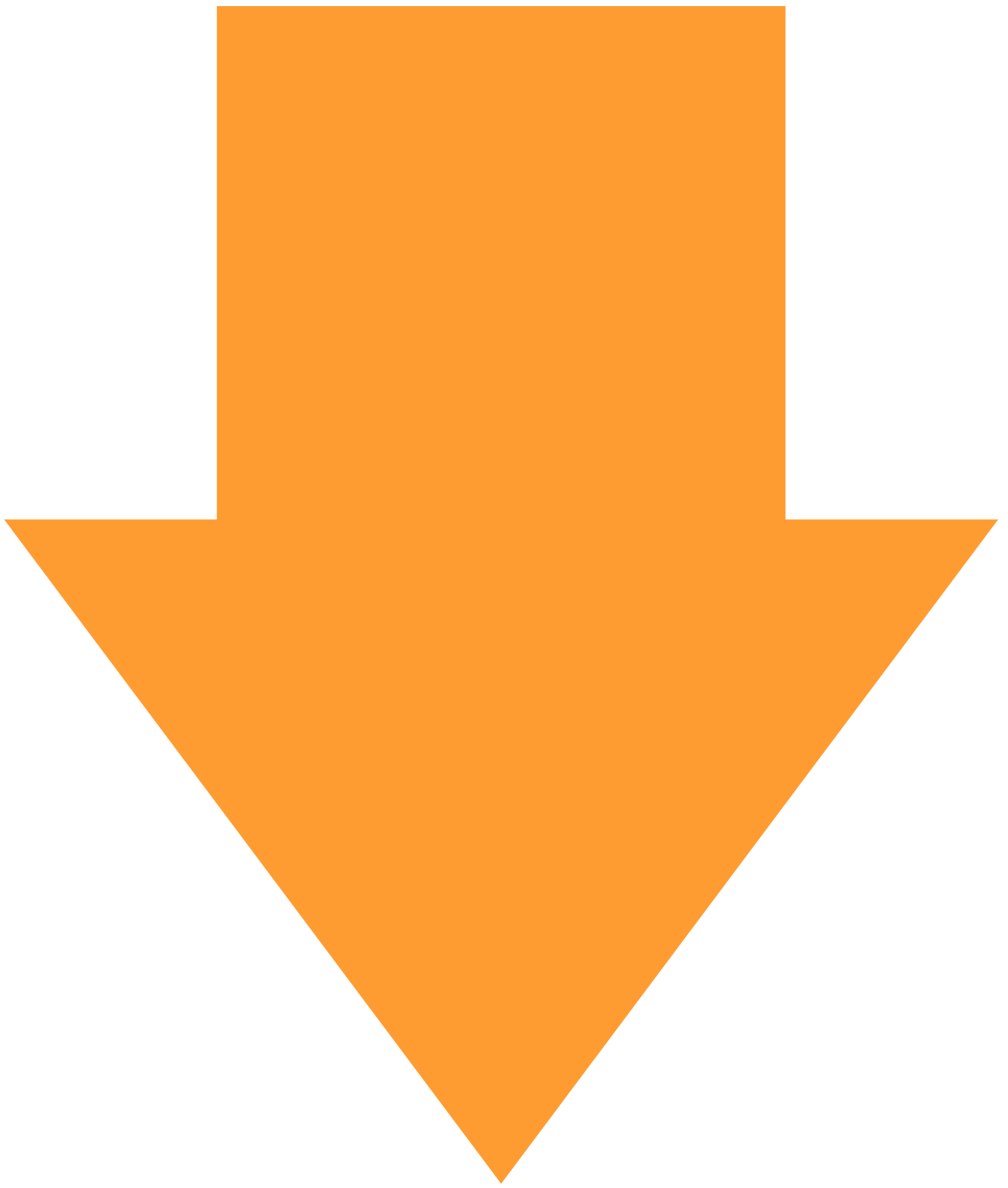


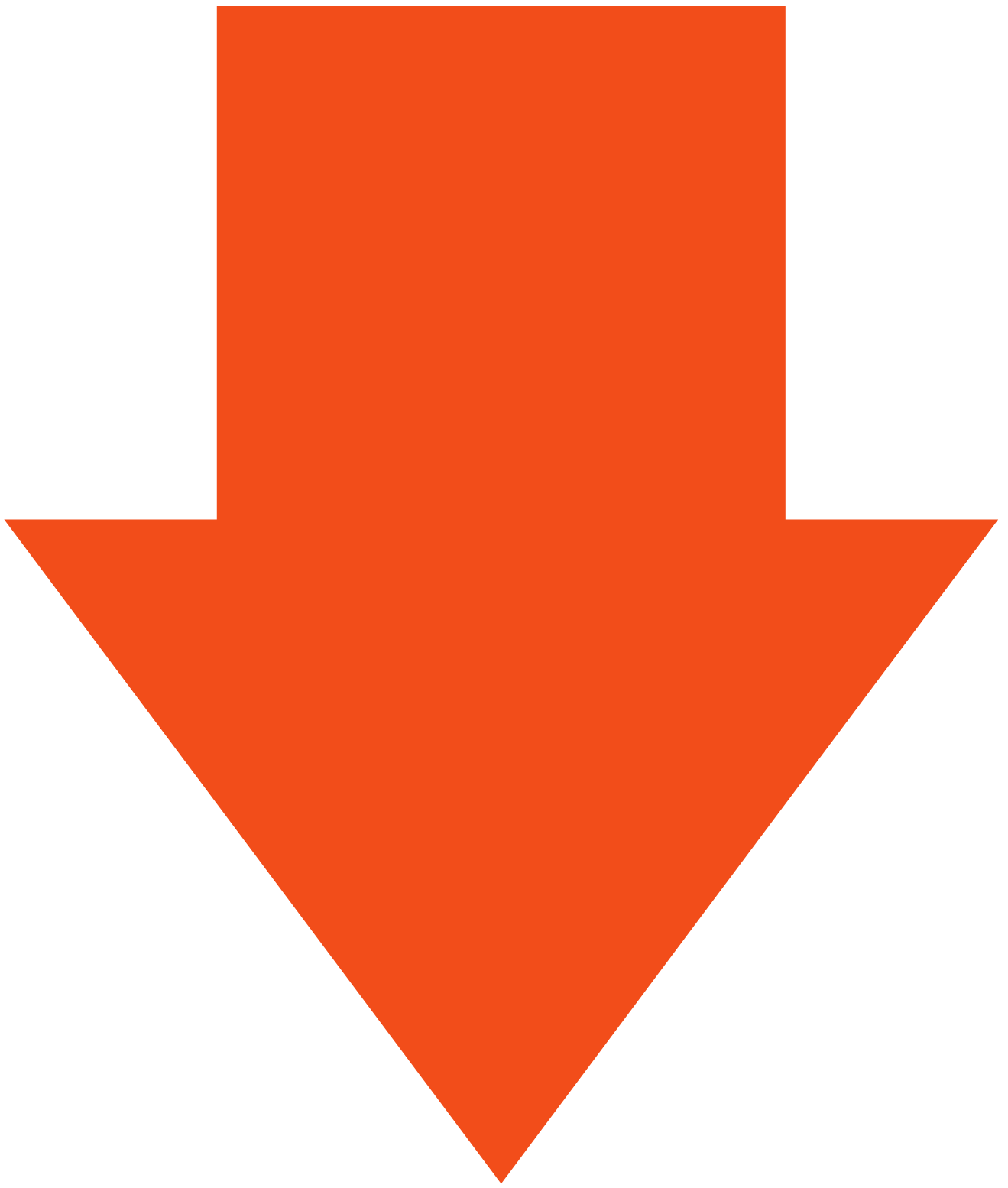


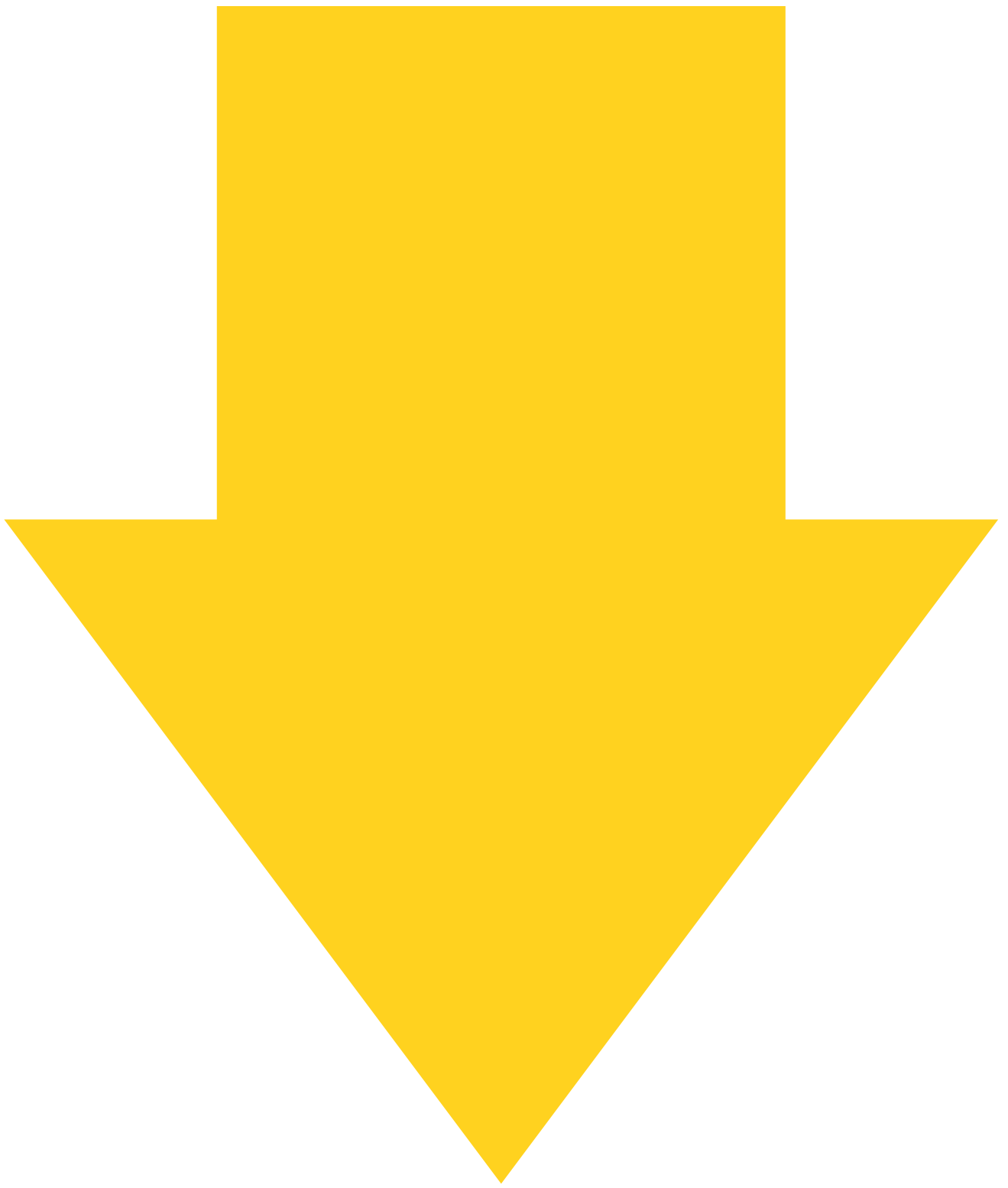


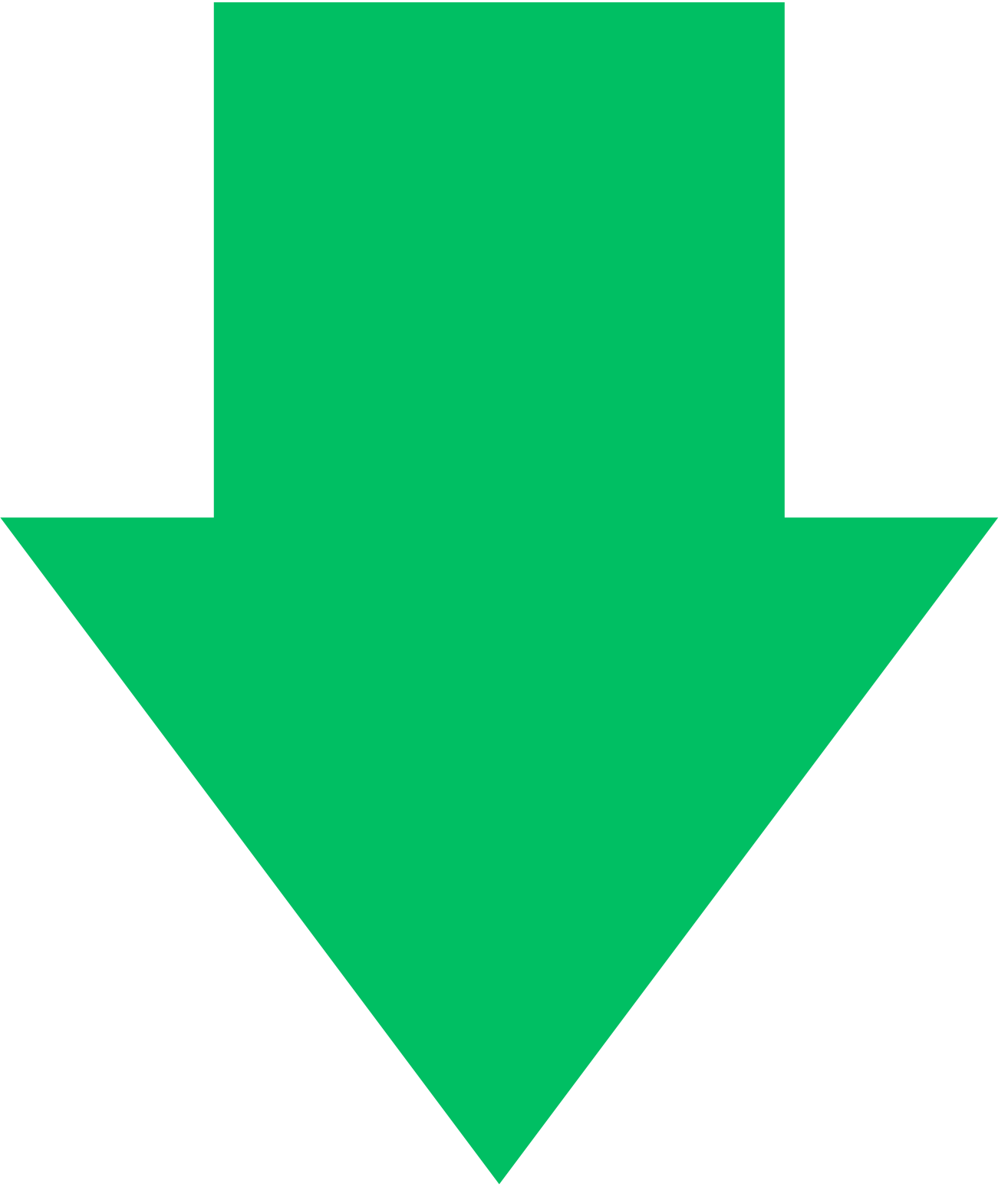


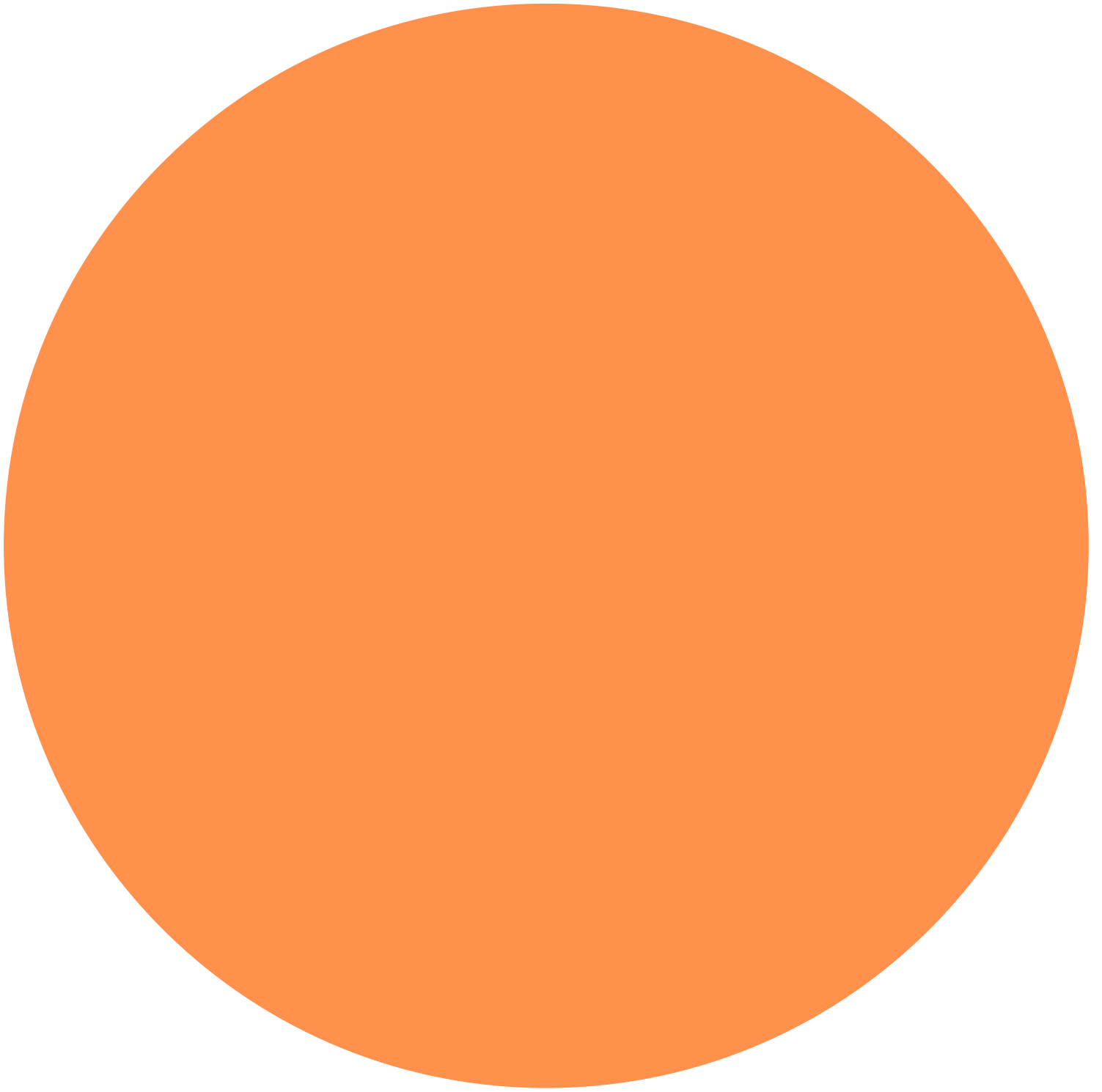












SCOPRI IL LIBRO SU AMAZON

Accedi a una guida completa di giochi, filastrocche e canzoncine di movimento sul tappeto delle orme motorie.

