



DR.SSA SANDRA PERINI
PSICOTERAPEUTA & NATUROPATA

ALCHIMIA OLFATTIVA



Corso di Psicoaromaterapia 2026-2027

Le 8 Porte della Trasformazione

“Risveglia il tuo Potenziale Nascosto”

OBIETTIVO DEL CORSO

Questo percorso nasce con un obiettivo chiaro: accompagnarti, passo dopo passo, in un'esplorazione profonda e concreta di te stesso, attraverso un metodo che integra psicologia e aromaterapia in modo esperienziale e applicabile.

Durante gli otto incontri **attraverserai le diverse "porte" del tuo mondo interiore**, ognuna dedicata a un aspetto fondamentale della tua vita: dalle origini all'identità, dalla realizzazione alle relazioni, dal desiderio all'abbondanza, fino all'essenza e al destino. Questo ti permetterà di osservare con maggiore chiarezza i tuoi schemi, comprendere ciò che oggi ti limita e, soprattutto, attivare le risorse che non stai ancora utilizzando.

L'integrazione tra lavoro psicologico ed esperienza olfattiva rappresenta il cuore del metodo. Gli oli essenziali non vengono utilizzati in modo teorico, ma come strumenti pratici per facilitare l'accesso all'inconscio, modulare gli stati emotivi e sostenere i processi di trasformazione. Imparerai a conoscerli, a utilizzarli nella vita quotidiana e a costruire connessioni tra percezione olfattiva e vissuto interiore.

Al tempo stesso offre contenuti strutturati e utilizzabili anche in ambito professionale. Durante il percorso **acquisirai inoltre le basi per costruire un test olfattivo operativo, utile per lavorare su di te e, se lo desideri, per accompagnare altre persone in un processo di consapevolezza e riequilibrio.**

L'obiettivo finale non è solo comprendere, ma **trasformare: rendere visibile il tuo potenziale nascosto**, sviluppare maggiore centratura e utilizzare strumenti concreti per creare cambiamento nella tua vita personale e professionale.

Questo corso non è solo un apprendimento, ma un'esperienza che unisce conoscenza, pratica e trasformazione reale.

A CHI E' RIVOLTO

Questo corso è pensato per chi sente il bisogno di comprendere meglio se stesso e desidera intraprendere un percorso di crescita personale concreto, ma allo stesso tempo profondo. È adatto anche a chi non ha alcuna esperienza in aromaterapia o in ambito psicologico: il metodo è strutturato in modo progressivo e accessibile, così da accompagnarti passo dopo passo senza richiedere conoscenze di partenza.

È ideale per chi si sente in una fase di cambiamento, per chi percepisce blocchi o ripetizioni nella propria vita e vuole finalmente dare un senso a ciò che vive, attivando nuove possibilità. Allo stesso tempo è indicato per chi è semplicemente curioso di esplorare il proprio mondo interiore attraverso strumenti nuovi, come l'esperienza olfattiva.



Il percorso si rivolge anche a professionisti del benessere — come operatori olistici, naturopati, consulenti, psicologi, psicoterapeuti e operatori SPA — che desiderano integrare un approccio originale e strutturato nel proprio lavoro. In particolare, offre strumenti pratici come l'utilizzo consapevole degli oli essenziali e la **costruzione di un test olfattivo operativo da utilizzare con le persone.**

PROGRAMMA DEL CORSO

Aromaterapia e PsicoAromaterapia. Gli oli essenziali: concetti di base generali
Le Famiglie chimiche: stimolanti, equilibranti, rilassanti Tecniche di miscelazione.
Modalità operative.

Principi di psicologia, di filosofia e di antroposofia.

Il Metodo Alchimia Olfattiva® : Il rituale olfattivo, Il test olfattivo, La triade aromatica, La frase accompagnatoria

Modulo 1 – La Porta delle Origini (Radici): da dove vieni

Diario dell'esistenza: il senso del lignaggio.

Analisi del Terreno Radicale – esplorazione delle radici profonde e del suolo psichico d'origine.

Indagine genealogica: onora il padre e la madre. Segreti ed Ombre.

Risoluzione dei transiti: individuazione e riparazione dei riti di passaggio non conclusi.

Consolidamento del Sé: lo Svincolo sistemico, il passo indietro delle costellazioni familiari.

Test olfattivo delle Radici per il radicamento e la pacificazione.

Chiave aromatica dedicata

Monografie degli oli essenziali delle Radici

Modulo 2 – La Porta dell'identità (Legni): chi sei oggi

Diario dell'esistenza: La struttura del Sé.

Analisi del Tronco – esplorazione dell'immagine di sé.

Indagine delle credenze: individuazione dei tarli che indeboliscono la struttura interna.

Coerenza tra etica e condotta di vita.

Consolidamento del Sé: rafforzamento della stabilità e della centratura identitaria.

Test olfattivo dei Legni per la stabilità e la centratura.

Chiave aromatica dedicata

Monografie degli oli essenziali dei Legni

Modulo 3 – La Porta della realizzazione (Frutti): cosa sai fare

Diario dell'esistenza: Le proprie abilità

Analisi dei frutti – doni, talenti, capacità.

Il tuo lavoro, la tua occupazione. I viaggi.

Curiosità, Ricerca, Sperimentazione, Pianificazione, Concretizzazione.

Consolidamento del Sé: giocare con la vita.

Test olfattivo dei Frutti per la sperimentazione e la realizzazione.



Chiave aromatica dedicata
Monografie degli oli essenziali dei Frutti

Modulo 4 – La Porta dello Scambio (Foglie): come ti relazioni al mondo

Diario dell'esistenza: Le relazioni sociali, l'esterno, le amicizie.

Analisi delle Foglie – gli scambi, ciò che assimiliamo, ciò che esternalizziamo.

Ciò che ricevi, ciò che dai.

Adattamento, Integrazione, Complicità.

Consolidamento del Sé: noi siamo le parole che usiamo.

Test olfattivo delle Foglie per la capacità di comunicare.

Chiave aromatica dedicata
Monografie degli oli essenziali delle Foglie

Modulo 5 – La Porta del Desiderio (Fiori): cosa vuoi davvero

Diario dell'esistenza: Le relazioni affettive, passioni, attrazione.

Analisi dei Fiori – Riconoscere i desideri autentici oltre le proiezioni o le bugie affettive.

Gli Eccessi, i Difetti, i Vizi. Dipendenze, Illusioni o Vuoti affettivi.

Inibizione, Repressione, Esaltazione.

Consolidamento del Sé: la tua verità emotiva.

Test olfattivo dei Fiori per l'apertura e il piacere.

Chiave aromatica dedicata
Monografie degli oli essenziali dei Fiori

Modulo 6 – La Porta dell'Abbondanza (Scorze): quanto fluisce nella vita

Diario dell'esistenza: la ricchezza, la capacità di far circolare gioia e successo.

Analisi delle Scorze – apertura dei canali della pienezza e dell'abbondanza.

Invidia, Avidità, Assenza, Carenza, Mancanza.

Superamento dei limiti interiori nel dare e ricevere appagamento e gratificazione.

Consolidamento del Sé: la capacità di spargere i tuoi tesori.

Test olfattivo delle Scorze per la gioia e la prosperità.

Chiave aromatica dedicata
Monografie degli oli essenziali delle Scorze

Modulo 7 – La Porta dell'Essenza (Resine): chi sei nella verità

Diario dell'esistenza: Verità, Falsità. La tua Fiammella divina.

Analisi delle Resine – Allineamento con il Giardino Sacro. L'io Eterno

Distinzione tra l'autenticità dell'essere e le costruzioni fittizie dell'io

Verifica della coerenza tra spirito, materia e vita costruita.

Consolidamento del Sé: la capacità di prendersi cura di sé e degli altri.

Test olfattivo delle Resine per la guarigione.

Chiave aromatica dedicata
Monografie degli oli essenziali delle Resine



DR.SSA SANDRA PERINI
PSICOTERAPEUTA & NATUROPATA

Modulo 8 – La Porta del Destino (Erbe): dove stai andando

Diario dell'esistenza: la capacità di cambiare e trasformarsi. Il Futuro

Analisi delle Erbe – Missione, Scopo, Direzione, Movimento.

Capacità di rimettersi in gioco, di fare nuovi incantesimi.

La Forza vitale, il Coraggio, la Spinta, l'Aggressività.

Consolidamento del Sé: le cose che hai bisogno di fare.

Test olfattivo delle Erbe per il cambiamento

Chiave aromatica dedicata

Monografie degli oli essenziali delle Erbe

LUOGO DEL CORSO

Sia In **Presenza** a Brescia in Via Moretto 16. (Possibilità di pranzo in loco)

A dieci minuti a piedi dalla stazione centrale di Brescia.

Sia **Online** su piattaforma Zoom

CALENDARIO

Domenica dalle 9,45 alle 16,15

04 ottobre 2026 – 08 novembre 2026 – 06 dicembre 2026 – 17 gennaio 2027

07 febbraio 2027 – 07 marzo 2027 – 11 aprile 2027 – 16 maggio 2027

COSTI

Possibile pagamento in 3/5 comode rate

Per iscrizioni entro il 30 giugno 2026: 720 euro + iva

Per iscrizioni dopo il 30 giugno 2026: 800 euro + Iva

Comprende materiale didattico e Attestato di partecipazione

INFO E ISCRIZIONI

Iscrizioni mediante compilazione e invio del modulo di iscrizione in ultima pagina

Informazioni al 3356863577 oppure via mail info@alchimiaolfattiva.it



DR.SSA SANDRA PERINI
PSICOTERAPEUTA & NATUROPATA

MODULO DI ISCRIZIONE : CORSO LE 8 PORTE DELLA TRASFORMAZIONE

NOME E COGNOME.....
RESIDENTE IN VIA E NUMERO.....
CAPPAESE.....PROVINCIA.....
CODICE FISCALE.....PARTITA IVA.....
CODICE UNIVOCO.....REGIME FISCALE.....
SOGGETTO A RITENUTA D'ACCONTO (barrare) SI. NO.
MAIL.....CELLULARE.....

Richiede di iscriversi al CORSO tenuto dalla dott.ssa Perini Sandra

1) Pagamento quota intera: totale 878,40 compreso iva

2) Pagamento rateale 3 rate:

1 rata entro il 30 giugno - totale 292,80 / 2 rata entro 30 ottobre - totale 292,80 / 3
rata entro 31 gennaio - totale 292,80

3) Pagamento rateale 5 rate:

1 rata entro il 30 giugno – Tot. 175,68 / 2 rata entro 30 settembre – Tot.175,68 / 3 rata
entro 30 novembre – Tot. 175,68 / 4 rata entro 31 gennaio – totale 175,68 / 5 rata entro il
31 marzo Tot. 175,68

Conto corrente BPER **IBAN IT56T0538711206000049118613**

Causale: "Nome Cognome - Corso di Psicoaromaterapia le 8 porte"

Modalità di cancellazione: La prima rata non è rimborsabile. Il partecipante può ritirarsi entro la prima data di svolgimento del corso attraverso comunicazione scritta a info@alchimiaolfattiva.it ma non può chiedere il rimborso di quanto già pagato. Se il partecipante manifesta intenzione di non procedere al corso entro il 30 ottobre 2026 può sospendere il pagamento della seconda rata. In caso di ritiro dal corso dopo il 30 ottobre 2026 il partecipante si impegna al pagamento dell'intera quota del corso.

Privacy. Ai sensi del D.lgs . n. 196/2003 le informazioni fornite saranno trattate per le finalità di gestione amministrativa dei corsi (contabilità, logistica, formazione elenchi). Le informazioni possono essere utilizzate per la creazione di un archivio ai fini di informare (via e-mail o posta) circa future iniziative di formazione di Sandra Perini. È possibile accedere alle informazioni in nostro possesso e esercitare i diritti di cui al comma 7 della legge (aggiornamento, rettifica, integrazione, cancellazione, trasformazione o il blocco dei dati, ecc) inviando una richiesta scritta al titolare del trattamento all'indirizzo: info@alchimiaolfattiva.it. Inoltre le informazioni saranno utilizzate per le videoregistrazioni delle lezioni su piattaforma zoom.

Il dichiarante sottoscrive il presente contratto avendo preso visione di quanto sopra descritto.

Data.....Firma.....