

RITIRO IMMERSIVO · DONNE · ALTO ADIGE

La Nuova Terra

Dove la natura rivela lo Spazio Sacro del Cuore

Redagno · Alto Adige | 29 Agosto – 2 Settembre 2026

UN RESPIRO PRIMA DI TUTTO

Respira. Oltre lo specchio, oltre la soglia.

Basta un passo. E nel silenzio, una natura magica ti accoglie.

L'acqua scorre nel fiume. Il bosco chiama con il suo linguaggio antico. La montagna apre qualcosa dentro di te che nessuna stanza ha mai potuto raggiungere.

È arrivato il momento di entrare nello Spazio Sacro del Cuore.

PER CHI SENTE IL RICHIAMO

Ci sono donne che ricordano.

Anime antiche. Custodi silenziose. Messaggere del Cuore.
Donne che portano dentro chiavi profonde — non apprese, ma *ricordate*.

Appartengono a un lignaggio sottile. A un linguaggio che vive nel Cuore e attende solo di essere risvegliato.

La Nuova Terra sta nascendo. E chi la riconosce... la sente.

Questo spazio è per loro. **Per te.**

IL LUOGO DELL'IMMERSIONE

Un'immersione nella natura e in te stessa

Redagno è un villaggio alpino incontaminato a 1.400 metri, incastonato tra boschi di abeti, pascoli e cime dolomitiche. Un maso vivo — animali, orto, piante officinali, cibo genuino — dove tutto scorre in una dimensione più autentica e libera.

■	■	■
LA MONTAGNA	LA MAESTOSITÀ	LA VITA
Gli alberi maestri che parlano il linguaggio antico dell'Anima.	Il respiro della Creazione che apre nuovi livelli di Coscienza.	La libertà e la tenerezza che ci collegano allo Spazio Sacro del Cuore.

RICONOSCI QUALCOSA?

Hai fatto tanto. Ma senti che manca ancora qualcosa.

Hai già cercato, letto, meditato, fatto percorsi. Ma c'è una voce antica dentro di te che continua a chiamarti. Non smette.

— *Il corpo è stanco. Il cuore ha sete di qualcosa di vero.*

— *Le relazioni ti appesantiscono o ti confondono.*

— *Senti un potenziale dentro di te, ma non sai come attivarlo.*

— *Cerchi un tempo sacro, dedicato solo a te.*

— *Hai bisogno di rallentare — e insieme di riconnetterti davvero.*

— *La tua vita spirituale merita più profondità, non solo conoscenza.*

È giunto il momento di ascoltare quella parte viva, intuitiva, non addomesticata — che desidera sentirsi libera, vera, pienamente incarnata.

Non si tratta di cambiare la tua vita.

Si tratta di ritrovare la tua Essenza.

PERCHÉ PARTECIPARE

Questa esperienza è per te se vuoi tornare a te stessa.

Un ritiro immersivo dove entrerai in contatto con lo Spazio Sacro del Cuore attraverso pratiche ancestrali e un metodo esclusivo con marchio registrato.

<p>01</p> <p>Essere Donna Custode del Cuore</p> <p><i>Scoprire cosa significa incarnare davvero questo ruolo antico e vitale.</i></p>	<p>02</p> <p>Amore verso te stessa</p> <p><i>Non come concetto, ma come esperienza viva, somatica, irrevocabile.</i></p>	<p>03</p> <p>Riconoscere la dimensione dell'Anima</p> <p><i>Toccare quella parte di te che nessuna circostanza ha mai potuto cancellare.</i></p>
<p>04</p> <p>Strumenti concreti del Cuore</p> <p><i>Pratiche quotidiane, tecniche per restare nel Cuore anche a casa.</i></p>	<p>05</p> <p>Sciogliere antichi voti</p> <p><i>Ritualità per liberare ciò che non ti appartiene più. Cerimonie in natura.</i></p>	<p>06</p> <p>Saggezza ancestrale femminile</p> <p><i>Strumenti sciamanici e insegnamenti del Cuore da un punto di vista profondamente femminile.</i></p>
<p>07</p> <p>Connessione con il tuo lignaggio</p> <p><i>Riconoscere il filo sottile che ti lega a donne che ti hanno preceduta.</i></p>	<p>08</p> <p>Relazioni migliori, vita migliore</p> <p><i>Effetto naturale del ritorno alla tua Essenza — non una promessa vuota.</i></p>	<p>09</p> <p>Tenere viva la magia</p> <p><i>Nel cuore, nelle relazioni, ogni giorno. Un'accensione che non si spegne.</i></p>



*Infuocare il Cuore significa poter risuonare
con tutte le frequenze della Vita.
Accendere nuovi livelli di Coscienza
per costruire la Nuova Terra
dentro e fuori di noi.*

— CHIARA ZAPPOLI · ZAPPOLI'S METHOD® CELLS MEMORY

IL PROGRAMMA

Cinque giorni. Un viaggio senza ritorno — nel senso più bello.

Ogni giornata è scandita da pratiche, meditazioni, yoga delle cellule, cerimonie in natura e momenti di silenzio attivo. I ritmi sono quelli della montagna: lenti, profondi, trasformativi.

29

AGOSTO · VENERDÌ SERA

PRIMA DELL'INIZIO

Mettere radici

Arrivo al Pitschlhof. Prima passeggiata libera nel maso — animali, orto, il suono del ruscello. Lascia che il posto ti accolga, senza programma e senza fretta.

Ore 18:00 — Cerchio di apertura. Prima pratica collettiva: ancoraggio, ascolto, presentazioni che non iniziano dal curriculum.

1

SABATO · GIORNO 1

IL CENTRO DEI CENTRI

Tornare al tempo biologico

Rallentare i ritmi e riorientarsi al sentire più autentico. Il lignaggio femminile delle Custodi del Cuore. Dal solare al Cuore — andare verso l'essenziale, oltre il tranello della mente. Attirare il Fuoco Celeste.

La sera: meditazione notturna con Magia Cerimoniale. Il bosco come tempio. Le stelle come testimoni.

2

DOMENICA · GIORNO 2

LO SPAZIO SACRO DEL CUORE

Trasmutare, non sopportare

Lasciar andare i fardelli — non con la forza, ma con la grazia. Lo strumento di correzione. La sofferenza come messaggera. I Maestri e i colori dell'Anima.

Pratiche somatiche, cerimonie in natura, yoga delle cellule al mattino.

3

LUNEDÌ · GIORNO 3

LA NUOVA TERRA

L'alba di un nuovo giorno

L'Iniziazione. La Gioia come energia speciale — non come emozione, come frequenza. La via della liberazione. Integrazione di tutto ciò che è emerso.

Cerimonia conclusiva in natura. Lettera a te stessa, da aprire tra 90 giorni. Un ancoraggio per portare la Nuova Terra nella vita quotidiana.

2

SETTEMBRE · MARTEDÌ MATTINA

IL COMMiato

Partire diversa

Partenza in mattinata con qualcosa di irrevocabilmente cambiato.

IL METODO

Zappoli's Method® Cells Memory

Non è meditazione generica. Non è un corso online. Non è copiato da nessuna parte. È un approccio esclusivo — marchio registrato — che integra neurobiologia interpersonale, epigenetica, psicosintesi, saggezza ancestrale femminile e pratiche somatiche in un metodo vivo, trasmissibile, potente.

"Vi sono Leggi nell'universo che donne di un lignaggio sottile sentono il richiamo a voler riconoscere. La Nuova Terra è la risposta a tale chiamata. È un'iniziazione a livelli di coscienza più alti e vibranti."

INFORMAZIONI PRATICHE

Tutto quello che devi sapere.

<p>DOVE</p> <p>Agriturismo Pitschlhof Via Grube 1 – Redagno (Aldino) Alto Adige · 1.400 m s.l.m.</p> <p>Bosco, fiume, maso alpino vivo. Sala seminari, spazi all'aperto.</p>	<p>QUANDO</p> <p>29 agosto – 2 settembre 2026</p>	<p>PER CHI</p> <p>Donne che sentono il richiamo profondo di un risveglio autentico.</p> <p>Non è richiesta esperienza pregressa. È richiesta presenza vera.</p>
<p>COSA INCLUDE</p> <ul style="list-style-type: none">— Tutte le sessioni con Chiara Zappoli— Cerimonie e pratiche in natura	<p>COSA PORTARE</p> <ul style="list-style-type: none">— Abbigliamento a strati (mattine fresche)— Scarpe da camminata— Quaderno e penna— Abiti comodi per le pratiche— Te stessa, per intero	<p>POSTI DISPONIBILI</p> <p>Il gruppo è volutamente piccolo.</p> <p>La limitazione non è commerciale. È metodologica. La profondità richiede spazio.</p>

È IL MOMENTO

Sei pronta a tornare alla tua Nuova Terra?

*4 giorni per scoprire che tutto è possibile.
4 giorni per vivere il tuo miracolo.
Con il Cuore. Con l'Anima. Per davvero.*

www.aidohealthcare.com

POSTI LIMITATI

29 AGOSTO – 2 SETTEMBRE 2026

Aido Healthcare · Zappoli's Method® Cells Memory · Fondatrice: Chiara Zappoli Ritiro ospitato presso Agriturismo Pitschlhof · Via Grube 1, Redagno, Alto Adige