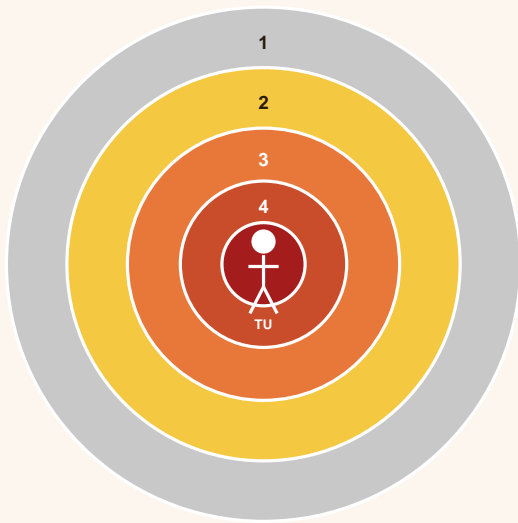


# I Cerchi della Felicità

Scopri chi ti nutre davvero e dai a ciascuno il posto giusto

Monica Visentin · FelicitAccademy · monicavisentin.com



## LEGENDA

- 4 – Influenza più nutriente
- 3 – Mediamente nutriente
- 2 – Poco nutriente
- 1 – Influenza minima/negativa
- Centro – Sei tu, il pilota della tua vita

PARAMETRO (punteggio 1-5 per persona)	Persona 1	Persona 2	Persona 3	Persona 4
<b>Benessere</b> Come mi sento con lei/lui?	1-5	1-5	1-5	1-5
<b>Crescita</b> Mi aiuta a esprimere il mio potenziale?	1-5	1-5	1-5	1-5
<b>Motivazione</b> Fa il tifo per me e i miei progetti?	1-5	1-5	1-5	1-5
<b>Autenticità</b> Posso essere me stesso/a senza filtri?	1-5	1-5	1-5	1-5
<b>Trasformazione</b> Mi ispira a scoprire nuove prospettive?	1-5	1-5	1-5	1-5
<b>TOTALE (÷ 5 = cerchio)</b>				
<b>CERCHIO ASSEGNATO</b>				

## COME CALCOLARE IL CERCHIO

1. Assegna un punteggio da 1 a 5 per ogni parametro
  2. Somma i 5 punteggi (totale: tra 5 e 25)
  3. Dividi il totale per 5 → prendi la parte intera
  4. Quel numero indica il cerchio della persona
- Es: totale 23 →  $23 \div 5 = 4,6$  → Cerchio 4

## TRASFERISCI I NOMI NEL DIAGRAMMA

Cerchio 4

Cerchio 3

Cerchio 2

Cerchio 1