

L'AUTOCONSAPEVOLEZZA DEL TRADER

Percorso 2026-2027

Sviluppo della Mentalità, del Processo Decisionale e della Gestione
Emotiva nel Trading

Programma Formativo

Relatori:

Antonio Izzi

Arduino Schenato

Massimo Groblechner

Perché questo percorso

Quando si parla di trading, si parla di mercato.

Ma il trading è anche una metafora della vita.

Se conosci te stesso, alla fine capirai meglio il mercato.

Nel trading, il vero limite non è la strategia.

È il modo in cui pensi, interpreti e reagisci quando sei sotto pressione.

Molti trader conoscono le regole... ma non riescono ad applicarle con costanza.

Sanno cosa fare... ma nei momenti critici fanno altro.

Questo percorso nasce per colmare questo gap.

Non è un semplice corso teorico.

È un sistema strutturato per allenare:

- la tua mentalità
- i tuoi automatismi inconsci
- la tua gestione emotiva

L'obiettivo non è farti imparare qualcosa di nuovo.

L'obiettivo è farti diventare qualcuno di diverso davanti al mercato.

Perché il mercato non cambia.

Ma può cambiare il modo in cui tu ti presenti al mercato.

E poi ricorda, che quando parliamo di trading, in fondo, stiamo parlando della tua vita.

Un buon trader è prima di tutto una persona più efficace.

Programma del Percorso

Assetto da Trader (Kickoff)

1. 13 giugno 2026 – Webinar TMD26

- - Sfera di Influenza e Coinvolgimento
- - Processi di Pensiero e Quadranti della Mente
- - Continuum dell'Apprendimento
- - I 5 passi per il Mindset Efficace

Modulo 1 – La Mentalità del Trader

2. 12 settembre – Webinar 1

- - Mentalità e Mindset
- - Teoria deterministica e modelli di risposta

3. 26 settembre – Webinar 2

- - I 3 cervelli
- - Abitudini e processo decisionale

4. 10 ottobre – Webinar 3

- - Immaginazione e identità
- - Obiettivi e aspettative
- - La routine operativa

5. 24 ottobre – Webinar 4

- - Pianificazione ed efficacia
- - Focus, disciplina e autosabotaggio

6. 7 novembre – Webinar 5

- - Le conoscenze
- - Gli elementi esogeni

7. 21 novembre – Webinar 6

- - Sconfitta vincente e mentalità vincente
- - I 7 fondamentali del successo
- - Recap Modulo 1

Modulo 2 – L’Inconscio del Trader

8. 5 dicembre – Webinar 7

- - Mappa della realtà e costruzione del problema
- - Approccio NBA (Neurocognitivo-Comportamentale)

9. 19 dicembre – Webinar 8

- - Bias cognitivi
- - Distorsioni cognitive

10. 9 gennaio – Webinar 9

- - Credenze e convinzioni
- - Valori e regole

11. 23 gennaio – Webinar 10

- - Copioni e schemi mentali
- - Svalutazione e passività

12. 6 febbraio – Webinar 11

- - Ciclo di risoluzione dei problemi
- - Strategia dei 6 cappelli
- - Recap Modulo 2

Modulo 3 – La Gestione Emotiva del Trader

13. 20 febbraio – Webinar 12

- - Neuroplasticità e cambiamento
- - Sistema limbico e cervello emotivo

14. 6 marzo – Webinar 13

- - Neurofisiologia del cervello
- - Chimica del cervello

15. 20 marzo – Webinar 14

- - Le emozioni
- - I 6 stili emotivi

16. 3 aprile – Webinar 15

- - Intelligenza emotiva
- - Ruota delle emozioni

17. 17 aprile – Webinar 16

- - Decision making
- - Il cervello sotto stress

18. 1 maggio – Webinar 17

- - Strategie di gestione emotiva
- - Tecniche di respirazione
- - Recap Modulo 3

NB. Per una maggiore efficacia didattica è consigliata la fruizione in “diretta”, ma sarà comunque disponibile la registrazione.

Ps. Il programma potrebbe subire variazioni sia negli argomenti che nelle date che saranno comunicate con anticipo.