

*Rosa Cipriano*<sup>®</sup>

Educatrice al movimento

[www.rosacipriano.it](http://www.rosacipriano.it)

# 3 ATTIVITA' IN MOVIMENTO PER IMPARARE I NOMI

Piccole idee per accogliere i bambini  
nei primi giorni di scuola

I primi giorni di scuola sono pieni di emozioni: c'è chi arriva curioso, chi è un po' timido, chi osserva da lontano, chi ha voglia di giocare subito.

In questo momento delicato, imparare i nomi dei compagni può diventare un piccolo rito di accoglienza.

Non serve fare grandi cose: a volte bastano una filastrocca, un cerchio, una pallina, un sorriso e un po' di tempo per conoscersi piano piano.

Ho raccolto qui **3 semplici attività** che puoi proporre nei primi giorni di scuola per aiutare i bambini a presentarsi, ascoltarsi e sentirsi parte del gruppo.

Sono proposte leggere, da usare liberamente, modificare, rallentare o arricchire in base all'età dei bambini, allo spazio e al clima del gruppo.

### **Come puoi usare queste attività**

Puoi proporre una filastrocca al giorno, oppure sceglierne una e ripeterla più volte durante la settimana.

La ripetizione, soprattutto nei primi giorni, aiuta i bambini a sentirsi più sicuri: riconoscere parole, gesti e rituali permette anche ai più timidi di entrare gradualmente nel gioco.

Non è importante che tutto venga perfetto.

È più importante creare un clima sereno, dove ogni bambino possa dire il proprio nome senza fretta e sentirsi accolto.

# ATTIVITÀ 1

## Canzoncina “*Che bello stare qui*”

La canzoncina dei nomi "Che Bello Stare Qui" è un'attività semplice e divertente che si può canticchiare a cappella con i bambini, anche utilizzando piccoli strumenti musicali, come maracas o tamburelli, per tenere il tempo e rendere l'esperienza ancora più coinvolgente.

Cantando insieme, i bambini ripetono i nomi dei compagni giocando con la voce, alternando toni forti e piano. Ecco come introdurre e giocare con la canzoncina in classe:

1. **Formazione del Cerchio:** inizia disponendo i bambini in cerchio, in piedi o seduti, in modo che possano vedersi e partecipare tutti insieme.
2. **Introduzione della Canzoncina:** spiega ai bambini che canteranno una canzoncina per imparare i loro nomi.
3. **Cantare Insieme:** inizia a cantare la canzoncina con il gruppo, incoraggiando i bambini a seguire il ritmo battendo le mani o usando piccoli strumenti musicali.



Ecco il testo:

*Che bello stare qui*

*Impariamo i nostri nomi*

*Come ti chiami, dimmi dai*

*Io lo ripeterò!*

*Mi chiamo....(il bambino risponde con il suo nome)*

*Ti chiami....(si ripete il nome del bambino scelto)*

*Forte...(nome)*

*Piano...(nome)*

*Forte....(nome)*

*Piano...(nome)*

- Ripetizione dei Nomi: ogni bambino canta il proprio nome al momento giusto, e il gruppo ripete il nome giocando con le variazioni di tono. Questo metodo divertente e interattivo aiuta i bambini a memorizzare i nomi dei compagni rapidamente.

Puoi guardare questo video per avere un'idea di come canticchiarla:

<https://www.youtube.com/shorts/peC3bF0nCMQ>

## ATTIVITÀ 2

### Filastrocca “Avvicinati piano”

Questa proposta è pensata per lavorare a coppie, in modo dolce e graduale.

I bambini sono in piedi a coppie uno di fronte all'altro e si presentano recitando la filastrocca.

Dirà il suo nome chi per primo completa un giro sul posto tornando di fronte al compagno.

Poi si cambia turno e poi ancora si cambia compagno così da permettere a tutti di imparare e conoscere i nomi di tutti.

- Filastrocca

*Avvicinati piano  
tendi la mano,  
con un sorriso  
ci presentiamo!  
Sarai tu  
a dire per primo  
il tuo nome  
dopo un bel... giro!*



## ATTIVITÀ 3

### **Filastrocca “Mille voci”**

Filastrocca Mille Voci è un piccolo gioco di presentazione da fare con la voce, le mani e la fantasia.

Prepariamo alcuni stecchetti di legno, come quelli dei gelati, e incolliamo sopra immagini di personaggi o voci diverse: strega, fantasma, pirata, topolino, gigante, robot e così via. Gli stecchetti vengono messi in una cesta o in un barattolo decorato, che diventa la nostra “scatola delle voci”.

A turno, ogni bambino pesca uno stecchetto e tutti insieme recitano e mimano la filastrocca usando la voce del personaggio raffigurato.

Alla fine della filastrocca, il bambino scelto dice il proprio nome usando sempre la voce del personaggio pescato.

Il gruppo quindi ripete ad alta voce il nome del compagno.

La filastrocca può essere proposta anche con carte illustrate al posto degli stecchetti.

I bambini possono inoltre inventare nuove voci o disegnare nuovi personaggi da aggiungere al gioco.

Questa attività aiuta i bambini a presentarsi in modo giocoso, a sperimentare la propria voce, ad ascoltare gli altri e a sentirsi parte del gruppo, senza fretta e senza forzature.

Ecco la filastrocca

*Questo il naso*

(con l'indice tocchiamo delicatamente la punta del naso)

*questa la bocca*

(con l'indice indichiamo la bocca)

*la mia mano che fa la sciocca*

(apriamo la mano e la scuotiamo velocemente in aria, come se fosse buffa)

*sale su, poi fa un giro*

(la mano si alza verso l'alto sopra la testa, descrive un cerchio nell'aria e scende lentamente)

*e si riposa sul mio pancino*

(la mano si posa dolcemente sulla pancia, come a "fare la nanna")

*Ora è il momento di salutare*

(la mano si stacca dalla pancia e si muove con il gesto del ciao)

*e il mio nome a tutti svelare!*

(con la mano indichiamo noi stessi e diciamo ad alta voce il nostro nome)



## **Prima di lasciarti...**

Spero che queste tre attività possano esserti utili nei primi giorni di scuola, quando il gruppo inizia piano piano a conoscersi e ogni bambino ha bisogno di sentirsi accolto, ascoltato e riconosciuto.

Sono proposte semplici, da adattare liberamente al tuo modo di lavorare, all'età dei bambini e al clima del gruppo.

Di seguito trovi anche il file pronto da stampare, con soltanto i testi delle attività proposte, così potrai averli sempre a portata di mano durante le tue giornate con i bambini.

Per non perdere le altre attività pensate per l'accoglienza, continua a seguirmi: nei prossimi giorni ti parlerò anche delle **Canzoncine di benvenuto per Piccole Mani** e di **Tutti in Cerchio**, il mio libro con giochi e attività per il circle time.

*A presto!*

**CANZONE**  
**CHE BELLO STARE QUI**

CHE BELLO STARE QUI  
IMPARIAMO I NOSTRI NOMI  
COME TI CHIAMO, DIMMI DAI  
IO LO RIPETERÒ!  
MI CHIAMO...(NOME)  
TI CHIAMO...(NOME)  
FORTE...(NOME)  
PIANO...(NOME)  
FORTE...(NOME)  
PIANO...(NOME)

**FILASTROCCA**  
**AVVICINATI PIANO**

AVVICINATI PIANO  
TENDI LA MANO,  
CON UN SORRISO  
CI PRESENTIAMO!  
SARAI TU  
A DIRE PER PRIMO  
IL TUO NOME  
DOPO UN BEL... GIRO!

# **FILASTROCCA**

## **MILLE VOCI**

QUESTO IL NASO  
QUESTA LA BOCCA  
LA MIA MANO  
CHE FA LA SCIOCCA...  
SALE SU  
POI FA UN GIRO  
E SI RIPOSA  
SUL MIO PANCINO.  
ORA È IL MOMENTO  
DI SALUTARE  
E IL MIO NOME  
A TUTTI SVELARE...



**Voce da Pirata**



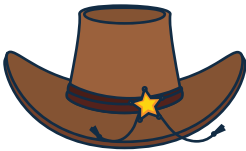
**Voce da Robot**



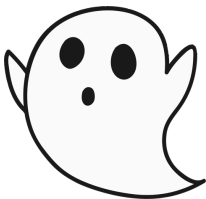
**Voce da Topolino**



**Voce da Strega**



**Voce da Cowboy**



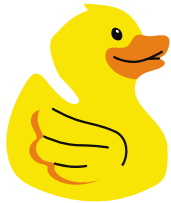
**Voce da Fantasma**



**Voce del Vento**



**Voce da Maialino**



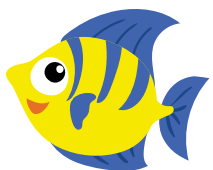
**Voce da Papera**



**Voce del segreto**



**Voce da Trombetta**



**Voce da Pesciolino**

**Completa tu...**

---

**Voce da**

---

**Voce da**

---

**Voce da**

---

**Voce da**

---

**Voce da**

---

**Voce da**

---