

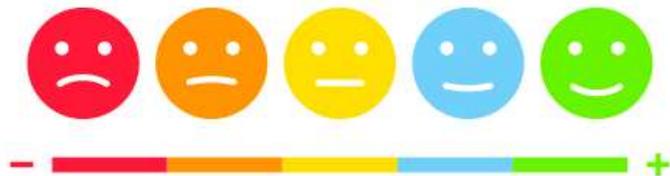
Rosa Cipriano[®]

Educatrice al movimento
www.rosacipriano.it

EMOZIONI IN MOVIMENTO

Esploriamo le emozioni con il corpo e il movimento

PDF gratuito



Emozioni In Movimento



Sappiamo quanto sia importante aiutare i bambini a sviluppare una competenza emotiva che li aiuti a conoscere e riconoscere le emozioni, a saperle esprimere e gestire, ma tutto questo non può prescindere dal corpo e dal movimento.

Le emozioni sono infatti incarnate e le avvertiamo ed esprimiamo soprattutto attraverso il corpo.

Durante il prossimo webinar **Emozioni In Movimento** vedremo tantissimi giochi e attività da mettere subito in pratica con i bambini per esplorare il mondo delle emozioni attraverso il corpo e il movimento.

Giochi motori, attività danzate sulla musica, attività di movimento interpretando racconti e storie...

Iscriviti al webinar «Emozioni In Movimento»

Clicca QUI

<https://lnx.webhousemessina.com/whb/emozioni-in-movimento/>

Attività



Ecco di seguito alcune attività che puoi subito utilizzare con i tuoi bambini.

Durante il webinar illustrerò le attività, le proveremo insieme e ci confronteremo.

Potrai partecipare alla diretta e rivedere la registrazione.

**Iscriviti al webinar «Emozioni In Movimento»
Clicca QUI**

<https://lnx.webhousemessina.com/whb/emozioni-in-movimento/>

Passa il cappello

Stampiamo delle faccine sulle quali sono raffigurate le emozioni e posizioniamole all'interno di un cappello.

I bambini si posizionano in cerchio e si passano il cappello sulla musica.

Quando stoppiamola musica, il bambino che si ritrova ad avere il cappello in mano, dovrà estrarre un cartoncino raffigurante un'emozione senza farla vedere agli altri e dovrà con l'espressione del viso, interpretare l'emozione estratta.

Gli altri dovranno indovinare.



Iscriviti al webinar «Emozioni In Movimento»

Clicca QUI

<https://lnx.webhousemessina.com/whb/emozioni-in-movimento/>

Palle emozionate

Prepariamo una cesta con palle morbide su ciascuna delle quali incolliamo faccine che esprimono emozioni diverse. Un bambino per volta sceglie la palla e a seconda dell'emozione associata dovrà eseguire il movimento abbinato:

- Palla felice: rimbaldi
- Palla triste: rotolamenti sul pavimento da una mano all'altra
- Palla arrabbiata: lancio della palla centrando una cesta
- Palla annoiata: facciamo rotolare la palla in avanti e all'indietro toccandola con la pianta del piede



**Iscriviti al webinar «Emozioni In Movimento»
Clicca QUI**

<https://lnx.webhousemessina.com/whb/emozioni-in-movimento/>

Ad ogni emozione un movimento

Associamo un movimento per ogni emozione.

- Salti per la gioia
- Camminata sul bacino per la tristezza
- Marcia per la rabbia
- Corsa per la paura
- Camminata a passi incrociati per la vergogna
- Camminata lenta per la calma



Tracciamo un percorso sul pavimento utilizzando carta adesiva di diverso colore. I bambini attraversano il percorso eseguendo i movimenti associati ad ogni emozione/colore. Con i foulard, i bambini si muoveranno eseguendo il movimento associato al colore del foulard che via via mostreremo.

Iscriviti al webinar «Emozioni In Movimento»

Clicca QUI

<https://lnx.webhousemessina.com/whb/emozioni-in-movimento/>

Rosa Cipriano[®]

Educatrice al movimento

www.rosacipriano.it

Ti aspetto!

Iscriviti al webinar «Emozioni In Movimento»

Clicca QUI

<https://lnx.webhousemessina.com/whb/emozioni-in-movimento/>