La verità scientifica sui cedimenti del viso

CHE NESSUNO TI DICE

Perché dopo i 45 anni il viso cambia così velocemente…

…anche se usi creme e sieri costosi e fai trattamenti estetici

Arriva un momento, spesso tra i 45 ed i 55 anni, in cui ti guardi allo specchio con una sensazione difficile da spiegare. Non è solo vedere qualche ruga in più. È qualcosa di più profondo. Il viso sembra diverso.

Più stanco	**Più pesante**	**Più "scivolato" verso il basso**

Le palpebre iniziano ad appesantirsi. L'ovale perde definizione. Le guance sembrano meno sostenute. Anche quando dormi bene… sembri sempre stanca.

E la frase dolorosa è questa:

"Non mi riconosco più."

E inizi a spendere centinaia, poi migliaia di euro in:

- Creme
- Sieri
- Radiofrequenza
- Trattamenti estetici
- Filler
- Massaggi

Ma spesso il risultato è sempre lo stesso: un miglioramento temporaneo… che dura pochissimo. Ed è qui che ti senti frustrata. Perché nessuno ti ha spiegato una verità fondamentale:

L'invecchiamento del viso NON inizia dalla pelle.

METODO VISO

IL PRIMO METODO ITALIANO CHE LAVORA SUL RIEQUILIBRIO BIOMECCANICO DEI MUSCOLI DEL VISO



CHI SONO



SONO PAMELA GIOVANETTI,

CLASSE 1984, SONO ERBORISTA, FACE THERAPIST E SKIN SPECIALIST, OPERATRICE OLISTICA VISO CON DIPLOMA NAZIONALE, AIUTO LE DONNE A RISOLLEVARE IL PROPRIO VISO SENZA PUNTURINE, SENZA CHIRURGIA E COMODAMENTE DAL PROPRIO DIVANO.

Ero solo una bambina di un anno quando a causa di un incidente domestico ho subito un'ustione grave dal mento in giù. Le linee sul mio collo non sono rughe, ma ricordi di quell'ustione grave che ha reso la mia pelle sensibile e reattiva.

Per anni mi sono vergognata della mia pelle, coprivo il mio collo anche in estate con della pashmine ed in inverno sempre maglie con collo alto.

Il rapporto con la mia immagine era sempre stato abbastanza conflittuale.

Ma c'è stato un esatto momento in cui ho veramente odiato quella immagine, avevo 36 anni, stavo montando un video ed ho visto un viso cambiato:

- ✕ Un leggero doppiomento
- ✕ Un ovale cambiato
- ✕ Una linea mandibolare indefinita

WWW.METODOVISO.IT

ERO PASSATA DA QUESTO:



31 ANNI

IL CEDIMENTO DEL VISO NON È GENETICA, LA GENETICA È SOLO IL 30%

A QUESTO:

SCREESHOT DEL VIDEO CHE STAVO MONTANDO





36 ANNI



Ma quando era successo???

Non erano rughe ma un vero e proprio cedimento strutturale.

Ho fatto trattamenti estetici costosi, preso creme lifting….. Risultato?

Ho sprecato solo tempo e soldi.

Ho ripreso in mano tutti i miei studi di face yoga e ginnastica facciale, mi sono iscritta ad una accademia…. e lì la rivelazione:

Il cedimento del viso non parte dalla pelle!

WWW.METODOVISO.IT

METODO VISO Il primo Metodo di riequilibrio muscolare facciale che lavora su tonificazione, rilassamento e allungamento per contrastare i cedimenti del viso.

Il mio Metodo è stato divulgato per una stagione intera anche nella mia rubrica settimanale in diretta tv su 8Mattina in Famiglia, programma televisivo della TV regionale di Abruzzo e Molise Rete8.



Il grande errore: pensare che sia solo un problema di pelle

Per anni ci hanno fatto credere che il cedimento del viso dipendesse solo da:

- ✕ Rughe
- ✕ Collagene
- ✕ Elastina
- ✕ Disidratazione cutanea



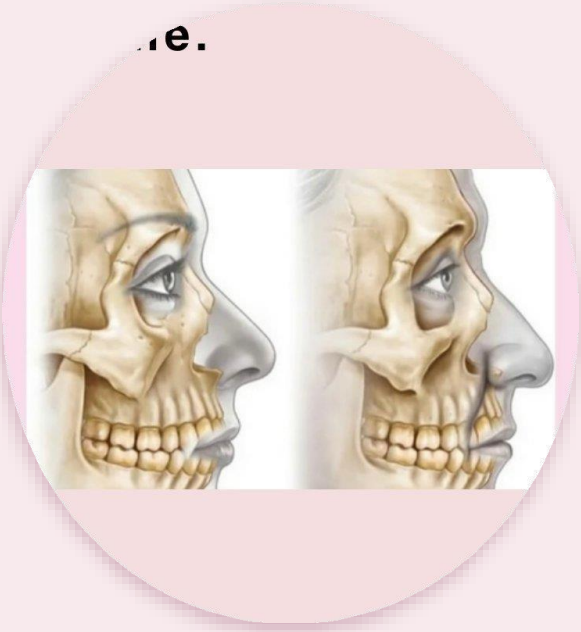
Ma la realtà è molto più complessa. Il viso non è fatto solo di pelle. Sotto la pelle esiste una struttura composta da:

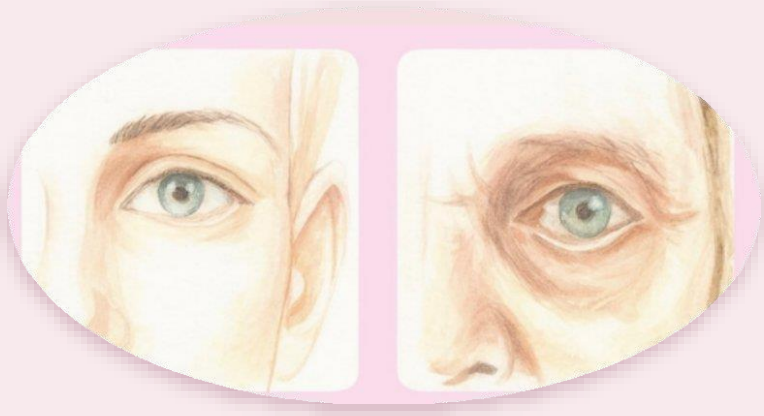
- ✓ Muscoli
- ✓ Fasce
- ✓ Tensioni
- ✓ Tessuti profondi
- ✓ Postura cervicale
- ✓ Circolazione
- ✓ Sistema linfatico
- ✓ Tessuto osseo

Ed è proprio questa struttura che cambia con il tempo.

Con il passare degli anni il viso subisce alterazioni biomeccaniche: alcuni muscoli perdono tono mentre altri sviluppano tensioni croniche che modificano l'armonia del volto.

Con l'età anche le ossa del viso invecchiano: gli occhi si infossano, la mascella perde definizione.





Ma come accade per il corpo, possiamo rallentare il riassorbimento osseo attraverso la stimolazione meccanica dei muscoli facciali.

Cosa succede davvero dopo i 45 anni

Dopo i 45 anni il cambiamento del viso accelera. Ed è proprio questa la fase in cui inizi a sentirti improvvisamente "invecchiata". Ma cosa succede realmente?

Alcuni muscoli perdono tono



ALCUNI MUSCOLI PERDONO TONO

I muscoli del viso, come quelli del corpo, perdono tonicità nel tempo. Quando questo accade:

- Il viso tende verso il basso
- L'ovale perde compattezza
- Le guance sembrano più pesanti
- I tessuti hanno meno sostegno

Altri muscoli diventano troppo contratti

Questo è un punto importantissimo. Molte donne pensano che il problema sia solo la perdita di tono.

In realtà il problema è anche l'eccesso di tensione.

Stress, serramento mandibolare, posture scorrette e tensioni croniche possono irrigidire alcuni muscoli del viso.

E un muscolo costantemente contratto:

- ✕ Accorcia i lineamenti
- ✕ Tira i tessuti verso il basso
- ✕ Indurisce l'espressione
- ✕ Accentua pieghe e cedimenti

Immagina una tenda.

La pelle è il tessuto della tenda.

I muscoli sono i tiranti che la sostengono.

SE ALCUNI TIRANTI…

perdono tensione · si accorciano · tirano storto · si irrigidiscono

…la tenda cambia forma.

NON perché il tessuto è "brutto".

Ma perché la struttura sotto non lavora più bene.

Questa è biomeccanica.

Questo è Metodo Viso.

Non l'ennesimo massaggio. Non l'ennesimo corso di face yoga.

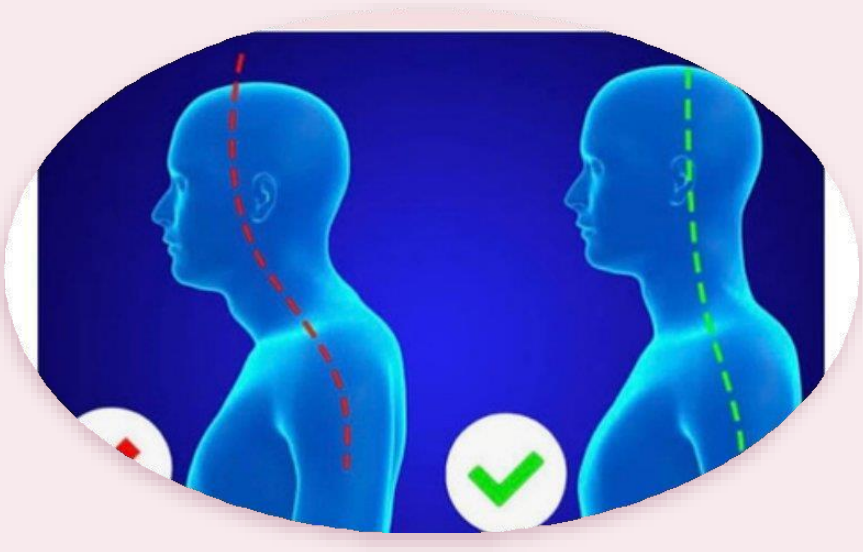
Ma un sistema che lavora dove serve davvero.

Anche la postura cambia il viso

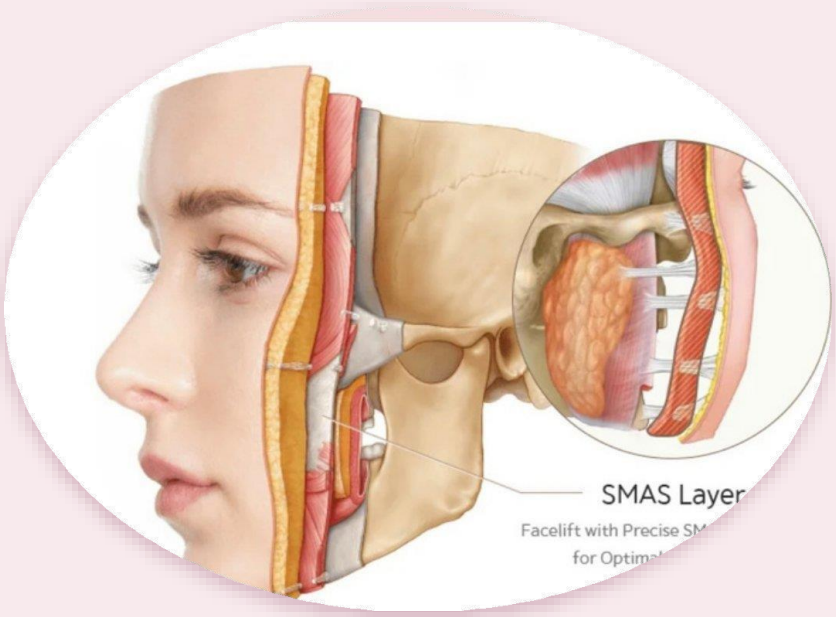
La postura cervicale influisce enormemente sull'estetica del volto. Spalle chiuse, testa in avanti e tensioni del collo modificano il modo in cui i tessuti del viso vengono sostenuti.

Con il tempo tutto questo accentua:

- ✕ Doppio mento
- ✕ Perdita dell'ovale
- ✕ Rilassamento dei tessuti
- ✕ Gonfiori
- ✕ Compressione del viso



Il problema è che quasi nessuno collega postura e invecchiamento del viso. Eppure sono strettamente collegati.



Metodo Viso: un approccio biomeccanico al viso

Metodo Viso nasce da un concetto molto diverso rispetto al classico face yoga. Non lavora solo sulla pelle. Non Lavora solo sul viso. E non si basa su esercizi casuali. Lavora sul viso in modo globale, strutturato e progressivo.

L'obiettivo è aiutare il viso a recuperare:

- ✓ Tonicità
- ✓ Mobilità
- ✓ Sostegno
- ✓ Armonia
- ✓ Freschezza

Attraverso un lavoro mirato su:

- ✓ Muscoli facciali
- ✓ Rilassamento delle tensioni croniche
- ✓ Postura
- ✓ Stimolazione circolatoria
- ✓ Drenaggio
- ✓ Equilibrio muscolare

Perché un viso armonioso non dipende solo da quanto è "tirato". Dipende da come i muscoli lavorano insieme.

E soprattutto:

L'obiettivo non è trasformarti. Ma aiutarti a tornare a riconoscerti. In modo naturale. Senza stravolgerti.

Questo metodo è per te se...

- ✓ Ti guardi allo specchio e senti che il tuo viso è cambiato troppo velocemente
- ✓ Hai l'impressione che tutto stia cedendo
- ✓ Hai già speso soldi senza risultati duraturi
- ✓ Hai fatto corsi ma i risultati sono stati solo temporanei e quasi invisibili
- ✓ Hai paura della chirurgia
- ✓ Vuoi prenderti cura del tuo viso in modo naturale
- ✓ Vuoi sentirti meglio quando ti guardi allo specchio
- ✓ Vuoi recuperare tonicità senza perdere la tua naturalezza

Guarda i risultati di alcune allieve dopo sole 4 settimane


PRIMA
DOPO


PRIMA
DOPO

Non è troppo tardi

Molte donne pensano: "Ormai è troppo tardi."

Ma il viso è una struttura viva.

E quando inizi a lavorare nel modo corretto su:

Muscoli **Tensioni** **Postura** **Mobilità** **Tonicità**

il viso cambia molto più di quanto immagini.

Non puoi fermare il tempo. Ma puoi cambiare il modo in cui il tuo viso affronta il tempo.

Ed è proprio per questo che ho creato Metodo Viso. Per aiutare le donne a ringiovanire in modo naturale e comodamente dal proprio divano.

Clicca qui sotto per prenotare la tua video call strategica in regalo
https://www.metodoviso.it/calendars/call-scopriamo-il-tipo-di-invecchiamento-14435

— Pamela Giovanetti