

PROGRAMMA

CORSO MASSAGGIO DI RIFLESSOLOGIA PSICOSOMATICA CORPOREA E PLANTARE

PRIMO WEEKEND

**Riccione
21-22-23 Novembre**

SABATO

ORE 14.30 REGISTRAZIONI

ORE 15.00 CI CONOSCIAMO E CI RACCONTIAMO

ORE 15.30 -17.00

**COS'È LA RIFLESSOLOGIA PSICOSOMATICA E COME
AVVIENE LA SOMATIZZAZIONE DELLE EMOZIONI,**

**ORE 17.00 -19.00 SENTIMENTI, EMOZIONI TRATTENUTE E METAMERI :
LA CASSETTIERA DELLE EMOZIONI**

ORE 20.30 CENA INSIEME

Il programma è indicativo, a seconda dello svolgere del corso
pèotrebbero esserci variazioni, da decidere assieme

DOMENICA

7.00 Per chi vuole ed è bel tempo
PASSEGGIATA IN SPIAGGIA FINO AL MARE SALUTANDO L'ALBA

7.30 RISVEGLIO MUSCOLARE

8.15 COLAZIONE

ORE 9.30 -12.30 SENTIMENTI, EMOZIONI TRATTENUTE E METAMERI

ORE 13.00 -14.30 PRANZO

ORE 14.30 -19.30 PRATICA

LUNEDÌ

7.00 Per chi vuole ed è bel tempo
PASSEGGIATA IN SPIAGGIA FINO AL MARE SALUTANDO L'ALBA

7.30 RISVEGLIO MUSCOLARE

8.00 COLAZIONE

ORE 9.00-12.30 DERMALGIE, COSA E DOVE SONO E PRATICA

ORE 12.45 -14.00 PRANZO

ORE 14.00 -16.30 PROBLEMATICHE SPECIFICHE E PRATICA PRATICA
PRATICA DEL PROTOCOLLO COMPLETO

ORE 16.30 -17.30 COME INSERIRE QUESTO MASSAGGIO
NELLA PROPRIA
REALTÀ E COME PROPORLO