

Rosa Cipriano

Lezioni Motorie con le Fiabe Classiche
Volume 2

Biancaneve e i sette nani, Aladino, Il libro della giungla

Indice

Introduzione.....	pag.14
Sigla “Pronti per partire”	pag.27
Biancaneve e i sette nani	
Entriamo nella Fiaba.....	pag.32
Giochiamo con la Fiaba.....	pag.40
Danziamo la Fiaba.....	pag.57
Rilassamento e condivisione.....	pag.64
Aladino	
Entriamo nella Fiaba.....	pag.76
Giochiamo con la Fiaba.....	pag.85
Danziamo la Fiaba.....	pag.98
Rilassamento e condivisione.....	pag.104
Il libro della giungla	
Entriamo nella Fiaba.....	pag.118
Giochiamo con la Fiaba.....	pag.129
Danziamo la Fiaba.....	pag.146
Rilassamento e condivisione.....	pag.151
Conclusioni.....	pag. 161

Il Libro della Giungla ci immerge invece in una natura ricca e avvolgente: la profondità della foresta, i percorsi tra liane e radici, gli spazi aperti dei corsi d'acqua.

Queste fiabe offrono scenari molto diversi tra loro, capaci di stimolare l'immaginazione dei bambini e di proporre una varietà di ambientazioni che arricchiscono l'esperienza educativa.

La fiaba non è un semplice pretesto narrativo: è un contesto pedagogico-motorio strutturante.

Il bambino non esegue il movimento solo perché gli è stato richiesto, ma perché si trova immerso in una situazione che dà significato, intenzione e direzione a quel movimento.

A chi sono rivolte le attività

Le proposte descritte sono state progettate e sperimentate con bambini dai 4 agli 8 anni, in gruppi medi di circa 10-15 partecipanti. La loro struttura flessibile le rende però utilizzabili anche con gruppi misti per età, grazie alla possibilità di modulare intensità, complessità e consegne.

BIANCANEVE E I SETTE NANI

1

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Entriamo nella fiaba”

1. Il risveglio del castello
2. Lo specchio magico
3. Nel giardino con Biancaneve
4. Nel bosco con il cacciatore

2

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Giochiamo con la fiaba”

1. Raggiungiamo la casetta nel bosco
2. Trasportiamo le pietre preziose
3. Le gemme colorate
4. Il Banchetto dei Nani

3

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Danziamo la fiaba”

1. Gioco Musicale “Nani e Streghe”
2. Canzoncina “Nel Bosco”

4

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Rilassamento e condivisione”

1. Respirazione e Yoga
 - Il respiro dell'albero nel bosco
 - Il cacciatore buono e gli uccellini
 - La raccolta delle pietre preziose
2. Confrontiamoci
3. Realizziamo “Il mio specchio del cuore”

Fase 2: Il trasporto tra i cunicoli

Arrivati alla fine del tappeto, i bambini si alzano e iniziano a spingere la palla sul pavimento, facendola rotolare a zig-zag tra alcuni coni o ostacoli posizionati a distanza regolare.

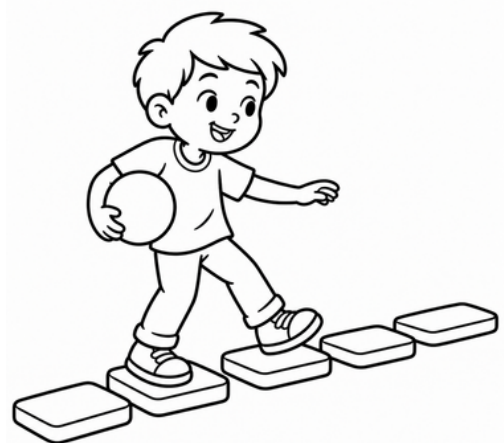


Questo tratto richiede controllo direzionale e orientamento spaziale, come se stessero seguendo il percorso stretto e tortuoso di un tunnel.

Fase 3: Il passaggio sulle pietre instabili

Successivamente, incontrano un tratto che simula un ponte instabile su un ruscello o un passaggio tra le rocce: sul pavimento troveranno una serie di piccoli appoggi in spugna o tappetini rialzati, disposti come pietre.

I bambini dovranno attraversarli camminando sopra, tenendo ancora la palla in mano, senza farla cadere e senza toccare il pavimento.



ALADINO

1

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Entriamo nella fiaba”

1. Il Risveglio di Agrabah
2. Arrivano i mercanti
3. Le guardie al mercato
4. Ladri dal cuore gentile

2

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Giochiamo con la fiaba”

1. Nella caverna delle meraviglie
2. La Lampada contesa
3. Le tigri giocano a palla
4. Quanti desideri?

3

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Danziamo la fiaba”

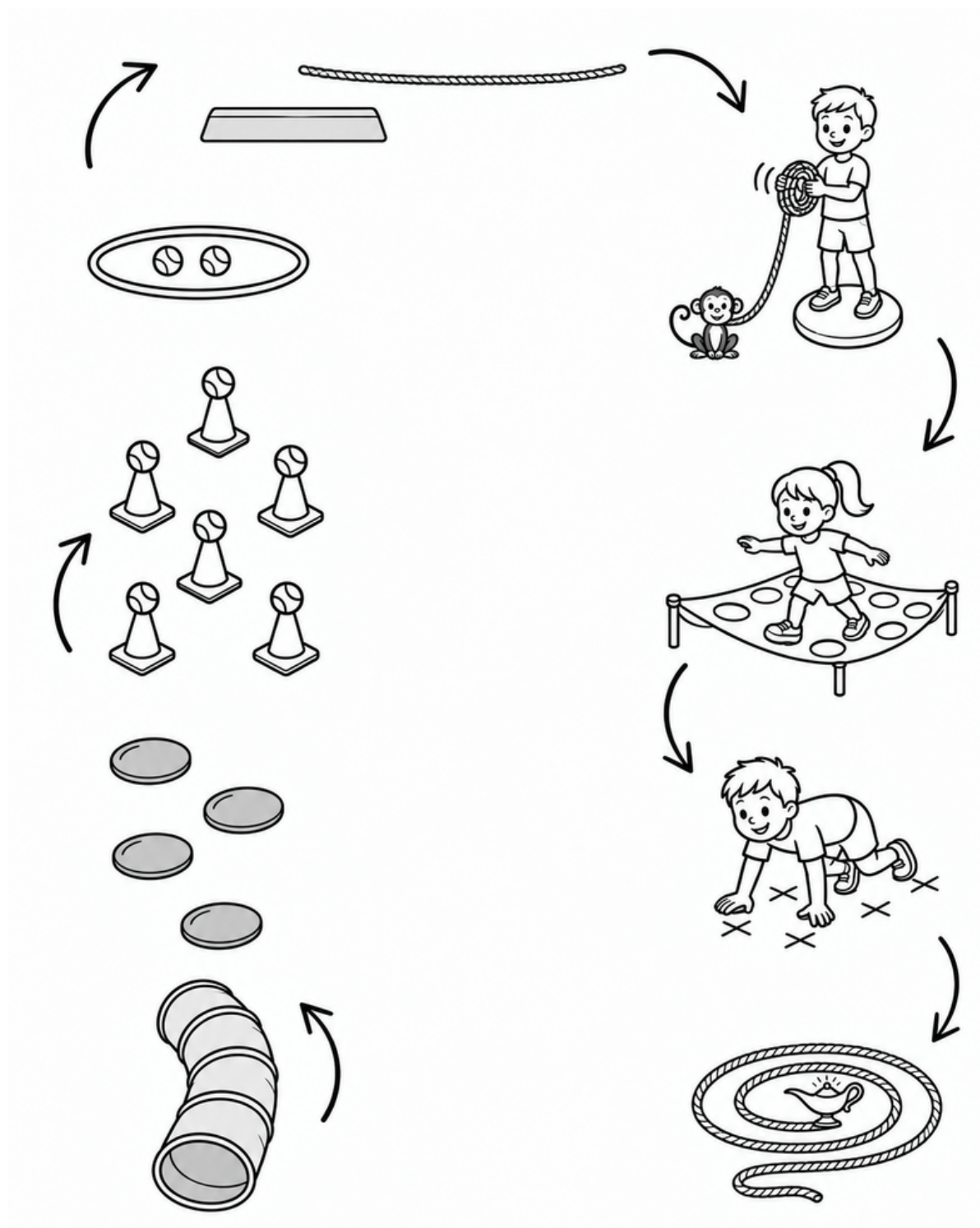
1. Gioco Musicale “Salta e vola”
2. Canzoncina “ Nel deserto di Agrabah”

4

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Rilassamento e condivisione”

1. Respirazione e Yoga
 - Il volo del tappeto magico
 - Il genio esce dalla lampada
 - Il vento del deserto
2. Confrontiamoci
3. Realizziamo “Il mercato dell'amicizia”

NELLA CAVERNA DELLE MERAVIGLIE



INIZIO

IL LIBRO DELLA GIUNGLA

1

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Entriamo nella fiaba”

1. Il risveglio di Mowgli
2. Mowgli tra i rami
3. Il bagno nel fiume
4. La marcia del branco

2

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Giochiamo con la fiaba”

1. La dispensa del branco
2. Il salvataggio di Mowgli
3. Fuga da Shere Khan
4. Il tesoro di Re Louie

3

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Danziamo la fiaba”

1. Gioco Musicale “Baloo e Baghera”
2. Canzoncina “Il ballo di Baloo”

4

Elenco delle attività che fanno parte della sezione
“Rilassamento e condivisione”

1. Respirazione e Yoga
 - La liana nella giungla
 - Il riposo di Baloo
 - Mowgli rotola e nuota
 - Dalla palma alla noce di cocco
2. Confrontiamoci
3. Realizziamo “Il Totem del Branco”

LE STATUE DEL TEMPIO



Il riposo di Baloo

Baloo, dopo aver camminato e giocato nella giungla, sente il bisogno di stiracchiarsi e poi riposare.

Baloo si allunga – inspirazione

I bambini assumono la posizione dell'orso: mani e piedi appoggiati a terra, bacino sollevato e gambe leggermente piegate.

Inspirando dal naso:

- spingono bene le mani sul pavimento;
- allungano la schiena;
- sollevano leggermente il bacino.

Baloo si riposa – espirazione

Espirando lentamente, i bambini scendono nella posizione del bambino:

- portano i glutei verso i talloni;
- appoggiano il busto sulle gambe;
- rilassano la testa;
- distendono le braccia avanti oppure le lasciano lungo il corpo.

