



Il paradigma di riferimento del Rebirthing dell'Essere

La scuola di Rebirthing dell'Essere, concepisce la vita come un percorso iniziatico che ci apre a nuovi livelli di consapevolezza, partendo dalle origini del nostro cammino qui: nascita e fase prenatale, danno l'impronta emotiva, ma sono anche il tempo e le situazioni in cui ricercare le motivazioni profonde, esistenziali ed animiche, di quanto ci accade nel percorso della vita.

Ciò che succede nella vita, dagli albori, ossia dalla qualità dall'esperienza intrauterina, al tipo di genitori che abbiamo e la relazione che stabiliamo con loro, rientra in un percorso di risveglio ad un livello di consapevolezza superiore in merito alla verità su chi siamo.

Obiettivi desideri e talenti, li intendiamo come la mappa per scoprire quali qualità della Fonte Primaria (l'Uno, Amina del mondo, Motore Immobile, ognuno lo chiama come vuole), siamo venuti ad imparare a manifestare.

Ciò che sogniamo e desideriamo in maniera autentica e non solo con la mente condizionata, ma con tutto il nostro essere, è ciò che ci orienta ad andare oltre limiti e condizionamenti, per approdare a quella versione di noi che è il massimo livello di risveglio al nostro potenziale di luce e amore, che possiamo manifestare in questa vita.

Ritrovare la via che ci permette di incarnare il progetto della nostra anima, richiede il sostegno di qualcuno che ci indirizzi e ci aiuti a decodificare in tal senso gli eventi.

Utilizzando lo strumento del respiro che è estremamente naturale, possiamo connetterci al **corpo**, dissolvere gli effetti di traumi e blocchi e possiamo trascendere il corpo stesso percependo il suo livello energetico e la connessione col campo delle memorie transgenerazionali, la potenza dell'interdipendenza ed il valore delle azioni consapevoli di dare e ricevere, fino ad *espandere la coscienza*, grazie al *respiro circolare* che consente di raggiungere un livello di estasi e comprensione dei fenomeni oltre le illusioni della mente ordinaria.

Il respiro però non è l'unico mezzo di evoluzione che forniamo alla scuola di Rebirthing dell'Essere, esso è strumento maestro, ma ci avvarremo di tecniche a conoscenze di antiche intuizioni dell'anima, elementi che arrivano dalla filosofia più illuminata occidentale, come il pensiero di Platone fino ad arrivare agli elementi sacri della visione dei nativi americani, per passare da elementi pratici utili per raggiungere l'eccellenza della performance ed una padronanza della mente per orientare la nostra vita al successo, intesa come autoefficacia e capacità di raggiungere gli obiettivi che ci prefissiamo.

A tale scopo utilizzeremo il pensiero creativo, la psicologia positiva ed altri strumenti presi da studi psicologici volti a consentire di manifestare il proprio potere.

Ciò che presentiamo è un sincretismo tra vari mondi che ci porta a fare una discesa alla parte più autentica del nostro essere.

Il viaggio introspettivo profondo, fa parte del processo formativo perché nessuno può portare gli altri dove non è mai stato.

Il nostro obiettivo per chi segue i corsi della scuola di Rebirthing dell'Essere a scopo di crescita personale, ma anche per chi si forma al nostro corso professionale, non è passare conoscenze ma *portare le persone a incarnare le guide che vorranno essere*, per se stesse o per chi li incontrerà e chiederà loro di fare percorsi di Rebirthing.

La scelta di proporre il corso professionale in modalità blended, quindi con delle parti online ed alcune residenziali, oltre ad una serie di incontri in presenza, è perché possiamo gestire una parte di contenuti in autonomia, grazie ai materiali che troviamo on demand, dedicarci delle domeniche di approfondimento prese per stare nell'energia dell'apprendimento e dell'evoluzione personale, ed i viaggi di per sé agevolano il lasciare le abitudini, i gesti consueti e le relazioni quotidiane, per immergerci nel cambiamento, in un'atmosfera che agevola la trasformazione profonda un

il che facilita gli approfondimenti nei temi ed il processo trasformativo interiore per lasciar andare versioni vecchie di noi, in favore dell'emersione di identità più solide e consapevoli.

Il nostro viaggio evolutivo

La parola rebirthing, letteralmente significa il processo del nascere.

Affrontare questo percorso è letteralmente un nascere, in che senso? La nascita fisica avviene una volta nella vita, ma la successione morte e rinascita è un cammino continuo.

Moriamo a ciò che eravamo (bambini, adolescenti, e così via) continuamente, ma anche i passaggi di coscienza sono vere e proprie rinascite.

Durante questo percorso saremo guidati ad accedere consapevolmente a quei codici che già sono in noi e che vanno risvegliati ed attivati, per far fiorire il nostro essere autentico al suo massimo potenziale.

Qual'è il progetto che la tua anima ha per il tuo viaggio in questa vita?

Ecco cosa scopriremo in questo percorso, a cosa ci risveglieremo.

Questa fioritura del potenziale riguarda tutti i livelli ed ambiti:

1. Relazioni
2. Comunicazione
3. Prosperità
4. Realizzazione dei nostri progetti e talenti.

Nel momento in cui ci stabilizziamo nel nostro cuore, ed impariamo a sentire la nostra essenza che è una dimensione che non somiglia alle forme che assumiamo via via nella vita, ma che è lo spazio in cui tutto avviene ed è avvenuto, da quando percepiamo di essere questo infinito, possiamo generare qualsiasi forma, senza identificarci o attaccarci a nessuna di esse.

Questo è l'obiettivo principale del percorso di Rebirthing dell' Essere che ci apprestiamo a compiere.

La scuola di Rebirthing dell'Essere, a partire da questa annualità, si arricchisce integrando nuovi elementi. Grazie alla personale evoluzione della direttrice Paola Battaglia, che l'ha portata ad allineare maggiormente la sua consapevolezza e profonde intuizioni, dando vita a nuove nozioni evolutive, ha messo a punto un metodo che ha degli elementi specifici per risvegliare i diversi piani dell'essere:

1. Corpo-emozioni
2. Mente
3. Anima-intuito

Non ci può essere percorso evolutivo che non sia sacro che non parta dalla dimensione materica come manifestazione della realtà animica eterna da questo presupposto parte la nuova struttura della scuola di Rebirthing dell'essere.

Il percorso è tripartito abbiamo:

1. Un percorso personale
2. Un percorso di formazione professionale
3. Un percorso rivolto alle aziende

Le tecniche e i metodi

Nel percorso di Rebirthing, a qualsiasi livello verranno integrati elementi di meditazione, pensiero creativo, Mindfulness, lavoro con gli archetipi, le frequenze della musica, costellazioni familiari e meditazioni tridimensionali, mantra, canto.

1.Struttura del percorso di crescita personale

La nuova struttura prevede che vi sia tutta la parte di contenuti evolutivi in comune fra i due indirizzi (crescita personale e formazione professionale) cioè sia coloro che vogliono intraprendere un percorso personale, sia coloro che intendono fare del Rebirthing dell'Essere una professione cammineranno insieme per l'intero percorso attraverso i contenuti evolutivi.

Si tratta di 12 moduli, di cui 11 presso la sede Pilates Melegnano, via Rickenback 5, Melegnano, ed uno in una struttura ricettiva con accesso alle vasche termali.

Il lavoro di gruppo sprigiona una grande potenza per via del rispecchiamento che consente di vedere nell'altro parte di noi, per poterle così riconoscere e risanare in maniera più rapida, l'empatia che si stabilisce e l'apertura che si genera in questi contesti protetti, crea uno stato di benessere e fiducia che velocizza ogni movimento di crescita, inoltre un gruppo di persone che innalza il proprio livello di coscienza al fianco di una guida che porta il proprio livello di coscienza via via ad espandersi sempre più, favorisce passaggi e sblocchi potenti, in tempi ridotti.

2. La formazione professionale

Chi affronta il percorso di formazione professionale, compirà gli stessi passi interiori e di integrazione dei contenuti che compiono i compagni che decidono di fare la formazione personale, ma con un modulo aggiuntivo, per assimilare anche comportamenti e nozioni legate alla formazione del professionista che andrà a sostenere i percorsi di chi intende crescere con lo strumento del Rebirthing dell'Essere.

3. Il percorso per le aziende

Si compone di una serie di incontri riservati alle realtà aziendali dove tematiche relative all'abbattimento dello stress, la comunicazione e la facilitazione dei processi, vengono trattate con la collaborazione dello strumento del respiro consapevole che aiuta a portare ogni cosa ad un nuovo livello di profondità.

Si può affrontare l'intero percorso pensato per queste realtà, o scegliere uno o più moduli da trattare in un ambito organizzativo.

La modalità è blended.

Ogni partecipante dispone di un proprio account che lo porta ad accedere ad un'area personale, attraverso la quale trova un'aula virtuale che vede la possibilità di contattare la docente del corso dott.ssa Paola Battaglia, i tutor e gli altri compagni.

In questo spazio è possibile scrivere commenti e ricevere feedback per tutto il tempo in cui dura il percorso.

Già dal momento in cui si effettua l'iscrizione, si trovano alcuni contenuti disponibili, altri verranno rilasciati lungo il percorso.

Tutti questi contenuti attivano nuove forze e consapevolezze in chi vi entra in contatto, questi portano a sbloccare potenzialità, conducendo ad un livello di coscienza sempre più espanso, anche grazie alla rete che si crea con i compagni di corso che, si avvicinano agli stessi ed espandono la coscienza, con un virtuoso potere moltiplicatore dell'effetto benefico del lavoro.

Cosa imparerai

- A riconoscere la frequenza alla quale vivi
- A riconoscere la frequenza della tua essenza
- A padroneggiare il respiro e del Rebirthing dell'Essere ed utilizzarlo in autonomia
- Accogliere le emozioni
- Abbattere lo stress
- Andare oltre la mente, scoprire l'effetto dello stare nel sentire
- Andare oltre il sentire scoprire la frequenza dell'essere, la tua essenza animica.
- A riconoscere anziché conoscere
- Aprirsi all'intuizione, anziché pensare
- Connetterti con la tua essenza il “nucleo incorruttibile del tuo essere”, da lì potrai riconoscere il vero sogno della tua anima, e manifestarlo in maniera fluida e senza grandi sforzi.

Programma del percorso personale e professionale

1. Modulo d'apertura: inizia il viaggio

Prima lezione in presenza presso Pilates Melegnano domenica 24 Gennaio dalle 9.30. alle 18.30.

Mattino- primo momento di conoscenza, fissiamo, individuiamo i valori di ciascuno come bussola che orienta la vita, definiamo la differenza fra obiettivi, motivazioni e scopo.

Individuiamo per ogni partecipante, gli obiettivi le sue motivazioni e lo scopo per cui desidera intraprendere questo percorso.

Il mondo è uno specchio: guardo il mondo capisco le immagini e gli schemi che ho in me e ciò che devo trasformare.

Nella descrizione di ciò che vivo ritrovo i temi da trasformare.

Pomeriggio

Meditazione io sono lo spazio in cui avviene ogni cosa, contatto la mia essenza, di quali forme è gravida?

Cosa sono pronta/o a manifestare?

Cosa voglio portare qui dal campo delle infinite possibilità?
Realizziamo la vision board

Il metodo osservativo, il compagno di questo viaggio e delle sedute di Rebirthing dell'Essere.

Inaugurazione del diario di bordo individuale come strumento di auto osservazione ed evoluzione.

Prima seduta di Rebirthing dell'Essere

Conclusioni della giornata

Da visionare in autonomia prima del secondo incontro la video lezione Il Rebirthing storia e capi scuola video - on demand

2. Modulo nascita

domenica 21 febbraio dalle 9.30 alle 18.30

Mattina I patti di nascita

La gestazione

L'integrazione del trauma natale come apertura di possibilità di successo e realizzazione economica, sociale e relazionale;

Pomeriggio - schemi di nascita.

Seduta di Rebirthing dell'Essere

Conclusioni

3. I 5 elementi del Rebirthing

Domenica 21 marzo dalle 10.00 alle 18.00 presso Pilates Melegnano

Mattina Presentazione dei 5 elementi del Rebirthing e approfondimento di quello fondamentale: il respiro ed il respiro circolare.

Pomeriggio: Lo strumento del respiro-il suo potere benefico; l'aspetto energetico- prana -apana- nadi.

Seduta di Rebirthing dell'Essere.

Conclusioni

4. Modulo le ferite primarie

Domenica 18 Aprile dalle 10.00 alle 18.00 presso Pilates Melegnano.

Le ferite primarie, maschere e strategie per non sentire il dolore

La paura che definisce la tripartizione della struttura della personalità

L'ego come struttura di risposta alla fragilità.

La paura dell'ego e la paura dell'anima, due realtà diverse, una ci trattiene nel dolore funzione di omeostasi della personalità, l'altra ci spinge ad elevarci.

Seduta di Rebirthing dell'Essere allo specchio

5. Modulo la mente e il film chiamato “la mia vita” e “la mia personalità” dalle sue origini

Domenica 30 maggio dalle 10.00 alle 18.00

Mattina Il paradigma nel quale ci muoviamo la teoria di Faggin e le parti intere di uno.

La caverna di Platone e l'illusione nella quale nasciamo.

Pomeriggio Il potere del pensiero creativo - le forme pensiero-le emozioni come vita che assume diverse forme e come spiriti da pacificare.

Creare le affermazioni

La mente orientata alla soluzione o al problema

Cenni in merito a legge personale e legge eterna

Seduta di Rebirthing dell'Essere.

6. Modulo autostima

La vera autostima -on demand

Legge personale e legge eterna-on demand

Meditazione ti amo sai dirlo a te stesso e meditazione dell'autostima mp3 -on demand

Meditazione riconosci la tua essenza-on demand

Cenerentola e la determinazione di riconoscere chi siamo e manifestarlo-on demand

Il brutto anatroccolo-on demand

7. Modulo struttura energetica e il viaggio iniziatico

domenica 27 Giugno dalle 10.00 alle 18.00 presso Pilates Melegnano

Mattino Introduzione del concetto di campo energetico umano
principio di risonanza, l'evoluzione e i 7 chakra come livelli di risveglio,
il processo di ascensione della coscienza ed i tetti di cristallo da rompere

Il viaggio ascensionale e le leve del risveglio

La paura come maestro di cerimonia

Il nemico come opportunità di integrare l'ombra

La crisi come opportunità di risalita a livelli più alti di coscienza

La guida

La riconciliazione come rituale di passaggio dalla coscienza della vittima
a quella del co-creatore, il cuore lo strumento alchemico di trasmutazione
dei veleni in medicine.

Passare dalla coscienza della vittima al potere del co-creatore

Il denaro e il successo dalla coscienza della vittima a quella del co-creatore
(I tre livelli del denaro-soddisfazione bisogni primari-status- energia
ascensionale)

L'archetipo della giustizia liberato dagli schemi della mente e la via di
ritorno al progetto dell'anima.

La frequenza del tuo essere - le illusioni che deviano il tuo cammino verso
il risveglio

Seduta di Rebirthing dell'Essere con sollecitazioni sonore.



Condivisioni

la frequenza di base a cui alberga la tua coscienza- on demand
la frequenza delle tue scelte - on demand

8. Modulo mindfulness e meditazione

Materiali on demand

Luglio materiale on demand

il presente e l'assenza di mente, il rimedio al pensiero che crea illusioni-
on demand

9. Modulo relazioni

Domenica 26 Settembre dalle 10.00-18.00

Traumi e pattern negativi sono nei ricordi, nel presente ci sono solo le
infinite possibilità

La reattività, le ferite primarie, la comunicazione ed i conflitti

Il triangolo nella comunicazione

Fuori dalla dualità vittima-persecutore

Da vittima a co-creatore-

Meditazione tu sei lo spazio in cui avviene ogni cosa (neutralità)

Seduta di Rebirthing dell'Essere occhi negli occhi

10. Modulo gli Archetipi e Ordini dell'amore (costellazioni familiari):

Domenica 24 ottobre dalle 9.30.00 alle 18.30 presso Pilates Melegnano

Mattina: concetto di archetipi e gli archetipi che abitano in tutte le coscienze: padre, madre figlio.

Esercitazioni.

Gli archetipi che sono copioni della nostra vita come riconoscerli e liberarci

Pomeriggio: gli ordini dell'amore e le costellazioni familiari.

Occupare il proprio posto nel mondo.

L'esposizione dei concetti e messa in scena di costellazioni dei partecipanti.

Seduta di Rebirthing dell'Essere

Un esempio di archetipo che parla della ferita del rifiuto: la Traviata on demand

Modulo il denaro - on demand

Solo per chi fa il corso professionale gli argomenti in più da affrontare

Domenica 7 novembre dalle 10.00 alle 18.00 Pilates Melegnano

1. Prossemica (on demand)
2. Chi è il rebirther e qui sono i suoi confini epistemologici.
3. Quali sono i possibili clienti del Rebirther ed a chi si rivolge il Rebirther dell'Essere, a quali tipologie di richieste risponde.
4. Il ciclo delle sedute, le origini e la sua evoluzione.
5. La conclusione del percorso.
6. La professione del Rebirther nel quadro normativo italiano Legge 4 del 2014 e professioni non organizzate.

7. L'ascolto attivo, le modalità con cui si esercita.
8. L'empatia.
9. Gli ordini dell'aiuto.
10. Quale posto occupa il rebirther nella vita del cliente.
11. Codice etico del Rebirther.
12. L'equilibrio dare e ricevere nella seduta.
13. La posizione del Rebirther nella vita del cliente
14. La modalità relazionale non intrusiva.
15. Preparazione all'esperienza ed esecuzione in gruppi.

Valutazione del percorso fatto da ognuno: chi ero prima di partire chi sono ora, rispetto agli obiettivi che mi ero dato, a che punto sono, che trasformazione ho attivato con gli strumenti che ho attivato.

Dalle 14.00 alle 16.00 laboratorio di assistenza alle sedute di un cliente.

Durante questa giornata di formazione ci sarà lo spazio per fare domande e ricevere tutti i chiarimenti sui temi trattati.

Conclusioni della giornata

11. Modulo la relazione con partner

26-28 Novembre Venerdì arrivo

Mattina Maschile femminile e matrimonio sacro

Concetti di Yin e Yang

La relazione col partner è un coacervo di proiezioni di irrisolti infantili, quando rituro le proiezioni sono pront* al matrimonio sacro.

I miti di Narciso ed Eco ed il mito di Apollo e Dafne e di Eros come archetipi di passaggi dall'amore come dipendenza al matrimonio sacro.

Rebirthing dell'Essere coi tamburi

12. 28-30 Gennaio 2028 residenziale Rebirthing in acqua calda e fredda

Chiusura del percorso-consegna attestati

Per tutto il percorso:

- utilizzeremo il metodo del diario di bordo ed ogni persona si servirà di questo strumento per auto osservarsi ed evolvere.
- Avremo a disposizione un'aula virtuale in cui fare commenti e riflessioni con la possibilità di ricevere i feedback di Paola Battaglia o di assistenti da lei autorizzati e supervisionati costantemente.
- All'interno della piattaforma c'è una sessione community dove è possibile aprire discussioni e riflessioni sui temi fra studenti, fra studenti e insegnanti, studenti e tutor.
- Alcune delle lezioni in presenza potranno essere aperte anche a chi non è iscritto alla formazione ma partecipa al singolo momento, così da avere un gruppo di riferimento che compie il viaggio, ma con la possibilità di includere chi vuole partecipare ad una singola tappa.

Modalità d'iscrizione e costi

Il candidato, prima di accedere alla scuola deve sostenere un colloquio con la direttrice dott.ssa Paola Battaglia e sarebbe preferibile che partecipasse ad almeno un evento propedeutico.

Il costo del corso a scopo di crescita personale è di 1900 euro,

Il costo del corso professionale è 2400.

Possibilità di rateizzazione e sconto early board:

Le prescrizioni aprono il 15 ottobre e chiudono il 30 novembre

Le iscrizioni aprono l' 1 dicembre e chiudono il 20 dicembre.

Per prescrivere basta comunicare la propria intenzione scrivendo un messaggio WhatsApp al 342/299162, in cui si comunica la propria candidatura e si verrà ricontattati per un fissare colloquio online di valutazione.

Se si concorderà che il percorso è ciò che l'allievo cerca e la scuola è compatibile con le esigenze formative, si procederà all'iscrizione.

L'allievo si riterrà iscritto quando avrà compilato la scheda che riceverà dopo il colloquio valutativo, e avrà compilato la scheda che riceverà a seguito del colloquio valutativo ed avrà versato la quota di euro 200 come acconto, in ogni caso non prima dell'uno dicembre, data di apertura delle iscrizioni.

Nel caso in cui l'allievo voglia saldare l'intero importo in un'unica soluzione ed entro il 15 dicembre, il costo sarà di 1800 per il percorso di crescita personale e 2300 per il corso professionale.

Se vorrà rateizzare:

200 euro quota di iscrizione entro il 20 dicembre

1°rata entro il 1 marzo euro 340

2° rata entro il 1°maggio 340 euro

3° rata entro il 1° luglio 340 euro

4° rata entro il 1° settembre 340 euro

5° rata entro il 1° novembre euro 340

Solo per chi fa il percorso professionale

Saldo di 500 euro entro il 1° gennaio 2028

Il corso offre due possibilità:

1. fare un percorso personale strutturato che trasforma la qualità della vita di chi partecipa.
2. affrontare anche un **percorso di formazione professionale**, aggiungendo Un modulo che sono temi di specifico interesse per chi vuole intraprendere la professione del Rebirther.

Per ***entrambi gli indirizzi*** la scuola costituisce un mezzo per fare un lavoro su se stessi profondissimo, capace di produrre una rinascita ad un livello di consapevolezza di sé che restituisce gran parte del potenziale di creatività, vitalità, benessere, salute ed abbondanza.

Al termine del corso, l'allievo/a oltre a essere in grado di gestire la tecnica nel lavoro con gli altri, sarà in grado di usarla pienamente per se stessa/o, acquisendo uno strumento di benessere sempre a portata di mano, per tutta la vita.

Le competenze di ascolto ed empatia che si apprendono durante la formazione, saranno utili nella vita personale e professionale, e trasposte negli ambiti nei quali normalmente si vive e ci si relaziona, miglioreranno le circostanze e la qualità dell'esistenza in maniera significativa.

Si acquisirà la padronanza di quelle soft skills che ci rendono persone preziose in ambito privato come in quello lavorativo.

Il potenziale anti stress del respiro consapevole e circolare migliorerà a tutti i livelli la qualità della nostra salute fisica ed emotiva, oltre a donarci

una presenza, che ci aiuterà a destreggiarci abilmente, nelle criticità dell'esistenza.