

TE L'ERI

PROMESSO

5 GIORNI per rendere **reale** la tua decisione prima di dicembre.

Ortenzia Scarcello

Benvenuta in TE L'ERI PROMESSO ♡

Arriva quel momento dell'anno in cui guardi il calendario e senti un peso sottile al petto.



Ti ricordi con quale slancio avevi iniziato a gennaio. Ti eri detta che questo sarebbe stato l'anno giusto, che avresti trovato il tempo per quel progetto, per quel cambiamento, per dedicarti finalmente a **qualcosa che apparteneva solo a te** e manifestarlo nella tua vita.

Magari, con l'entusiasmo di chi riesce già a immaginarsi lì, avevi persino scritto quella promessa in una nota sul telefono per rileggerla tutti i giorni.

Poi la vita reale ha preso il sopravvento. Sono arrivate le scadenze, le richieste delle persone che contano su di te, la stanchezza di certe sere in cui ti sei seduta sul divano pensando: "Adesso non è il momento".

Senza rendertene conto, hai fatto quello che ti riesce più naturale: **hai mantenuto ogni singolo impegno preso con il mondo esterno e hai posticipato l'unico preso con te stessa.** Ti sei detta: "Lo farò appena la situazione si sarà calmata", convincendoti che in fondo potevi aspettare.

E adesso siamo già a novembre.

Vorrei dirti qualcosa di diverso. La verità è che, se continui ad aspettare una settimana in cui nessuno avrà bisogno di te, puoi arrivare a gennaio con la stessa nota ancora aperta. E continuare a rimandare all'infinito.

Non ti servono altri dieci mesi per cambiare direzione. Ti servono solo cinque giorni di totale lucidità per riallineare la tua Energia a ciò che vuoi davvero.

Per aiutarti a riprendere quella promessa che ti eri fatta a gennaio,
ho creato TE L'ERI PROMESSO.

Voglio accompagnarti a darle seguito nella vita che hai oggi e a riconoscere ciò che accade quando torni a **dare valore alla parola che hai dato a te stessa**:
le convinzioni che emergono, lo spazio che ti concedi e le scelte che cominci a fare.

Ascolta l'introduzione di Ortenzia

Prima di iniziare il percorso, ascolta questa introduzione. Ti parlerò di ciò che rende così facile rimandare una promessa fatta a te stessa e del significato che può avere tornare a mantenerla. Voglio accompagnarti a entrare in questi cinque giorni con un'intenzione precisa: dare spazio a qualcosa che conta davvero per te.

3 min 40 s

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Dove voglio accompagnarti

- **Il primo giorno ritrovi il tuo perché.**
  Tornerai a ciò che desideri ancora vivere e a un'occasione precisa in cui hai deciso che poteva aspettare. Da lì capirai che cosa ti è mancato davvero.
- **Il secondo giorno scegli un inizio possibile.**
  Quando tieni molto a qualcosa, il primo passo può sembrarti piccolo rispetto al sogno. Cercherai il gesto più semplice che abbia già valore per la tua promessa.
- **Il terzo giorno gli fai spazio.**
  Guarderai la settimana che hai davanti e deciderai che cosa spostare o con chi prendere un accordo, perché il tempo che hai scelto sia davvero tuo.
- **Il quarto giorno mantieni la parola data.**
  Poserai la penna e proverai a fare ciò che hai scelto. Quando tornerai a scrivere, potrai raccontare com'è andata, anche se qualcosa ti ha fermata.
- **Il quinto giorno scopri che cosa cambia nel rapporto con te stessa.**
  Guarderai come ti sei sentita e che cosa hai imparato sulla possibilità di contare su di te. Poi deciderai come continuare nei sette giorni successivi.

Le tre regole semplici per questi cinque giorni

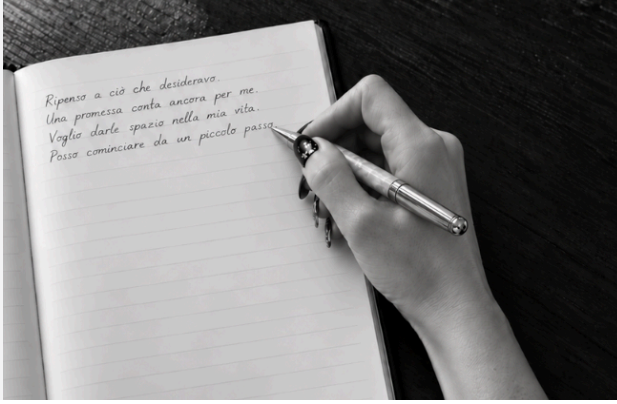
1. Scegli una sola promessa.
Se a gennaio desideravi cambiare dieci cose, concediti di sceglierne una. Non provare a cambiare tutta la tua vita in cinque giorni. Scegli una sola cosa: quel passo o quel desiderio concreto che continui a spostare in avanti.

2. Dieci minuti di presenza reale.
Non ti servono ore di studio. Servono dieci minuti al giorno in cui chiudi la porta, posi il telefono e ascolti la tua verità.

3. Guarda il passato con onestà, ma lascia da parte il giudizio.
Non importa quanti mesi sono passati o quante volte hai rimandato. Il punto di ripartenza è adesso.

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Il mio impegno di lealtà



Prima di iniziare il primo giorno di lavoro, è fondamentale dare voce alla tua promessa. Finché resta un pensiero sospeso nella mente, l'abitudine al rinvio troverà sempre una giustificazione logica per lasciarla in secondo piano.

Mettere questa promessa nero su bianco significa ancorarla nella realtà materiale: è un atto di chiarezza con cui **smetti di considerare i tuoi desideri come un optional** e inizi a trattarli come una scelta reale di Identità.

Per questo pensa alla donna che eri a gennaio, quando hai osato desiderare qualcosa di più per te. Forse allora non sapevi come avresti fatto. Sapevi però quanto ci tenevi.

Oggi conosci meglio ciò che ti ha trattenuta e il tempo che puoi dedicarti. Vorrei che tornassi da quella donna con la cura che riservi a una persona a cui vuoi bene.

Puoi dirle: "**Me lo ricordo. E mi interessa ancora**".

Dai un nome chiaro alla promessa che hai continuato a rimandare...
Sii specifica e concreta. Indica l'azione o il progetto esatto che desideri portare a terra.

Questa promessa conta per me perché nella mia vita desidero...
Qual è la ragione profonda per cui non vuoi arrivare alla fine dell'anno lasciandola ancora in sospeso?

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Il patto che stringo con me stessa

Riconosco che in questi mesi ho messo tutto e tutti prima di me. Oggi scelgo di fermarmi.

Per i prossimi cinque giorni **mi impegno a dedicare tempo, attenzione e rispetto a questa promessa**, osservando le scuse che la mia mente inventerà, senza permettere loro di decidere al posto mio.

Se un imprevisto mi impedirà di fare ciò che avevo scelto, tornerò a questa pagina e **deciderò da dove riprendere**.

> È così che voglio mantenere la parola data a me stessa.

Data di inizio

_____

La mia firma

_____

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Giorno 1

Che cosa ti eri promessa?

La Verità del Giorno

Se la tua promessa è ancora in sospeso, vale la pena guardare oltre la mancanza di tempo. Forse hai imparato a considerare inderogabili gli impegni con il lavoro e con la famiglia e negoziabile l'impegno che hai preso con te stessa.

Dirti "prima o poi lo farò" rende più facile sopportare il dispiacere di esserti lasciata per ultima.

E intanto quel "poi" si allunga.

La Chiave di Verità ·

Perché è importante dare una risposta a te stessa

La tua mente è programmata per proteggere la tua routine e farti rimanere esattamente dove sei. Quando tieni i tuoi desideri solo nei pensieri, il cervello confonde il pensare a un progetto con il realizzarlo, facendoti sentire stanca senza aver mosso un solo passo nella realtà.

Rispondere a queste quattro domande non è un esercizio teorico: è un atto di verità con cui porti la tua mente a smettere di nascondersi dietro la scusa delle giornate piene.

Vedere nero su bianco dove disperdi la tua Energia rompe l'illusione del "non ho tempo" e ti restituisce all'istante il potere di **decidere a cosa dare la precedenza**.

1. Qual è la promessa esatta che ti eri fatta a inizio anno e che desideri ancora realizzare?
Nominala in modo chiaro e specifico, senza giri di parole.

2. Qual è la scusa più frequente che la tua mente ti propone ogni volta che stai per iniziare?
Per esempio: "non ho abbastanza tempo", "sono troppo stanca", "adesso ci sono altre priorità".

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Giorno 1

Che cosa ti eri promessa?

3. A quali richieste esterne continui a dire di sì, togliendo spazio a questa tua priorità?

Riconosci a chi o a cosa stai cedendo la tua Energia.

4. Se tra altri dodici mesi ti ritrovassi con questa stessa promessa ancora in sospeso, quale prezzo emotivo pagheresti?

Sii onesta sul costo che ha per te continuare a rimandare.

La voce che ti frena

Esempio: "Tanto adesso hai troppe cose da fare. Non è il periodo adatto..."

Le parole che senti tu:

La tua risposta di potere

Esempio: "Riconosco questo schema, ma scelgo la mia promessa".

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Giorno 2

Rendi possibile la tua promessa

La Verità del Giorno

Spesso capita di rimandare perché immagini la tua promessa come una montagna da scalare. Ti sembra che servano giornate intere, condizioni perfette o una preparazione impeccabile.

Questo perfezionismo è solo una trappola della mente: ti fa credere di avere standard altissimi, ma nella realtà ti tiene ferma dove sei.

Una promessa non si realizza tutta insieme. Prende vita un pezzetto alla volta. Oggi scegli quello da cui vuoi cominciare per manifestare la vita che desideri.

La Chiave di Verità •

Come smontare la trappola del perfezionismo

Dietro il bisogno di fare tutto alla perfezione può esserci una paura precisa: che ciò che realizzi non sia all'altezza delle tue aspettative o che qualcuno lo giudichi.

Per proteggerti, la mente alza l'asticella a un livello irraggiungibile: si convince che, se non hai mezza giornata libera o le risorse ideali, tanto vale non cominciare neppure.

Un passo piccolo compiuto nella realtà vale infinitamente più di un capolavoro perfetto che esiste solo nella testa. E ti permette di arrivare a fine mese con qualcosa che puoi guardare e riconoscere come tuo.

1. Qual è la versione più semplice, essenziale e immediata della promessa che ti sei fatta?
Riduci l'obiettivo alla forma più semplice che abbia comunque un valore reale.

2. Quale risultato tangibile vorresti poter guardare a fine mese dicendo: "Questo l'ho realizzato"?
Pensa a un fatto compiuto e concreto.

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Giorno 2

Rendi possibile la tua promessa

3. Che cosa stai cercando di perfezionare o complicare al punto da continuare a rimandare?

Individua il dettaglio che è diventato un alibi.

4. Qual è la prima azione elementare che puoi compiere oggi, senza condizioni ideali?

Un'azione da quindici minuti che dipende solo da te.

La voce che ti frena

Esempio: "Fatto così è troppo poco. Non serve a niente. Meglio aspettare..."

Le parole che senti tu:

La tua risposta di potere

Esempio: "Meglio un passo reale e imperfetto oggi che una promessa perfetta mai realizzata".

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Giorno 3

Fai spazio alla promessa nella tua settimana

La Verità del Giorno

Non puoi mantenere una promessa a te stessa se continui a riempire la tua giornata con i bisogni di tutti gli altri. Il tempo non si "trova" magicamente: il tempo si toglie a ciò che non è essenziale per proteggere ciò che conta davvero.

Ogni volta che dici un "sì" automatico a una richiesta superflua, stai dicendo un "no" silenzioso a te stessa. Mantenere la tua promessa richiede un atto di fermezza: difendere il tuo spazio.

La Chiave di Verità

I tuoi confini e il bisogno di compiacere

Se sei abituata a risolvere problemi e a far funzionare le cose per tutti, renderti disponibile può essere diventato un riflesso. Nel profondo, la mente crede che dire di no ti renda egoista o teme di perdere la stima di chi ti circonda. E così hai imparato a credere che, per essere apprezzata, devi renderti sempre disponibile.

Quella convinzione può limitarti prima ancora di sapere che cosa l'altra persona penserà davvero. Per evitare quel disagio, finisci per sacrificare il tempo della sola persona che non protesta: te stessa.

La tua Energia ha un limite. Stabilire confini chiari non significa togliere agli altri, ma iniziare a dare a te stessa ciò che ti spetta. Senza uno spazio protetto sul calendario, qualunque intenzione è destinata a spegnersi.

1. In quale giorno della settimana e a che ora precisa blocchi uno spazio per la tua promessa?
Segna questo appuntamento in agenda e rispettalo.

2. A quale richiesta superflua o abitudine dispersiva decidi di dire un "no" sereno e fermo?
Individua il confine da ristabilire.

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Giorno 3

Fai spazio alla promessa nella tua settimana

3. Che cosa puoi delegare, rimandare o accettare di fare meno bene per non sottrarre ore alla tua promessa?
Considera quale dettaglio puoi lasciare fuori dal tuo controllo.

4. Che accordo chiaro devi comunicare a chi vive o lavora con te per non farti interrompere?
Rendi visibile il tuo confine alle persone vicine.

La voce che ti frena

Esempio: "Non puoi dire di no. Se non lo fai tu, le cose andranno male. Sembrerai egoista..."

Le parole che senti tu:

La tua risposta di potere

Esempio: "Rispettare il mio tempo non è una colpa. È la base del mio valore".

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Giorno 4

Oggi mantieni la promessa con un gesto reale

La Verità del Giorno

Finché la tua promessa vive soltanto nei pensieri, negli appunti e nei buoni propositi, puoi continuare a spostarla.

Esiste solo nel momento esatto in cui **compi un gesto che tocca la realtà**: un messaggio inviato, una prenotazione effettuata, una proposta presentata, un accordo chiuso.

Oggi non si pianifica e non si riflette più. Oggi cominci a manifestare ciò che fino a ieri avevi soltanto immaginato. È il momento in cui puoi dire: "A quella promessa ho dato seguito".

La Chiave di Verità ·

Quando la preparazione diventa un alibi

Esiste una sottile forma di autosabotaggio tipica delle donne brillanti: la preparazione infinita. Continuare a studiare, a raccogliere informazioni, a riflettere e a rimodellare i piani può darti la sensazione di essere al lavoro sulla tua promessa mentre continui a rimandare il momento di esporti.

Finché ti prepari, ciò che desideri resta nelle tue mani. La verità è che la mente preferisce l'incertezza protetta della teoria alla vulnerabilità dell'azione.

Ma la trasformazione avviene solo quando passi dalla decisione all'azione. Un gesto verso l'esterno apre la possibilità di una risposta che ancora non conosci.

È lì che la tua preparazione diventa esperienza.

1. Qual è il gesto pratico verso l'esterno che puoi compiere oggi stesso?
Un'azione visibile: un messaggio, una chiamata, una prenotazione.

2. Che cosa ti trattiene dal farlo a breve, nelle prossime ore o nei prossimi giorni?
Riconosci l'eventuale timore del giudizio.

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Giorno 4

Oggi mantieni la promessa con un gesto reale

3. A chi puoi comunicare questa scelta per rendere il tuo impegno ufficiale e visibile?
Condividi la scelta con la persona che hai individuato.

4. Fissa qui la scadenza. Entro _____ avrò compiuto questo gesto.
Dai al tuo impegno un giorno e un'ora precisa.

La voce che ti frena

Esempio: "Aspetta ancora un giorno. Fallo domani con più calma, quando sei più lucida..."

Le parole che senti tu:

La tua risposta di potere

Esempio: "La mia parola vale. Compio questo passo adesso".

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Giorno 5

Cosa cambia quando ti rispetti

La Verità del Giorno

Hai fatto il passo. Forse hai sentito resistenza e hai esitato. Forse il cuore batteva forte. Eppure l'hai fatto. Guarda che cosa è successo nella realtà: il mondo non è crollato, non hai perso il controllo e non sei crollata nemmeno tu.

L'unica cosa che è cambiata è il modo in cui guardi te stessa nello specchio. Quando mantieni una promessa fatta a te stessa, **smetti di essere una donna che spera e torni a essere una donna che sceglie.**

La Chiave di Verità ·

Come nasce la fiducia in te stessa

Spesso crediamo che, per agire, dobbiamo prima sentirci sicure e piene di fiducia. È l'inganno più comune. La fiducia non precede mai l'azione. Ne è la conseguenza diretta: nasce proprio da **ciò che fai mentre senti ancora paura**.

Non puoi convincere la tua mente di essere affidabile solo ripetendoti frasi incoraggianti.

La mente ti crede solo quando vede i fatti.

Ogni volta che porti a termine ciò che hai promesso, riscrivi l'idea che hai di te e crei l'Identità della donna che desideri realmente essere. È questo cambio di Frequenza e di Identità che ti permette di smettere di rinegoziare la tua vita.

1. Che cosa è successo realmente dopo aver fatto quel passo, rispetto alle paure che avevi?
Metti a confronto ciò che è accaduto con ciò che temevi.

2. Come ti senti oggi rispetto al primo giorno, adesso che hai dato valore alla tua parola?
Ascolta ciò che è cambiato nel tuo stato interiore.

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Giorno 5

Cosa cambia quando ti rispetti

3. Qual è la sensazione fisica ed energetica che provi sapendo di essere stata leale con te stessa?
Concediti di sentire dove e come si manifesta nel corpo.

4. Qual è il prossimo passo naturale da compiere nei prossimi sette giorni per mantenere la rotta?
Scegli come dare continuità a ciò che hai iniziato.

La voce che ti frena

Esempio: "È solo una piccola cosa. Non cambia la vita. Tanto poi tornerai come prima..."

Le parole che senti tu:

La tua risposta di potere

Esempio: "Questo passo è reale e mostra quale donna che scelgo di essere".

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Lo Specchio delle Tue Credenze

Prenditi un momento per te. Nei cinque riquadri in fondo alle giornate ritrovi le frasi che hai appuntato sotto "**La voce che ti frena**". Riportale qui e leggile ad alta voce, una dopo l'altra.

Giorno 1

Giorno 2

Giorno 3

Giorno 4

Giorno 5

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

La verità che nessuno ti mostra mai

Guarda queste cinque frasi con totale onestà. Noti qualcosa di importante?

Certo, nella vita reale esistono imprevisti oggettivi, urgenze pratiche e responsabilità quotidiane che non sempre possiamo prevedere o controllare. Ma se guardi da vicino, ti accorgerai che queste voci spesso non descrivono ostacoli insormontabili. Quasi sempre partono dalla stessa radice invisibile, legata a ciò che credi di valere e a ciò che ti dai davvero il permesso di ricevere.

Dietro le parole che usiamo per giustificare un rinvio si muove spesso una convinzione più profonda.

- Quando ti dici **"non ho abbastanza tempo",** al di là delle ore effettive della giornata, spesso il pensiero sottostante è: "Il mio tempo ha valore soprattutto quando serve a rispondere ai bisogni degli altri".
- Quando ti dici **"non sono abbastanza preparata, deve essere perfetto",** spesso la voce interiore sussurra: "Se mi espongo e il risultato non è impeccabile, rischio di non sentirmi all'altezza o di essere giudicata".
- Quando ti dici **"sembrerò egoista se dico di no",** spesso la paura nascosta è questa: "Per essere apprezzata e considerata devo farmi carico di tutto, anche a costo di sacrificarmi".

Una credenza limitante può avere proprio questa voce: **ti dice che cosa devi fare per meritare tempo, stima o spazio.** A forza di darle ascolto, puoi averla presa per una verità su di te. Ora hai davanti le tue parole e puoi riconoscere in quale scelta quella convinzione ha pesato davvero.

Spesso, quindi, non si tratta soltanto di un'agenda satura o di una mancanza di volontà. Più frequentemente di quanto immaginiamo, entrano in gioco convinzioni interiori consolidate nel tempo: **regole non scritte che guidano le nostre decisioni** in modo automatico e che, senza che ce ne accorgiamo, ci portano a rinegoziare le promesse fatte a noi stesse ogni volta che proviamo a fare spazio a ciò che desideriamo.

Qual è la regola invisibile che ti ha portata a rinegoziare te stessa fino a oggi?

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Perché la sola forza di volontà, a volte, non basta

In questi cinque giorni hai dato un nome alla tua promessa, le hai riservato uno spazio e hai scoperto che cosa accade quando provi a rispettarlo.

Ora ti chiedo qualcosa che va oltre il gesto:

Come ti sei sentita mentre facevi spazio a ciò che desideri?

Forse hai percepito una sottile fatica interiore. O forse ti è capitato di dover fare i conti con la stanchezza di fine giornata, con un piccolo senso di colpa per aver protetto il tuo tempo o con quella voce automatica che ti suggeriva di rimandare a gennaio.

O magari hai semplicemente notato una leggera resistenza, quel riflesso spontaneo che ti spingeva a **mettere tutto il resto prima di te**.

Se hai provato anche solo una di queste sensazioni, spesso il motivo è questo: ci muoviamo contando quasi esclusivamente sulla forza di volontà. E **la forza di volontà è una risorsa finita:** col passare delle ore tende a esaurirsi.

Quando ogni passo verso la propria realizzazione richiede una trattativa continua con vecchie abitudini e convinzioni consolidate, col tempo diventa naturale scivolare di nuovo verso schemi familiari.

Non puoi manifestare appieno una vita di Abbondanza se ti trovi a dover continuamente negoziare con regole interiori che ti tolgono Energia.

La verità più trasformativa che ho imparato per esperienza

"Per non tradire mai più le promesse che fai a te stessa, non devi sforzarti di più.

Devi trasformare le credenze profonde su chi credi di essere e su ciò che meriti."

Quando riscrivi quelle convinzioni alla radice, non serve più lottare per farti spazio o per sentirti all'altezza: diventa il tuo modo naturale di essere. Ed è qui che **la tua realtà si espande.**

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

CREDI

Manifesta **l'impossibile**

Il Portale dell'Identità



Ortenzia Scarcello
Life Coach & Mentor

Se desideri smettere di combattere ogni giorno contro la sensazione di dover fare tutto da sola e vuoi **liberare la tua Energia per accogliere ciò che meriti davvero,** esiste un luogo creato appositamente per andare alla radice: CREDI — Il Portale dell'Identità.

Non è un corso teorico da archiviare e non è una raccolta di nozioni da memorizzare. È un'esperienza pratica e guidata, concepita per farti vivere la trasformazione più profonda che una donna possa concedersi: **la riscrittura totale delle credenze** che hanno guidato finora la tua vita.

Cosa cambia per te quando entri nel Portale?

Smetti di rinegoziare te stessa:

non ti senti più in debito o in colpa quando stabilisci un confine o dici un "no" sereno.

Rompi per sempre l'alibi del rinvio:

agire e manifestare ciò che desideri smettono di essere una lotta sfibrante contro le tue paure e diventano la tua natura.

Ti allinei alla Frequenza della ricchezza interiore:

ricevi senza riserve, permettendo alla tua vita e ai tuoi progetti di espandersi senza più freni invisibili.

Immagina la prossima occasione in cui potresti chiedere di più, presentare una proposta o accettare un'opportunità che ti entusiasma.

Quanto cambierebbe la tua vita se, proprio in quel momento, potessi smettere di ridimensionarti?

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

I tre pilastri

attraverso i quali ti guiderò nel Portale dell'Identità

1. **Il Rilevatore dei tuoi Blocchi:**
   lo strumento mirato per portare alla luce i programmi interiori e i codici di sopravvivenza che ti portano a rimandare.

2. **Il Percorso di Attivazione (tre contenuti esclusivi):**
   visualizzazione guidata ed esercizi pratici per preparare il tuo spazio interiore e riallineare la tua Frequenza.

3. **La Masterclass "CREDI – Manifesta l'impossibile":**
   la sessione completa per sciogliere i vecchi schemi e reclamare la tua vera Identità da Donna Ricca.

Ti guiderò a riconoscere come quelle convinzioni entrano nelle tue scelte e a iniziare a trasformarle per **manifestare una realtà che senti davvero tua.**

Puoi già accedere al Portale dal sito della mia Academy.

Ma a chi ha scelto di mettersi in gioco in questi cinque giorni ho voluto riservare un'opportunità unica ed esclusiva per entrare a condizioni privilegiate.

Segnati questa data:

lunedì 23 novembre.

Riceverai un'email dedicata con **l'invito prioritario e il link riservato** per entrare in CREDI e dare inizio alla riscrittura definitiva delle tue credenze prima del nuovo anno.

Verifica che le mie email non finiscano per errore tra le promozioni o nello spam!

Se nello Specchio hai riconosciuto una frase che per anni hai preso per vera, immagina di lavorarci con me proprio dove conta: **nella scelta che finora hai rimandato**, nella richiesta che vorresti finalmente fare, nel desiderio a cui sei pronta a dare spazio.

È questa la possibilità che voglio aprirti il 23 novembre.

Segna il 23 novembre sul calendario e tieni d'occhio la mia email.

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor

Il tuo spazio di verità



La lealtà verso te stessa non è più negoziabile.

Hai passato fin troppo tempo ad aspettare che le circostanze esterne diventassero perfette per darti il permesso di desiderare di più, di guadagnare di più e di vivere pienamente.

Quel permesso non arriverà mai dal mondo esterno. **Arriva da te**, nel momento esatto in cui decidi che **le promesse che fai a te stessa hanno lo stesso identico valore** di quelle che fai alle persone che ami.

Io sono qui per ricordarti chi sei ogni volta che la tua mente proverà a fartelo dimenticare.

Con amore,

Ortenzia

Life Coach e Mentore
Guida Identitaria

Copyright © 2026 Ortenzia Scarcello Life Coach & Mentor